



## Artigo Original

# Qualidade de vida após artroplastia total do joelho: revisão sistemática<sup>☆</sup>

Robson Rocha da Silva<sup>a</sup>, Ayrton André Melo Santos<sup>a</sup>,  
José de Sampaio Carvalho Júnior<sup>a</sup> e Marcos Almeida Matos<sup>a,b,\*</sup>

<sup>a</sup> Santa Casa de Misericórdia da Bahia, Hospital Santa Isabel, Salvador, BA, Brasil

<sup>b</sup> Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, Salvador, BA, Brasil

### INFORMAÇÕES SOBRE O ARTIGO

Histórico do artigo:

Recebido em 19 de setembro de 2013

Aceito em 8 de outubro de 2013

On-line em 18 de agosto de 2014

Palavras-chave:

Qualidade de vida

Artroplastia do joelho

Avaliação de resultados (cuidados de saúde)

### R E S U M O

**Objetivo:** Revisar a literatura sobre qualidade de vida em pacientes submetidos a artroplastia total de joelho (ATJ) e avaliar o impacto de diversos fatores associados.

**Métodos:** Revisão sistemática da literatura nos bancos de dados Medline, Embase, Lilacs e Scielo, com os termos: TKA (total knee arthroplasty); TKR (total knee replacement); quality of life; e outcomes. Não houve restrições quanto ao desenho do estudo.

**Resultados:** Foram selecionados 31 artigos que abordavam o tema com vários protocolos de avaliação de qualidade de vida. SF-36/SF-12, Womac e Oxford foram os mais frequentes. Os estudos permitiram definir que a ATJ é capaz de melhorar globalmente a qualidade de vida dos pacientes. Dor e função estão entre os mais importantes preditores de melhoria da QV, mesmo quando a função permanece inferior à de pacientes saudáveis.

**Conclusão:** Os fatores associados negativamente foram obesidade, idade avançada, comorbidades, persistência de dor após o procedimento e espera demorada pela cirurgia.

© 2014 Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia. Publicado por Elsevier Editora Ltda. Este é um artigo Open Access sob a licença de [CC BY-NC-ND](http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)

## Quality of life after total knee arthroplasty: systematic review

### A B S T R A C T

**Objective:** To review the literature on quality of life among patients who underwent total knee arthroplasty (TKA) and assess the impact of various associated factors.

**Methods:** This was a systematic review of the literature in the Medline, Embase, Lilacs and SciELO databases, using the terms: TKA (total knee arthroplasty); TKR (total knee replacement); quality of life; and outcomes. There were no restrictions regarding study design.

**Results:** 31 articles addressing this topic using various quality-of-life evaluation protocols were selected. SF-36/SF-12, WOMAC and Oxford were the ones most frequently used. The studies made it possible to define that TKA is capable of making an overall

Keywords:

Quality of life

Knee arthroplasty

Results assessment (healthcare)

<sup>☆</sup> Trabalho desenvolvido na Escola Baiana de Medicina e Saúde Pública e na Santa Casa de Misericórdia da Bahia, Hospital Santa Isabel, Salvador, BA, Brasil.

\* Autor para correspondência.

E-mail: [malmeidamatos@hotmail.com](mailto:malmeidamatos@hotmail.com) (M.A. Matos).

improvement in patients' quality of life. Pain and function are among the most important predictors of improvement in quality of life, even when function remains inferior to that of healthy patients.

Conclusion: The factors associated negatively were obesity, advanced age, comorbidities, persistence of pain after the procedure and a lengthy wait for surgery.

© 2014 Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia. Published by Elsevier Editora Ltda. Este é um artigo Open Access sob a licença de CC BY-NC-ND

## Introdução

A doença articular degenerativa, ou osteoartrose, é, no geral, a principal causa de deficiência física entre idosos.<sup>1</sup> A dor e a limitação funcional provocada por essa condição, especialmente nos membros inferiores, apresentam forte correlação com a redução na qualidade de vida (QV) dessas pessoas.<sup>1</sup> No caso da artropatia degenerativa do joelho, a artroplastia total do joelho (ATJ) é a opção terapêutica de escolha para os casos mais graves. Esse procedimento cirúrgico tem sido documentado como muito satisfatório no alívio da dor e na restauração da função articular, fato que tem gerado aumento acentuado na demanda pela feita do procedimento, com seu consequente e forte impacto econômico.<sup>2</sup>

Os métodos atuais de avaliação dos resultados da ATJ são baseados principalmente em sinais e sintomas clínicos, no exame físico e na avaliação radiográfica. Esse tipo de avaliação não contempla todos os aspectos do tratamento, já que não é capaz de detectar as reais necessidades e expectativas do paciente, tais como mudanças na QV, nas relações sociais e no seu meio ambiente.

