



# Enfermería Neurológica

[www.elsevier.es/rcsedene](http://www.elsevier.es/rcsedene)



ORIGINAL

## Intervenciones enfermeras en el proceso de aceptación y compromiso con la vida ante una lesión medular adquirida: revisión de la literatura



Cristina Fernández Díaz

Enfermería, Universidad Autónoma de Madrid, Hospital Universitario La Paz, Madrid, España

Recibido el 23 de julio de 2015; aceptado el 3 de noviembre de 2015

Disponible en Internet el 17 de enero de 2016

### PALABRAS CLAVE

Enfermería holística;  
Paraplejía;  
Espiritualidad;  
Terapias  
mente-cuerpo

**Resumen** Ante el súbito acontecer de un suceso traumático de la envergadura de una lesión medular, recuperar la esperanza y el deseo de vivir se alzan como el principal desafío. La enfermería y su concepción holística del cuidado pueden servir de cauce para el logro de la aceptación y la adaptación a esta nueva situación.

**Objetivo:** Identificar las intervenciones enfermeras más adecuadas para el cuidado de la dimensión espiritual y emocional, a fin de lograr la aceptación y el compromiso con la vida de una persona con lesión medular adquirida.

**Metodología:** Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica mediante el empleo de las bases de datos PubMed, CINAHL, Cuiden, Lilacs y PsycINFO. Se incluyeron aquellos estudios cualitativos que reflejasen la experiencia vivida por los lesionados medulares, para descubrir las intervenciones precisadas, así como los estudios experimentales encaminados a la determinación de la efectividad de estas intervenciones, siendo 25 los artículos seleccionados.

**Resultados:** Se obtuvieron un total de 7 intervenciones con una influencia significativa en el desarrollo de estrategias de afrontamiento positivas de la lesión medular; terapia del arte, musicoterapia, terapia de la risa, asesoramiento, terapia con animales, Mindfulness así como su variante: terapia de aceptación y compromiso.

**Conclusión:** Desde el inmanente valor del arte, la música, la meditación, hasta el sincero afecto que puede dar una mascota, la enfermería puede lograr la cada vez más relevante y necesaria consideración biopsicosocial del cuidado, y en consecuencia, ejercer de guía en el resurgir de la persona en la situación de adversidad.

© 2015 Sociedad Española de Enfermería Neurológica. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Correo electrónico: [cristinaferdiaz@hotmail.com](mailto:cristinaferdiaz@hotmail.com)

<http://dx.doi.org/10.1016/j.sedene.2015.11.002>

2013-5246/© 2015 Sociedad Española de Enfermería Neurológica. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

**KEYWORDS**

Holistic nursing;  
Spinal cord injuries;  
Spirituality;  
Mind-body therapies

### Nursing interventions in the acceptance and engaging with life process when faced with an acquired spinal cord injury: Literature review

**Abstract** With an unexpected traumatic event of the magnitude of a spinal cord injury, the main challenge is to regain the hope and desire to live. Nursing and its holistic care approach can be used to achieve acceptance and adaptation to this new situation.

**Objective:** The aim of this study is to identify the most suitable nursing interventions for the spiritual and emotional care, in order to reach acceptance and commitment with the life of a person with spinal cord injury.

**Methodology:** A literature review was conducted in data bases such as Pubmed, CINAHL, Cuiden, Lilacs and PsycINFO. Qualitative studies reflecting the life experiences of those with spinal cord injuries were included, in order to show the specified interventions, as well as experimental studies conducted to determine the effectiveness of these interventions. A total of 25 articles were finally selected.

**Results:** A total of 7 interventions were obtained with a significant influence on the development of positive coping skills, which are art therapy, music therapy, laughter therapy, counseling, pet therapy, Mindfulness and its variant, Acceptance and Commitment Therapy.

**Conclusion:** Like other aspects such as the inherent value of art, music, meditation or the sincere cuddle of a pet, nursing can also achieve the prominent, necessary biopsychosocial care and, consequently, guiding the spiritual revival process of the individual from the adverse situation.

