



Medicina Paliativa

www.elsevier.es/medicinapaliativa



REVISIÓN

El valor de la dimensión espiritual en el final de la vida desde la perspectiva de los profesionales de enfermería[☆]

Ángela María Ortega Galán* y María Dolores González de Haro

Facultad de Enfermería, Universidad de Huelva, Huelva, España

Recibido el 24 de mayo de 2013; aceptado el 12 de septiembre de 2013

PALABRAS CLAVE

Proceso de morir;
Espiritualidad;
Cuidados paliativos;
Enfermería

Resumen

Objetivo: Conocer e interpretar la visión de los profesionales de enfermería sobre la dimensión espiritual de las personas al final de la vida.

Método: Esta investigación se encuadra en el paradigma cualitativo y utiliza el método fenomenológico-hermenéutico interpretativo, orientado a conocer el significado que las personas dan a su experiencia y comprender los motivos y creencias que impulsan las acciones. El diseño ha tenido un carácter emergente, cuya flexibilidad ha permitido un análisis interdependiente de los discursos. La población de estudio la han conformado 41 profesionales de enfermería con responsabilidad en los ámbitos asistenciales, de gestión, docencia e investigación de Huelva: área hospitalaria (22) equipo de soporte domiciliario de cuidados paliativos (1), centros de salud (17) y universidad (1). La información se ha obtenido a través de las técnicas de Grupo Nominal, Grupo de Discusión y la Entrevista.

Resultados: Se puede afirmar que esta dimensión se encuentra débilmente integrada en el imaginario de las enfermeras y enfermeros sobre el cuidado en el proceso de morir y, por consiguiente, poco valorada como elemento importante en el acompañamiento a la persona enferma en la fase de «terminalidad».

Discusión: La dimensión espiritual del cuidado al final de la vida constituye una dimensión emergente en la atención a las personas en el proceso de morir, que requiere una línea específica de investigación orientada a descubrir y profundizar en las necesidades humanas y la responsabilidad de los profesionales de enfermería para dar una respuesta cada vez más integral y comprometida.

© 2013 Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

[☆] Este artículo está basado en parte de los resultados obtenidos en la investigación realizada para la tesis doctoral: *El proceso de la muerte en el ámbito formal de los cuidados*. Dicha tesis fue defendida en Huelva, en marzo del 2012, obteniendo la calificación de Sobresaliente Cum Laude.

* Autora para correspondencia.

Correo electrónico: angelaortega96@gmail.com (Á.M. Ortega Galán).

KEYWORDS

Process of death;
Spirituality;
Palliative care;
Nursing

The value of the spiritual dimension at the end of life, from nursing professional perspective

Abstract

Objective: To determine and interpret the nurse perspective on the spiritual dimension of individuals at the end of life.

Method: This study fits into the qualitative paradigm, and uses the phenomenological-hermeneutical method of interpretation, directed at determining the meaning that people give to their experience and understanding the motives and beliefs that drive actions. The design was of the emerging type, with a flexibility that helped to perform an interdependent discourse analysis. The population studied consisted of 41 professional nurses with responsibility in the areas of health care, management, teaching and research in Huelva: Hospital area (22), home support of palliative care team (1), health centers (17), and University (1). The information has been obtained through nominal group, group discussion, and interview techniques.

Results: It was found that this dimension is weakly integrated into the nursing image of the care in the process of dying and, therefore, little valued as an important element in the support of the sick person in the terminal phase.

Discussion: The spiritual dimension of care at the end of life is an emerging dimension in the care for people in the process of dying, which requires a specific line of research to determine human needs in more detail, as well as the responsibility of nurses to provide an increasingly comprehensive and committed response.

© 2013 Sociedad Española de Cuidados Paliativos. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

En el ámbito de los cuidados paliativos se reconoce constantemente la importancia de la espiritualidad en el proceso adaptativo de morir de los seres humanos. La Organización Mundial de la Salud afirma que «lo espiritual se refiere a aquellos aspectos de la vida humana que tienen que ver con experiencias que trascienden los fenómenos sensoriales. No es lo mismo que religioso, aunque para muchas personas la dimensión espiritual de sus vidas incluye un componente religioso. El aspecto espiritual de la vida humana puede ser visto como un componente integrado junto con los componentes físicos, psicológicos y sociales. A menudo se percibe como vinculado con el significado y el propósito y, para los que están cercanos al final de la vida, se asocia comúnmente con la necesidad de perdón, reconciliación y afirmación de los valores»¹.

En la etapa final de la vida, se puede afirmar que hay acuerdo en la consideración de la dimensión espiritual como algo muy importante en el desarrollo del proceso de morir de la persona enferma²⁻⁷. Esta relevancia viene determinada, entre otras muchas cuestiones, porque la espiritualidad en la última etapa de la vida favorece la capacidad del ser humano para elevarse a la trascendencia como forma de superar o mitigar el sufrimiento y el dolor espiritual⁸.

En muchas personas, la dimensión espiritual permanece silente durante la mayor parte de su vida, sin embargo, aunque la proximidad de la muerte se convierte en una amenaza, también constituye una oportunidad de apertura a esa dimensión^{9,10}. En un estudio publicado recientemente el 95,2% de las personas enfermas al final de la vida valoran la atención espiritual como necesaria en la situación de enfermedad. Este dato apoya la hipótesis de que una atención espiritual adecuada mejora la calidad de la vivencia de la fase terminal de la vida y el afrontamiento de la

muerte, influyendo positivamente sobre el paciente y los familiares¹¹.

La enfermera, como figura clave en el ámbito de los cuidados, es responsable junto con otros profesionales de la valoración y la atención espiritual en el proceso de morir. Por ello, su capacitación, su experiencia y la visión que tenga de la espiritualidad serán elementos determinantes de la atención espiritual a las personas enfermas.

El objetivo de la presente investigación es explorar la valoración que hacen los profesionales de enfermería sobre el significado de la dimensión espiritual en el proceso de morir.

Material y métodos

Trabajo de campo realizado: octubre de 2009 y junio de 2011.

Diseño

Este estudio se ha desarrollado bajo el paradigma cualitativo, con un enfoque fenomenológico-hermenéutico que pretende entender los fenómenos y comprender los motivos y creencias que están detrás de las acciones de la gente¹².

Se optó por un diseño emergente cuya característica principal es la flexibilidad, lo que ha permitido conjugar los diferentes elementos del proceso de investigación de manera interdependiente.

Escenario de la investigación

El escenario de la investigación lo han conformado los centros que integran los distintos niveles de atención sanitaria del Sistema Andaluz de Salud en Huelva y su provincia. Las

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2766304>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2766304>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)