Após obter alívio da dor e restauração da função articular no período pós-operatório tardio, os pacientes tendem a reavaliar suas prioridades. A partir da então é necessário avaliar como os resultados alcançados pela cirurgia impactaram positivamente na sua saúde e função global, assim como na qualidade de vida. Recentes estudos mostram que fatores subjetivos afetam a forma como os indivíduos internalizam seus sintomas e sua capacidade funcional e, conseqüentemente, uma avaliação médica objetiva, fundamentada em exame clínico e radiográfico, pode ser menos importante do que a ideia pessoal e individual de que o tratamento foi bem-sucedido em fornecer os resultados esperados pelo próprio paciente antes do procedimento.<sup>3-6</sup>

O impacto na QV e a satisfação de expectativas cada dia ganham atenção como fortes indicadores para avaliar os resultados obtidos após as artroplastias totais de joelho. Esses dois parâmetros são os únicos capazes de apresentar os resultados do ponto de vista dos próprios pacientes e permitir melhor entendimento dos reais efeitos da cirurgia, incluindo benefícios físicos e psicossociais, que também deveriam ser levados em conta nas decisões e nas condutas terapêuticas. Os estudos sobre QV passaram a ser feitos e valorizados pela sua fundamental importância também no âmbito da saúde coletiva e das políticas públicas, nos campos de promoção da saúde e da prevenção de doenças, como indicadores para avaliar eficácia e impacto de tratamentos, especialmente daqueles de alto custo.

Diversos estudos revelam melhoria na QV dos pacientes submetidos a ATJ, porém, o uso de múltiplos

instrumentos, intervalos e algoritmos de pontuações diferentes e apresentações de resultados de forma não padronizada também têm levado a desafios no entendimento da literatura sobre esse tema. Deve-se ressaltar ainda que a presença de diversas variáveis de confundimento, tais com idade, gênero, condições de saúde física, psicológica, grau de instrução, condições sociais e econômicas, expectativas prévias e presença de complicações, dentre outras, revelam a necessidade de maior compreensão dos verdadeiros resultados propiciados pela ATJ na QV dos pacientes.<sup>7</sup>

Este estudo tem como objetivo revisar a literatura sobre QV em pacientes submetidos a ATJ, com vistas a definir o impacto de diversos fatores nos resultados e definir quais aspectos necessitam de melhor compreensão, para orientar próximos estudos sobre o assunto.

## Material e métodos

A fim de levantar a literatura a respeito do assunto foi feita uma pesquisa nos bancos de dados Medline, Embase, Lilacs e Scielo com o uso dos termos: TKA (*total knee arthroplasty*); TKR (*total knee replacement*); *quality of life*; e *outcomes*. Os estudos foram pesquisados somente na língua inglesa e nos últimos 10 anos. A procura também constou da avaliação das referências dos estudos selecionados em busca de outros artigos que pudessem ser incluídos.

Não foram feitas restrições com respeito ao desenho do estudo. No entanto, a maioria dos estudos selecionados foi observacional prospectivo; também foram aceitos estudos que, além dos casos de ATJ, incluíram dados de pacientes submetidos a artroplastia total do quadril (ATQ) quando separavam os casos de joelho e de quadril nas suas análises.

Foram excluídos artigos destinados a validar ou comparar questionários, avaliar cirurgias de revisão e tratamentos não cirúrgicos e com o objetivo de comparar modelos diversos de próteses, bem como demais assuntos que não diziam respeito diretamente ao objetivo da revisão sistemática.

Os artigos selecionados na busca foram lidos e avaliados por três dos autores (no mínimo) e foram aceitos de forma concordante. Após inclusão, todos os estudos foram classificados em grau de evidência baseado no Centre for Evidence-Based Medicine (CEBM).<sup>8</sup>

Os aspectos avaliados nos estudos selecionados foram de cunho metodológico, tais como autoria, desenho, ano, população-alvo e amostra, instrumento de coleta de dados usado e desfechos clínicos principais. Também foi feita uma avaliação crítica dos instrumentos usados, dos fatores que poderiam atuar como variáveis de confundimento e a provável relação entre qualidade de vida e expectativas dos pacientes.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2718073>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2718073>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)