



ARTÍCULO DE REVISIÓN

Beneficios del contacto piel a piel precoz en la reanimación neonatal

T. Martínez-Martínez* y N. Damian-Ferman

Estudiantes del Posgrado Enfermería del Neonato, Instituto Nacional de Pediatría- Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia, Universidad Nacional Autónoma de México, México D.F., México

Recibido: 11 febrero 2014; Aceptado: 10 marzo 2014

PALABRAS CLAVE

Recién nacido;
Neonato; Contacto
piel a piel; Apego;
Periodo de posparto/
psicología; Beneficios;
Ventajas;
Desventajas;
Reanimación; México.

Resumen

Introducción: El recién nacido presenta después del parto, un periodo especial en el que se encuentra en un estado de alerta, tranquilo, en el que puede interactuar con su madre, reptar sobre su abdomen, desplazarse hasta el pecho e iniciar el amamantamiento de forma espontánea. **Objetivo:** Identificar las ventajas y desventajas de realizar el contacto piel a piel en la sala de partos.

Material y métodos: Se realizó una búsqueda de artículos de investigación publicados entre 2009 y 2014, en diversas bases de datos; se identificaron 40 artículos específicos, posteriormente se realizó el análisis de acuerdo a ventajas y desventajas.

Resultados: Los beneficios encontrados fueron mayor duración en la lactancia materna, parto humanizado, disminución de la depresión posparto y una mejor termorregulación. Como desventajas se encontraron episodios aparentemente letales en el periodo neonatal (EALN), en donde los neonatos dejaron de respirar.

Conclusiones: Se observó un número mayor de ventajas que desventajas en la implementación de esta técnica. Sin embargo, todos los artículos hacen referencia a lo necesario que es el realizar una adecuada valoración y determinar si el recién nacido se encuentra en condiciones de ser reanimado en el vientre de su madre, con el objetivo de evitar eventos adversos futuros.

KEYWORDS

Infant; Newborn;
Neonatal; Contact
skin to skin;
Postpartum period/
Psychology; Benefits;
Advantages;

Benefits of the early skin to skin contact in neonatal reanimation

Abstract

Introduction: After delivery, the newborn can become alert and tranquil, interact with his/her mother, rest on her abdomen, move towards her breasts, and spontaneously initiate breastfeeding.

Objective: To identify advantages and disadvantages of performing the skin to skin contact at the delivery room.

* Autor para correspondencia: *Correo electrónico:* teremtz13@gmail.com (T. Martínez-Martínez).

Disadvantages;
Attachment;
Reanimation; Mexico.

Material and methods: A search in diverse databases was performed on research articles published between 2009 and 2014, identifying 40 which then were analyzed according to skin to skin contact advantages and disadvantages.

Results: benefits found were a longer breastfeeding, a humanized delivery, a decrease in postpartum depression, and a better thermoregulation. Among disadvantages were the neonatal apparently lethal episodes in which the newborn ceased to breath.

Conclusions: More advantages than disadvantages were observed while implementing this technique. Moreover, all articles make references to the importance of performing an adequate assessment, and determine if the newborn is in conditions to be reanimated on his/her mother's abdomen.

1665-7063 © 2014. Enfermería Universitaria. Arte, diseño, composición tipográfica y proceso fotomecánico por Elsevier México. Todos los derechos reservados.

Introducción

El recién nacido presenta después del parto, un periodo especial en el que se encuentra en un estado de alerta, tranquilo, en el que puede interactuar con su madre, reptar sobre su abdomen, desplazarse hasta el pecho e iniciar el amamantamiento de forma espontánea¹.

Por ello la separación de la madre y el neonato que formaba parte de los cuidados rutinarios², debe ser sustituida por la recomendación de facilitar a las madres y recién nacido sano el contacto piel con piel precoz durante las primeras 2 horas, o hasta que se complete la primera toma en la lactancia materna y finalice dicho periodo³.

