



## CUIDADOS

### Utilidad del maquillaje terapéutico en niños con vitiligo en un taller coordinado por Enfermería de dermatología



Laura Padilla-España<sup>a,\*</sup>, Belén Ramírez-López<sup>b</sup> y Encarnación Fernández-Sánchez<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Servicio de Dermatología, Hospital Costa del Sol, Marbella, Málaga, España

<sup>b</sup> Enfermería de Dermatología, Hospital Costa del Sol, Marbella, Málaga, España

Recibido el 13 de octubre de 2013; aceptado el 4 de marzo de 2014

Disponible en Internet el 14 de abril de 2014

#### PALABRAS CLAVE

Maquillaje corrector;  
Camuflaje;  
Vitiligo;  
Calidad de vida;  
Cicatrices

#### KEYWORDS

Corrective make up;  
Camouflage;  
Vitiligo;  
Scars;  
Quality of life

**Resumen** En la edad pediátrica existen determinados trastornos cutáneos que pueden afectar a la calidad de vida de los niños y, en especial, de los adolescentes, e incluso representar un obstáculo para su desarrollo psicosocial, como son el vitiligo, el acné, las malformaciones vasculares o las cicatrices posquirúrgicas.

Se revisó a un total de 4 pacientes con vitiligo con afectación facial que participaron en el taller de camuflaje de nuestro servicio desde enero hasta diciembre de 2012 con evaluación del impacto de su trastorno cutáneo en la calidad de vida antes y después de la sesión de maquillaje terapéutico.

El maquillaje corrector se trata de una técnica complementaria, fácilmente reproducible, económica y no invasiva que puede ser de gran utilidad en el manejo de enfermedades dermatológicas con repercusión en la esfera física y emocional de pacientes en la edad pediátrica.

© 2013 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

#### Usefulness of corrective make-up in children with vitiligo coordinated by dermatology nursing

**Abstract** There are certain skin disorders such as vitiligo, acne, vascular malformations and postoperative scars that can affect the quality of life of children and especially adolescents. It can become an obstacle to their psychosocial development.

A review was conducted on 4 patients with vitiligo located on face, who took part in a camouflage treatment course from January to December 2012. The impact of the skin disorder on quality of life was assessed before and after the therapeutic make-up sessions.

Corrective makeup can be a complementary, reproducible, cost-effective, non-invasive, and useful technique in the management of dermatological diseases that have a physical and emotional impact in childhood.

© 2013 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [laupadesp@gmail.com](mailto:laupadesp@gmail.com) (L. Padilla-España).

## Introducción

Existen determinados trastornos cutáneos que en la edad pediátrica pueden representar todo un obstáculo para el desarrollo psicosocial de los niños<sup>1</sup> como son las alteraciones pigmentarias (en especial el vitiligo), las anomalías vasculares, los trastornos cutáneos de base inflamatoria como el acné, la rosácea o las cicatrices secundarias a la cirugía o quemaduras.

El impacto del trastorno cutáneo en la calidad de vida del niño es mayor en los casos de afectación facial y, en concreto, en el caso del vitiligo<sup>2,3</sup>. Cuando los pacientes tienen un fototipo alto se acentúa la repercusión en su apariencia física. Además los niños a partir de los 10 años entablan una relación más estrecha con su entorno social y comienzan a tener una mayor conciencia de su apariencia física, convirtiéndose el trastorno cutáneo en una barrera para su desarrollo social<sup>4</sup>.

El maquillaje corrector supone una herramienta complementaria útil en el manejo de estos pacientes que contribuye a minimizar el impacto de estos trastornos cutáneos en su calidad de vida<sup>5</sup>.

El objetivo de este trabajo fue realizar una revisión de aquellos pacientes en edad pediátrica con vitiligo de predominio facial que participaron durante el año 2012 en el taller de maquillaje terapéutico implantado en nuestro servicio e implementado por personal de enfermería entrenado para ello. Inicialmente estos talleres estaban dirigidos a pacientes con cicatrices secundarias a cirugía oncológica, ampliándose posteriormente a otros pacientes con alteraciones cutáneas con afectación facial e impacto en su calidad de vida, tanto niños como adultos.

Se realizó una evaluación del impacto del trastorno cutáneo en la calidad de vida antes y 2 semanas después de la sesión de maquillaje, para lo cual se empleó la versión en castellano validada del Children's Dermatology Quality Index (cDLQI)<sup>6</sup>.

