



ARTÍCULO CIENTÍFICO

La disminución del tiempo de ayuno mejora el bienestar y la satisfacción con la anestesia en pacientes ancianos con fractura de cadera



Luiz Eduardo Imbelloni^{a,*}, Illova Anaya Nasiane Pombo^b
y Geraldo Borges de Moraes Filho^b

^a Departamento de Anestesiología, Faculdade de Medicina Nova Esperança, Anestesiólogo del Complejo Hospitalario Mangabeira, João Pessoa, PB, Brasil

^b Complejo Hospitalario Mangabeira Gov. Tarcisio Burity, João Pessoa, PB, Brasil

Recibido el 25 de agosto de 2013; aceptado el 16 de octubre de 2013
Disponible en Internet el 13 de enero de 2015

PALABRAS CLAVE

Anestesia espinal;
Ayuno;
Satisfacción

Resumen

Justificación y objetivos: La satisfacción del paciente es un indicador estándar de la calidad de la asistencia prestada. El objetivo de este estudio fue evaluar si la ingestión oral preoperatoria de 200 ml de una bebida de hidratos de carbono puede mejorar el bienestar y la satisfacción con la anestesia en el paciente anciano con fractura de cadera.

Método: Ensayo clínico prospectivo y aleatorizado realizado en un hospital público brasileño, en pacientes estado físico ASA I-III sometidos a cirugía de fractura de cadera. El grupo control no recibió nada por la boca, después de las 21 h de la noche anterior, mientras que los pacientes en el grupo experimental recibieron 200 ml de una bebida de hidratos de carbono 2-4 h antes de la operación. Se investigaron características de los pacientes, percepciones subjetivas, presencia de sed y hambre, y satisfacción de los pacientes en 4 etapas. El test U de Mann-Whitney y el exacto de Fisher fueron utilizados en el grupo control y el grupo experimental. Un valor de $p < 0,05$ fue considerado significativo.

Resultados: Un total de 100 pacientes fueron incluidos en uno de los 2 regímenes de ayuno preoperatorio. El tiempo de ayuno disminuyó significativamente en el grupo de estudio. Los pacientes bebieron 200 ml 2:59 h antes de la cirugía y no sintieron hambre ($p < 0,00$) ni sed a su llegada al quirófano ($p < 0,00$), lo que trajo un aumento de la satisfacción con el cuidado perioperatorio anestésico ($p < 0,00$).

Conclusiones: El cuestionario de satisfacción del paciente quirúrgico podría convertirse en un instrumento útil para la evaluación de la calidad de la atención. Como conclusión, podemos decir

* Autor para correspondencia.
Correo electrónico: dr.imbelloni@terra.com.br (L.E. Imbelloni).

KEYWORDS

Spinal anesthesia;
Fasting;
Satisfaction

que los hidratos de carbono reducen significativamente el malestar preoperatorio y aumentan la satisfacción con los cuidados de la anestesia.

© 2014 Sociedade Brasileira de Anestesiologia. Publicado por Elsevier Editora Ltda.

Este é um artigo Open Access sob a licença de [CC BY-NC-ND](#)

Reduced fasting time improves comfort and satisfaction of elderly patients undergoing anesthesia for hip fracture

Abstract

Background and objectives: Patient's satisfaction is a standard indicator of care quality. The aim of this study was to evaluate whether a preoperative oral ingestion of 200 mL of a carbohydrate drink can improve comfort and satisfaction with anesthesia in elderly patients with hip fracture.

Method: Prospective randomized clinical trial conducted in a Brazilian public hospital, with patients ASA I-III undergoing surgery for hip fracture. The control group received nothing by mouth after 9:00 p.m. the night before, while patients in the experimental group received 200 mL of a carbohydrate drink 2-4 hours before the operation. Patients' characteristics, subjective perceptions, thirst and hunger and satisfaction were determined in four steps. Mann-Whitney U-test and Fisher exact test were used for comparison of control and experimental groups. A P -value $< .05$ was considered significant.

Results: A total of 100 patients were included in one of two regimens of preoperative fasting. Fasting time decreased significantly in the study group. Patients drank 200 mL 2:59 h before surgery and showed no hunger ($P < .00$) and thirsty on arrival to OR ($P < .00$), resulting in increased satisfaction with the perioperative anesthesia care ($P < .00$).

Conclusions: The satisfaction questionnaire for surgical patient could become a useful tool in assessing the quality of care. In conclusion, carbohydrate drink significantly reduces preoperative discomfort and increases satisfaction with anesthesia care.

© 2014 Sociedade Brasileira de Anestesiologia. Published by Elsevier Editora Ltda.

Este é um artigo Open Access sob a licença de [CC BY-NC-ND](#)

Introducción

Existe un creciente aumento relativo al estudio de la satisfacción del paciente. La satisfacción es el juicio de la calidad de la atención al paciente, siendo uno de los principales objetivos durante su estancia en cualquier hospital¹. También es un factor que influye en el resultado, porque los pacientes satisfechos son más susceptibles de cooperar con el tratamiento propuesto². El bienestar y la satisfacción representan criterios de impacto económico relevantes durante el tratamiento^{1,2}.

La satisfacción del paciente es una medida extensamente utilizada de la calidad de los cuidados de la salud, y ha sido asociada con otros medidas de resultados e intenciones comportamentales del paciente. En general, la satisfacción parece ser mayor en los pacientes mayores¹ y en pacientes con mejor visión global de salud³. La medida y la comprensión de la satisfacción con el tratamiento deben estar presentes también en los pacientes ancianos.

La práctica estándar de *nada por la boca (nil per os, NPO)* ha sido aplicada desde hace décadas en pacientes sometidos a procedimientos quirúrgicos electivos. Sin embargo, datos recientes indican que un régimen libre de ayuno no aumenta el riesgo para esos pacientes^{4,5}. La bebida rica en hidratos de carbono (HC) reduce significativamente el

malestar preoperatorio, sin afectar el contenido gástrico⁶. La disminución del tiempo de ayuno cursó con menor incidencia de náuseas y vómitos en pacientes sometidos a la colecistectomía laparoscópica⁷. La evaluación de la satisfacción del paciente ha sido utilizada como una medida del resultado en estudios de clínica general⁸, en el cumplimiento de la realización de las consultas⁹ y del volumen de trabajo¹⁰. Sin embargo, poco se sabe sobre el beneficio, especialmente sobre la satisfacción con los cuidados de anestesia en pacientes que recibieron prescripción de una bebida en el período preoperatorio y en el postoperatorio.

La ansiedad es un estado de peligro inminente que involucra mucha tensión y sufrimiento. Eso puede causar la aceleración de los latidos cardíacos, el aumento de la presión arterial, sudoración, temblores, respiración intensa, y también tensión muscular¹¹. Puede recibir el influjo de factores internos (personal) y externos (ambiente). El propio proceso de hospitalización puede causar ansiedad al paciente. La depresión es también una posible reacción en pacientes hospitalizados. Esta está íntimamente relacionada con el estrés y la ansiedad antes de la cirugía¹². Por estas razones, es importante minimizar los elementos que pueden provocar la ansiedad, para evitar consecuencias físicas y psicológicas para la salud.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2749884>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2749884>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)