Se denomina "contacto piel con piel" a la colocación del recién nacido en el vientre de la madre tras el parto. Tradicionalmente, esta práctica ha proporcionado calor y alimento al recién nacido y ha permitido poner en marcha el proceso de vinculación, además de ser sumamente grato para la madre y tranquilizador para el bebé.

Gran parte de las intervenciones que se realizan en la sala de partos con los recién nacidos no cuentan con evidencia suficiente que las respalde, en cambio el contacto precoz piel a piel entre la madre y el recién nacido, aunque ha sido suficientemente documentado y forma parte de las recomendaciones realizadas en la 6ª edición del Manual de Reanimación Neonatal, avaladas por la *American Academy of Pediatrics* y la *American Heart Association*^{4,6}. No es una práctica incorporada en forma rutinaria en las salas de parto del sistema de salud en México. Por esta razón, el objetivo de esta revisión fue identificar las ventajas y desventajas de realizar el contacto piel a piel en la sala de partos.

Material y métodos

Se realizó una búsqueda bibliográfica en diferentes bases de datos como son: Cochrane, Scielo, Medigraphic, Redalyc, ScienceDirect, Dialnet y PubMed, obteniéndose 40 artículos. Los criterios de inclusión fueron documentos publicados en el periodo del 2009 al 2014, específicos sobre el contacto piel a piel en el momento del nacimiento, excluyéndose los que abordaban esta temática pero en Unidades de Terapia Intensiva o referidos al método mamá canguro en prematuros. Las palabras claves utilizadas para realizar la búsqueda fueron: "recién nacido/neonato", "contacto piel con piel", "beneficios/ventajas", "apego", "parto" y "reanimación";

una vez obtenidos los artículos, se agruparon por idioma, tipo de estudio y, se analizaron para distinguir las áreas particulares abordadas.

Resultados

Se obtuvieron en total 40 artículos, los idiomas fueron: 22 en español, 13 en inglés y 5 en portugués, de los cuales 16 eran de España, 7 de Estados Unidos (EUA), 4 de Chile, 3 de Brasil, 2 de Suecia y otros 8 países con uno cada uno. Investigaciones propiamente son 33 artículos, ya que 2 correspondían a artículos de opinión (editoriales) y 5 a recomendaciones o guías para la atención durante el periodo posparto, donde se incluye el contacto piel a piel entre el recién nacido y su madre. De las 33 investigaciones, 2 son ensayos clínicos (uno aleatorio y otro no aleatorio), 6 corresponden a revisiones bibliográficas (sólo una de éstas es sistematizada), 5 a estudios o programas de intervención, 4 estudios de caso, 16 estudios descriptivos (entre los cuales, 4 son de tipo cualitativo y uno mixto).

En función de sus principales observaciones 11 artículos afirman que se fomenta el inicio precoz de lactancia materna, 6 demuestran que con esta técnica la satisfacción materna es mayor y el parto es más humanizado, 4 reportan casos clínicos sobre episodios aparentemente letales en el periodo neonatal (EALN), 3 recomiendan el contacto piel a piel con los padres cuando las madres son sometidas a cesárea, 3 estudian el comportamiento del neonato con dicha práctica (se afirma que los bebés inician la comunicación con los padres dentro de aproximadamente 15 minutos después del nacimiento), 3 aluden a la importancia del personal de Enfermería en la promoción del contacto piel a piel, 2 demuestran la disminución de depresión posparto, uno enfatiza la importancia que tiene en la termorregulación.

Los beneficios y desventajas del contacto temprano piel a piel para el recién nacido y la madre se presentan en forma indicativa en la tabla 1.

En particular, para el recién nacido son: relación entre el inicio temprano, duración y continuación de la lactancia materna⁷⁻¹⁷.

La lactancia exclusiva durante la hospitalización es mayor en mujeres que experimentaron el contacto piel con piel en algún periodo comprendido entre las primeras 3 horas posteriores al nacimiento¹¹. Chiou et al.¹⁴ realizó un análisis de

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2680133>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2680133>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)