© 2015 Sociedad Española de Enfermería Neurológica. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) prevé que para el año 2020 la lesión medular estará entre las 5 principales causas de discapacidad a nivel mundial<sup>1</sup>. En España se estima en 12-20 casos nuevos por millón de habitantes cada año<sup>1</sup>.

Estos datos ponen de relieve un problema que se irá acrecentando a lo largo de los años como resultado de múltiples factores<sup>2</sup>: el envejecimiento de la población, el aumento de la incidencia de accidentes laborales y de tráfico, etc.

Tras el impacto que implica sufrir una lesión medular se pone de manifiesto la vulnerabilidad del ser humano, provocada sobre todo por el sufrimiento y por la falta de respuestas ante el proceso de ruptura biográfica<sup>3</sup> al que se enfrenta. Sin embargo, son muchas las personas que en medio de esta situación son capaces de resurgir y salir adelante.

En este sentido, es vital realzar y preservar el significado holístico de la enfermería, lo que coincide con la interpretación de teóricas enfermeras como Jean Watson<sup>4</sup> o Dorothea Orem<sup>5</sup>.

De acuerdo con Orem<sup>5</sup>, la intervención de enfermería tiene lugar cuando las demandas de autocuidado del individuo exceden sus habilidades para cubrirlas.

Las respuestas humanas vinculadas a una situación como la acontecida al lesionado medular originan déficits de autocuidado en la persona, no solo a nivel físico, sino también a nivel emocional y espiritual<sup>6</sup>. El cuidado emocional se centra en el logro de un manejo responsable y consciente de pensamientos, sentimientos y emociones<sup>7</sup>. Por su parte, la espiritualidad hace referencia a la búsqueda de respuestas a las preguntas últimas de la vida, así como su conexión con lo sagrado y lo trascendente, y en consecuencia, a las necesidades de la persona, a la búsqueda de un sentido de vida, de una esperanza, de una verdad esencial<sup>8</sup>. Por lo tanto,

ante esta condición y desde esta perspectiva, se legitima la necesidad de cuidados de enfermería.

De acuerdo con esto, a continuación, se han distinguido las necesidades espirituales y emocionales con mayor presencia en la evidencia cualitativa, relativa a la experiencia de los lesionados medulares, junto a sus correspondientes diagnósticos enfermeros<sup>7</sup>:

*Esperanza/fe (NANDA: desesperanza<sup>7</sup>):* la esperanza y la fe alivian el sufrimiento en el proceso rehabilitador mediante la estimulación de la voluntad y la lucha por vivir<sup>9</sup>.

*Percepción de control (NANDA: afrontamiento ineficaz<sup>7</sup>):* el lesionado medular tiene que hacer frente a una dependencia obligada y a una sensación de pérdida de control que vendrá asociada a un aumento del estrés, pérdida de la autoestima, etc. Por lo tanto, para remediar esta situación se habrá de potenciar el locus interno de la persona, imprescindible para lograr su motivación<sup>10</sup>.

*Búsqueda del sentido (NANDA: sufrimiento espiritual<sup>7</sup>):* se erige como el gran desafío humano, en torno al cual surgen las demás necesidades. Desde un enfoque espiritual, el bienestar óptimo es logrado cuando el yo se experimenta como un componente de un sistema más grande, en vez de como un sistema autónomo y cerrado. A nivel del yo superficial, nos percibimos como seres vulnerables, con carencias y sufrimiento, y en el caso concreto de un lesionado medular, como discapacitado; en el nivel de nuestra identidad profunda, sin embargo, no se carece de nada: lo que realmente somos se halla siempre a salvo<sup>11</sup>. Esto es de gran importancia para un lesionado medular, el llegar a comprender que su valor real trasciende lo físico.

Además, la evidencia muestra cómo el afrontamiento basado en el sentido se asocia con la capacidad para formar lazos de conexión<sup>12</sup>; con uno mismo, con los demás,

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2682328>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2682328>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)