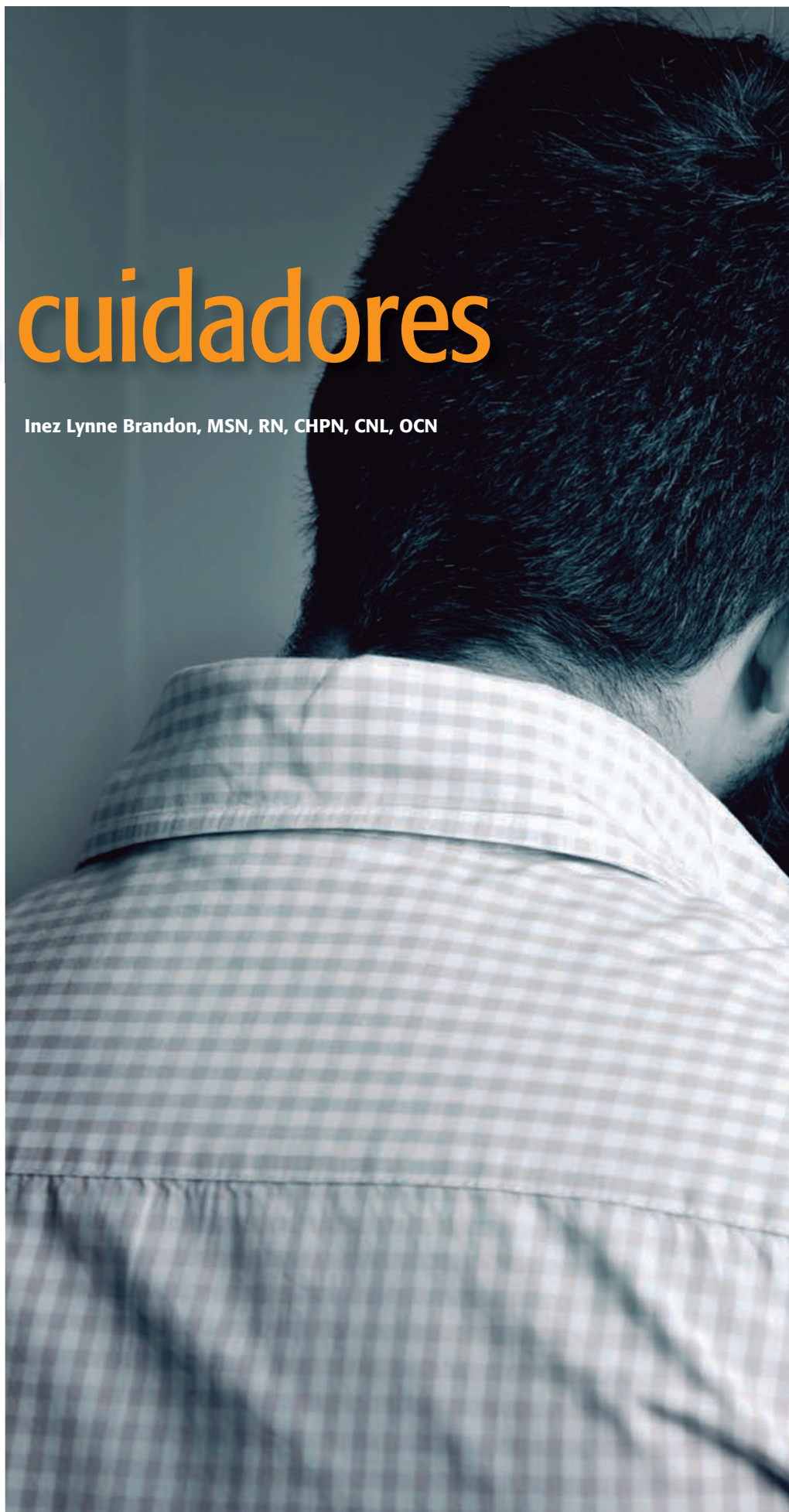


# Reducir la carga de los cuidadores

Inez Lynne Brandon, MSN, RN, CHPN, CNL, OCN

CADA AÑO HAY UNAS 800.000 personas afectadas de ictus, la tercera causa de muerte en los Estados Unidos, por detrás de las cardiopatías y el cáncer<sup>1</sup>. Dos tercios de los pacientes que sobreviven necesitan rehabilitación para recuperar algunas o todas las habilidades que tenían antes, entre ellas el habla, la marcha, la escritura y otras destrezas básicas<sup>2</sup>. El ictus es una de las principales causas de discapacidad a largo plazo en Estados Unidos, con un 30% de supervivientes que quedan discapacitados de por vida<sup>1</sup>. La mayor parte de estos recibirán la atención que necesitan por parte de familiares u otras personas queridas.

El sufrimiento emocional, físico, social y económico que se produce como resultado de cuidar de un amigo o de un familiar con una enfermedad o discapacidad crónica se ha acuñado como *carga del cuidador*<sup>3</sup>. En este artículo se describe la carga del cuidador como la que viven las personas que tienen a su cargo personas que han sobrevivido a un ictus, y se proporciona información y recursos útiles que las enfermeras pueden utilizar para ayudar a los pacientes y a sus cuidadores a gestionar dichas circunstancias estresantes.







Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2677361>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2677361>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)