



# Enfermería Neurológica

www.elsevier.es/rcsedene



ORIGINAL

## Factores influyentes en el pronóstico funcional tras sufrir un ictus<sup>☆</sup>



María González Cano<sup>a,\*</sup>, Mercedes Gómez-Hontanilla<sup>b</sup> e Isabel Gómez-Fernández<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM), Hospital Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, Albacete, España

<sup>b</sup> Servicio de Neurología, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM), Albacete, España

Recibido el 25 de febrero de 2015; aceptado el 28 de octubre de 2015

Disponible en Internet el 4 de diciembre de 2015

### PALABRAS CLAVE

Accidente cerebrovascular;  
Factores de riesgo;  
Enfermedad cerebrovascular;  
Circunferencia abdominal;  
Obesidad;  
Pronóstico

### Resumen

**Introducción:** Los accidentes cerebrovasculares representan la tercera causa de muerte en la edad adulta. Hay pocas investigaciones que afirmen que existen factores de riesgo que afectan al pronóstico funcional tras un ictus. De los trabajos que analizan estos factores de riesgo, pocos valoran la obesidad.

**Objetivo:** Conocer posibles factores que afectan al pronóstico de los pacientes tras un ictus.

**Material y métodos:** Estudio epidemiológico observacional prospectivo analítico de los sujetos ingresados en la Unidad de Ictus del Hospital de Albacete durante 2 años. La muestra fue dividida según la puntuación en la Escala de Rankin modificada a los 3 meses: buen o mal pronóstico; esta puntuación fue comparada mediante un análisis estadístico bivariante con las restantes variables: edad, sexo, hipertensión arterial, diabetes mellitus, dislipidemia, obesidad (medida por circunferencia abdominal), tabaquismo y puntuación al ingreso en las *National Institute of Health Stroke Scale* y Escala Neurológica Canadiense.

**Resultados:** Muestra final: 332 sujetos (207 hombres y 125 mujeres); edad media 70,14 (DT 11,71) años. Circunferencia abdominal media: 104,57 (DT 14,55) cm; factores de riesgo más prevalentes: hipertensión, con 232 casos (70,3%), y diabetes, con 121 (36,7%). Se encontró relación estadísticamente significativa entre el pronóstico funcional tras un ictus y edad, sexo, circunferencia abdominal y escalas *National Institute of Health Stroke* y Canadiense.

**Conclusión:** Una circunferencia abdominal elevada se asocia a un peor pronóstico tras un ictus. Esto refuerza la importancia de establecer políticas poblacionales contra este factor, extendido en nuestra sociedad. Igualmente, debe valorarse si puede ser un tratamiento para la recuperación tras el ictus.

© 2015 Sociedad Española de Enfermería Neurológica. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

<sup>☆</sup> Premio a la mejor comunicación oral en el XXI Congreso Anual de la SEDENE.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [maria\\_gc91@hotmail.com](mailto:maria_gc91@hotmail.com) (M. González Cano).

**KEYWORDS**

Stroke;  
 Risk factors;  
 Cerebrovascular  
 disorder;  
 Waist circumference;  
 Obesity;  
 Prognosis

**Factors influencing the functional prognosis after a stroke****Abstract**

*Introduction:* Cerebrovascular accidents (strokes) are the third main cause of death in adult age. There is little research to support that there are factors which may affect the functional outcome after a stroke, and few studies have looked at obesity as a prognostic risk factor in stroke patients.

*Objective:* To determine the possible factors that affect the prognosis of stroke patients.

*Material and methods:* Epidemiological, observational, analytical, and prospective study conducted on subjects admitted to the Stroke Unit of Albacete Hospital over a 2-year period. The sample was divided into 2 groups according to their score on the modified Rankin Scale after 3 months: good or bad prognosis; this score was compared using a bivariate statistical analysis of the other variables studied: age, sex, arterial hypertension, diabetes mellitus, dyslipidaemia, abdominal circumference, smoking, and scores on the National Institute of Health Stroke Scale and the Canadian Neurological Scale.

