



Revista Española de Anestesiología y Reanimación

www.elsevier.es/redar



ORIGINAL BREVE

El dolor del parto preocupa más a los futuros padres que a las madres

P. Gallardo^{a,*}, J.R. Rodríguez Fraile^a, L. Muñoz Corsini^a, P. Ruiz^a, M. Kabiri^a y D. Martín^b

^a Servicio de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor, Hospital Universitario de Guadalajara, Guadalajara, España

^b Servicio de Medicina Preventiva, Hospital Universitario Fundación Alcorcón, Alcorcón, Madrid, España

Recibido el 16 de abril de 2012; aceptado el 29 de agosto de 2012

Disponible en Internet el 27 de octubre de 2012

PALABRAS CLAVE

Dolor de parto;
Trabajo de parto;
Padres;
Satisfacción del paciente;
Analgésia epidural

Resumen

Objetivo: Evaluar la preocupación por el dolor de los futuros padres frente a otras variables que pueden afectar al bienestar de sus mujeres durante el parto, y estudiar posibles diferencias de opinión entre padres y madres al respecto.

Pacientes y métodos: Estudio transversal descriptivo realizado mediante encuesta anónima y voluntaria a padres y madres en el último mes de gestación de estas. Se solicitaba de ambos por separado, que puntuaran de 0 a 10 las variables expuestas en función del grado de preocupación que suponían para ellos, y su importancia para el bienestar durante el proceso del parto (escala 0: no preocupa y/o mínima importancia a 10: máxima preocupación y/o importancia. Los ítem sobre los que se cuestionó fueron: 1) secuelas estéticas, 2) pudor, 3) información continuada, 4) caminar, 5) beber durante la dilatación, 6) compañía, 7) dolor, 8) guardar la compostura, 9) amabilidad y 10) habitabilidad de la sala. Se registraron también edad, paridad, estudios y nacionalidad.

Resultados: Se realizaron 147 encuestas, 99 a madres y 48 a padres. El dolor es la variable que más preocupaba a los futuros padres con una media (DE) de 8,1 (2,0), mientras que para las madres tuvo mayor relevancia la información 7,7 (2,5), amabilidad 7,9 (2,1) y compañía 8,2 (2,3) durante el parto, observándose además diferencias significativas entre padres y madres para las variables: dolor ($p=0,001$); caminar ($p=0,003$) y beber ($p=0,009$).

Conclusiones: Los resultados del estudio muestran que la preocupación por el dolor de parto es mayor en los futuros padres que en las madres, y que estas se muestran más preocupadas por la información y la compañía que por el dolor que puedan llegar a experimentar. Mejorar los aspectos asistenciales que más preocupan a ambos: información, participación paterna y analgesia debería redundar en una mayor calidad percibida por el usuario.

© 2012 Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: pgculebradas@hotmail.com (P. Gallardo).

KEYWORDS

Labor pain;
Delivery;
Parents;
Patient's satisfaction;
Epidural analgesia

Labor pain worries future fathers more than the mothers**Abstract**

Objective: To evaluate the concerns of the future father about labor pain and another 9 items which could be important to the well-being of the mother during delivery. To investigate any possible differences in opinion between the future father and mother.

Patients and methods: An anonymous and voluntary questionnaire was offered to the father and the pregnant patient during the last month of pregnancy. They had to answer the questionnaire separately, scoring 10 items in a 0-10 point ordinal scale, according to their concerns and the importance for the good development of the delivery (0= not concerned about/insignificant to 10=concerned about/great importance). The items included were: 1) esthetic aftermath, 2) embarrassment, 3) continuous information, 4) walking during labor, 5) drinking during labor, 6) companionship, 7) labor pain, 8) keeping composure, 9) kindness, 10) room comfortability. Data on age, education, parity and nationality were recorded.

Results: A total of 147 questionnaires were completed, 99 by mothers, and 48 by fathers. Pain was the most important concern for the future fathers scoring a mean (SD) of 8.15 (2), while continuous information 7.71 (2.5), kindness 7.9 (2.1), and companionship 8.21 (2.3) were more important than pain for mothers. A statistically significant difference was found between fathers and mothers regarding labor pain ($P=.001$), walking during labor ($P=.003$), and drinking during labor ($P=.009$).

Conclusions: The result of our study suggests that increasing the presence of the father during the delivery process, and taking care of the emotional aspects and the quality of the information given could be very important for the perception of satisfaction.

© 2012 Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

Numerosos estudios analizan la satisfacción materna tras el parto no complicado y su relación con la analgesia epidural¹⁻⁵ planteando la dificultad de su evaluación en el puerperio. La satisfacción materna es una compleja respuesta psicológica¹, en la que el bienestar del neonato y la gratitud de los padres hacia el servicio médico prestado pueden enmascarar experiencias desagradables físicas o psicológicas sufridas durante el parto. La labor del anestesiólogo en el parto no complicado se ha centrado clásicamente en conseguir una analgesia satisfactoria⁶⁻¹⁰, existiendo menos información sobre el papel del dolor en el extenso conjunto de elementos que condicionan el bienestar materno durante el parto y, por ello, el grado de satisfacción con la atención recibida. Asimismo, la compañía de la figura paterna, siendo mayoritaria y casi una constante en nuestro medio, apenas ha suscitado interés y son escasos los datos respecto al punto de vista paterno^{11,12}.

Nos planteamos investigar cuáles son los aspectos que más preocupan a los futuros padres antes del parto. Esta información podría ser útil para orientar las actuaciones destinadas a mejorar la calidad asistencial, y la satisfacción materna, en un área de tanta importancia social como la asistencia al parto.

Pacientes y método

Estudio transversal descriptivo, aceptado por el Comité de Ética de nuestro centro y realizado mediante encuestas anónimas y voluntarias a ambos padres, entrevistados por separado, en el último mes de gestación. En dicha encuesta

se les pidió que valoraran 10 aspectos de la atención sanitaria relacionados con el bienestar durante el parto (**Anexo 1**), puntuándolos de 0 a 10 en función de la preocupación que les causara ese aspecto y la importancia que le otorgaran para el normal desarrollo del parto, siendo 0: sin importancia, no preocupa y 10: importantísimo, máxima preocupación.

La encuesta se llevó a cabo entre los asistentes a las sesiones informativas de analgesia para embarazadas que se imparten en nuestro centro un día a la semana. Las mujeres son citadas en el último mes de gestación y pueden acudir acompañadas de familiares. Antes de iniciar la sesión, se solicitó la colaboración de los asistentes, y tras explicar el sistema de puntuación, se les pidió que leyesen la totalidad de la encuesta antes de empezar a responder. Padres y madres fueron convenientemente separados para que no pudieran influirse mutuamente en las respuestas. En estas sesiones, organizadas en grupos de 40 personas (más acompañantes), se imparte educación básica sobre la técnica de analgesia epidural, su influencia en el proceso del parto, se establecen las expectativas razonables de analgesia que ofrece el hospital y se realiza un escrutinio de enfermedades relevantes.

Los encuestados registraron también su edad, nacionalidad, nivel de estudios (superiores, medios, elementales) y si se trataba o no del primer parto en las mujeres.

La estimación del tamaño muestral se realizó asumiendo una diferencia de medias estandarizadas de 0,5, una potencia del 80%, un nivel de confianza del 95% y para aumentar la potencia del estudio, una razón entre muestras de 2 (2 madres por cada padre). A partir de estos datos, el mínimo tamaño muestral necesario calculado fue de 48 padres y 96 madres.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2768787>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2768787>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)