

Aplicar



la evidencia

para ayudar a los cuidadores
partidos en dos



Patricia Ringos Beach, MSN, RN, AOCN, ACHPN,
y Beth E. White, MSN, RN, CNS

SANDY, DE 57 AÑOS, lleva 35 años casada con Joseph, su novio de la universidad. Las recientes dificultades económicas se han cebado en ellos por partida triple, pues han tenido que sobrellevar la pérdida de un empleo, vender su casa en un mercado devaluado y, en consecuencia, vivir en estados separados. A principios de 2012, Sandy vivía en Ohio, con casi toda su familia, y Joseph permanecía en California, donde trabajaba. Jen, su hija mayor, está casada; tiene un hijo, Benjamin, y vive en Ohio cerca de donde reside la familia.

Durante las vacaciones y a principios de año, Jen manifestó que se sentía cansada. Sin embargo, dado que estaba muy ocupada con el trabajo, la escuela y el cuidado de su hijo, no se preocupó demasiado por el cansancio que sentía hasta que tuvo un sangrado rectal.

Fue al médico, y este le recomendó que se hiciera unas pruebas. El diagnóstico fue cáncer de colon en estadio III. Jen tenía 27 años. El pronóstico era dudoso porque el cáncer colorrectal es excesivamente raro a esta edad. Sandy, como madre de Jen, quiso ayudarla y por ello decidió quedarse cerca de su hija durante los siguientes 9 meses de tratamiento intenso. La cirugía inicial incluyó una colectomía total; también se llevaron a cabo una hysterectomía profiláctica y una salpingoovorectomía bilateral para eliminar focos de posibles metástasis en el futuro. Se practicó una ileostomía de descarga. Radiación y quimioterapia completaron el plan inicial de cuidados médicos.

Mientras duró el tratamiento, Sandy acompañó a Jen a todas las visitas, cuidó a Benjamin y se encargó de todas las tareas domésticas. Dicho en pocas palabras: "lo hago por Jen, su marido y su hijo. Quería acompañarlos en ese trance".

Durante el tratamiento de Jen se redujo el número de viajes de Sandy a California. Joseph fue a Ohio algunos fines de semana durante esos meses, pero no vivió algunos de los peores momentos del tratamiento de Jen. En cambio, Sandy a menudo se llevó la peor parte de los momentos de ira, desesperación o frustración de Jen. Con frecuencia se sentía en primera linea

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2671921>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2671921>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)