El cDLQI contempla 10 ítems que hacen referencia a sintomatología, influencia en la vestimenta, en actividades deportivas, y relaciones con los amigos tanto en el periodo escolar como en el vacacional. Cada ítem se valora de 0 a 3 en función del grado de afectación en la calidad de vida (0: nada, 1: leve, 2: moderado, 3: mucho). A mayor puntuación total (0-30) mayor repercusión ejerce el trastorno cutáneo en la calidad de vida del niño.

En un primer momento se identificó a aquellos niños con vitiligo atendidos en nuestra consulta de Dermatología que podían beneficiarse del taller de camuflaje. Para ello se evaluó el impacto de su trastorno cutáneo en la calidad de vida mediante el cDLQI. A continuación, y en presencia de un familiar que le acompañase, el niño participó en la sesión de maquillaje terapéutico con un doble objetivo, tanto práctico como didáctico, de forma que el paciente pudiera adquirir nociones básicas para que lo pudiera realizar en su domicilio de forma independiente, insistiendo en la importancia de limpiar e hidratar la piel previamente.

Los productos que se utilizaron en el taller se caracterizan por ser hipoalergénicos, resistentes al agua y muchos de ellos con factores de protección frente a UVA y UVB (maquillaje corrector laboratorios La Roche Posay).

## Casos clínicos

Se revisó a un total de 4 niños con edades comprendidas entre los 9 y los 15 años. La mayoría (3/4) eran mujeres, todos ellos con diagnóstico clínico de vitiligo segmentario de predominio facial. Todos los pacientes, en presencia de un familiar, recibieron una única sesión de maquillaje en ámbito hospitalario (consultas externas de enfermería de dermatología) con un doble objetivo, práctico y didáctico, ya que se pretendía que tanto el niño como sus familiares adquirieran nociones básicas que les permitiesen realizar el camuflaje de forma independiente en su domicilio. Se registraron los diagnósticos de enfermería según la taxonomía NANDA así como los resultados (NOC) e intervenciones de enfermería (NIC) realizados en cada uno de los pacientes atendidos en el taller (tabla 1). Todos los pacientes mostraron preocupación con la pérdida de pigmentación en región facial, expresión de sentimientos que reflejan una alteración de la visión del propio cuerpo en cuanto a su aspecto y miedo al rechazo a la reacción de otros, todo ello como características definitorias de un trastorno de la imagen corporal. En este caso, el factor relacionado fue el vitiligo segmentario de predominio facial. Asimismo, se registró de forma global una mejoría notable en la calidad de vida al comparar los resultados del cDLQI previo a la sesión con el obtenido 2 semanas después de la misma. Asimismo, se encuestó telefónicamente a pacientes y familiares transcurridos 6 meses tras la sesión para valorar la evolución (tabla 2).

### Descripción de los casos:

Caso 1. Niña de nacionalidad marroquí y fototipo IV de 10 años con un vitiligo de predominio facial con afectación de una ceja y el mentón. Tras la sesión de maquillaje terapéutico, tanto ella como sus padres quedaron muy satisfechos con el resultado obtenido.

Caso 2. Adolescente de origen asiático y fototipo III con un vitiligo localizado en ambos párpados con discreta repercusión en su calidad de vida. Aplicó los consejos de maquillaje corrector a diario con buen resultado cosmético. La paciente acudió sola a la sesión de maquillaje.

Caso 3. Niña de 14 años de origen sudamericano con fototipo IV con un vitiligo de predominio facial sin respuesta a tratamientos tópicos y UVB de banda estrecha con importante afectación de la calidad de vida. El resultado fue más que notable tras participar en el taller de camuflaje terapéutico, contando con la conformidad de los padres durante la sesión y seguimiento posterior.

Caso 4. Niño de 9 años de nacionalidad española de fototipo II con vitiligo segmentario de predominio facial y en tronco sin mejoría a pesar de tratamiento tópico. Los padres prefirieron una actitud expectante y decidieron participar en el taller de maquillaje con un alto grado de satisfacción posterior, aunque en la actualidad lo emplean de forma puntual y no a diario.

Transcurridos 6 meses tras la participación de los pacientes en el taller, la mayoría de ellos (3/4) lo emplean de forma independiente y con alta tasa de satisfacción.

## Discusión

El maquillaje terapéutico es una herramienta complementaria útil en el manejo de enfermedades cutáneas en la edad

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2648814>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2648814>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)