



Josep Estruch i Batlle

Josep Estruch i Batlle (Belianes, Urgell, 1923, Barcelona 2002). Llicenciat en Medicina i Cirurgia per la Universitat de Barcelona (1948). Estudià a l'Institut Escola on es va iniciar a la pràctica del bàsquet. Amant dels esports, Estruch s'enrolà a l'Esport universitari i practicà l'handbol a 11 i el bàsquet. També practicà l'excursionisme. Inicialment es dedicà a la Medicina Social, però aviat s'interessà per la Medicina de l'Esport; cursà l'especialització i n'obtingué la titulació el 1964. Per a facilitar el seguiment mèdic dels esportistes, a Barcelona s'havia fundat el Centro Juvenil de Medicina Deportiva al passatge Permanyer

(1961), que va ser el primer centre de Medicina de l'Esport de tot l'Estat. Estruch en fou director. També col·laborà en la creació del Centro de Investigación Médico-Deportiva de la Residència Blume l'any 1962. Cooperà amb Jesús Galilea en la fundació de la revista *Apuntes de medicina del deporte* (1964) i en fou el primer director. Participà en la fundació de l'INEF i hi fou professor de l'àrea de ciències mèdiques. Quan es fundà l'Escola de Medicina de l'Educació Física i l'Esport de la Universitat de Barcelona (1987), Estruch tingué la responsabilitat de l'àrea d'alimentació. El 1983 fou nomenat director del



Centre d'Investigació de Medicina de l'Esport del passatge Permanyer i formà un equip de metges joves per fer el seguiment i control d'esportistes, cosa que els permeté investigar i acudir a congressos de Medicina de l'Esport d'arreu de l'Estat i publicar-ne els resultats a la revista APUNTS. Estruch fou membre de la junta gestora encarregada de conduir la Societat Catalana de la Medicina de l'Esport durant el primer any d'existència i n'ostentà la vicepresidència (1985-1987). També formà part de la Federación Española de Medicina Deportiva i participà

activament en els congressos. El 1997 rebé el premi "Dr. August Castelló Roca" que valora la trajectòria humana i científica en el camp de la medicina de muntanya. La FEMEDE el nomenà membre honorari. Publicà diversos articles i monografies sobre alimentació i esport. Els seus *Esquemas de alimentación deportiva* han ajudat diverses generacions de metges (1975). Els darrers anys de la seva vida es dedicà a la pràctica del tennis i a fer xerrades de caire divulgatiu sobre els beneficis de l'activitat física per a la salut.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2738743>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2738743>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)