

Investigación original

Prueba de cuclillas en una pierna y su relación con la detección del riesgo de lesiones y el valgo dinámico de rodilla

Viviane Ugalde, MD, Chuck Brockman, PT, Zach Bailowitz, Christine D. Pollard, PhD, PT

[http://www.pmrjournal.org/article/S1934-1482\(14\)00732-1/fulltext](http://www.pmrjournal.org/article/S1934-1482(14)00732-1/fulltext)

Antecedentes: Las lesiones en las extremidades inferiores son frecuentes en los atletas. Existe una deficiencia de pruebas válidas para evaluar el riesgo de presentar lesiones que puedan realizarse fácilmente durante un examen físico deportivo previo a la participación. Los análisis bidimensionales (2D) de la prueba en profundidad permiten identificar a los atletas que están en riesgo, pero es muy costoso y difícil utilizarlos en este entorno.

Objetivo: Identificar si las personas que obtienen un resultado “positivo” (posturas anormales) en la prueba de cuclillas en una pierna (single leg squat, SLS) también muestran un “valgo dinámico” mayor en la prueba en profundidad bidimensional. Nuestro objetivo secundario fue evaluar si las diferencias entre los grupos por sexo, edad o índice de masa corporal son evidentes entre quienes obtienen un resultado de la prueba de SLS positivo frente a los que obtienen un resultado negativo. Además, queríamos determinar cualquier diferencia entre los sexos con la prueba en profundidad bidimensional.

Diseño: Un estudio transversal.

Entorno: Práctica privada, exámenes físicos deportivos previos a la participación.

Participantes: Un total de 142 atletas de escuela media y secundaria.

Métodos: Los participantes realizaron una prueba de SLS y una prueba en profundidad durante su examen físico deportivo previo a la participación. Se dividieron en grupos según el resultado de la prueba de SLS (grupo de SLS positivo frente al grupo de SLS negativo). Se utilizaron pruebas T independientes de muestra para evaluar las diferencias de los grupos de SLS en la prueba en profundidad, edad e índice de masa corporal, y la prueba χ^2 se utilizó para evaluar las diferencias en los sexos entre los grupos de SLS ($P \leq 0,05$).

Medidas de los resultados principales: Prueba de SLS y prueba en profundidad.

Resultados: De los 142 atletas, 73 atletas (51 %) obtuvieron resultados positivos en la prueba de SLS, mientras que 69 atletas (49 %) obtuvieron resultados negativos. Los individuos del grupo de SLS positivo tuvieron una relación entre rodilla y cadera significativamente, lo que indica un valgo dinámico de rodilla mayor, que los del grupo de SLS negativo ($P = 0,02$). Las características individuales entre los grupos de SLS, entre ellas, sexo, edad e índice de masa corporal, fueron similares.

Conclusión: La prueba de SLS es una herramienta razonable para usar en los exámenes físicos deportivos previos a la participación a fin de evaluar el valgo dinámico de rodilla y el riesgo potencial de presentar una lesión en las extremidades inferiores.

PM R 2015;7:229-235

Relación entre actividad física, fuerza muscular de rodillas y desempeño en la marcha en personas con efectos tardíos de la poliomielitis

Cecilia Winberg, RPT, MSc, Ulla-Britt Flansbjer, RPT, PhD, James H. Rimmer, PhD, Jan Lexell, MD, PhD

[http://www.pmrjournal.org/article/S1934-1482\(14\)01367-7/fulltext](http://www.pmrjournal.org/article/S1934-1482(14)01367-7/fulltext)

Objetivo: Examinar la relación entre la actividad física (evaluada de manera subjetiva y objetiva), la fuerza muscular en rodillas, el desempeño en la marcha, la edad, el sexo y el índice de masa corporal (IMC) en personas con efectos tardíos de la poliomielitis.

Diseño: Transversal.

Entorno: Clínica de atención ambulatoria de un hospital universitario.

Participantes: Setenta y siete pacientes ambulatorios residentes de la comunidad con efectos tardíos de la poliomielitis (42 hombres y 35 mujeres, edad media de 67 años [desviación estándar 6, intervalo de 54 a 80]).

Medidas de los resultados principales: La actividad física se describió según los resultados de la Encuesta sobre actividad física y discapacidad y un podómetro (cantidad de pasos/día). Se midió la fuerza concéntrica isocinética del músculo flexor y extensor de la rodilla a 60_/s. El desempeño de la marcha se evaluó mediante la prueba cronometrizada "levantarse y caminar", las pruebas de velocidad de marcha cómoda y velocidad de marcha rápida, y la prueba de caminata de 6 minutos.

Resultados: La subescala de ocio de la Encuesta sobre actividad física y discapacidad se correlacionó significativamente con todas las mediciones de fuerza muscular de la rodilla ($P < 0,01$), la prueba de velocidad de marcha cómoda ($P < 0,05$) y la prueba de caminata de 6 minutos ($P < 0,05$) y la cantidad de pasos por día se correlacionaron significativamente con todas las mediciones de fuerza muscular de rodilla y todas las pruebas de desempeño de la marcha ($P < 0,01$). En el análisis de regresión lineal, la fuerza muscular de la rodilla y el desempeño de la marcha explicaron del 1 % al 8 % de la varianza en la subescala de ocio y, cuando se agregaron los atributos personales (edad, sexo e IMC), explicaron hasta el 14 % de la varianza. La fuerza muscular de la rodilla explicó el 16 % y el desempeño de la marcha explicó del 15 % al 31 % de la varianza en la cantidad de pasos por día y, cuando se agregaron los atributos personales (edad, sexo e IMC), estos contribuyeron, en su mayoría, con un 3 % adicional en la varianza.

Conclusiones: En pacientes ambulatorios con efectos tardíos de la poliomielitis, la fuerza muscular de la rodilla y el desempeño de la marcha solo explican una porción pequeña de la actividad física. Se necesitan más estudios para aumentar el entendimiento que tenemos sobre la asociación de otras discapacidades, limitaciones en la actividad, factores ambientales y factores personales con la actividad física en las personas con efectos tardíos de la poliomielitis.

PM R 2015;7:236-244

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2705176>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2705176>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)