*Results:* Final sample: 332 subjects (207 men and 125 women); mean age 70.14 (SD 11.71) years. Mean abdominal circumference: 104.57 (SD 14.55) cm; most prevalent risk factors: hypertension 232 subjects (70.3%) and diabetes mellitus 121 (36.7%). A statistically significant relationship was found between functional prognosis after a stroke and the variables: age, sex, abdominal circumference, and the National Institute of Health Stroke Scale and the Canadian Neurological Scale.

*Conclusion:* A high waist circumference is associated with worst prognosis after a stroke. This reinforces the value of population policies against obesity. Further studies should consider weight loss as a treatment after suffering a stroke.

© 2015 Sociedad Española de Enfermería Neurológica. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

**Introducción**

La Organización Mundial de la Salud define el ictus como «una enfermedad cerebrovascular con signos clínicos de trastornos focales de la función cerebral, que se desarrollan rápidamente, con síntomas que duran 24 h o más o que llevan a la muerte, sin otra causa aparente que un origen vascular»<sup>1</sup>.

La enfermedad cerebrovascular (ECV) representa la tercera causa de muerte y la primera causa de discapacidad permanente en la edad adulta. Su incidencia asciende a cifras de 190/100.000 habitantes-año, y del total de pacientes afectados por un ictus, cerca del 30% presentarán una dependencia funcional para sus actividades cotidianas.

Además de las limitaciones físicas, también los pacientes muestran deterioro cognitivo, representando los ictus la segunda causa de demencia<sup>1-3</sup>. Estos datos reflejan, sin duda, la importancia de la ECV en nuestro medio y la necesidad de implementar medidas eficaces en prevención primaria y secundaria.

Un aspecto esencial para mejorar la prevención de cualquier enfermedad es conocer sus factores de riesgo. Detectar y controlar estos es una estrategia importante para la prevención desde Atención Primaria. Se pueden dividir en no modificables (edad, sexo, etc.) y modificables (hipertensión arterial [HTA], diabetes mellitus [DM], dislipidemia, obesidad, etc.)<sup>4</sup>. Después de la edad, la HTA constituye el factor más asociado a la ECV<sup>5</sup>.

En cuanto a la prevención secundaria, existe un gran corpus de conocimiento referido a aquellos factores que van a condicionar una peor evolución del ictus<sup>6</sup>. Pero es mucho menor el conocimiento sobre qué factores propiciarán una recurrencia. Entre estos emerge la obesidad, que no solo debe ser considerada un factor de riesgo vascular, sino que también se ha postulado –con resultados contradictorios– como un poderoso condicionante de la evolución del ictus<sup>6-8</sup>.

La obesidad se asume como factor de riesgo independiente para padecer alguna ECV. Además, está demostrado que las personas que padecen obesidad suelen presentar cifras más elevadas de tensión arterial, glucemia o colesterol, y la pérdida de peso se asocia con su mejor control<sup>4</sup>. Hoy en día la obesidad se considera como la epidemia del siglo XXI. Según datos procedentes de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad, aproximadamente el 13,2% de los hombres y el 17,5% de las mujeres de entre 25 y 60 años son obesos<sup>9</sup>.

Estudios realizados en España demuestran que la población se encuentra en una situación preocupante con respecto al sobrepeso y la obesidad. Respecto a datos de estudios anteriores, esta situación ha empeorado. En el año 2000 la prevalencia de sobrepeso era del 38,5%, y la de obesidad, del 14,5%<sup>10</sup>.

Estudios más recientes muestran que no solo es relevante el acúmulo de grasa, sino la distribución de esta. Así, el acúmulo de grasa abdominal es el que resulta más deletéreo para desarrollar ECV<sup>9-11</sup>. A pesar de que el exceso de

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2682329>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2682329>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)