



DOCUMENTO DE CONSENSO

Declaración de consenso para la acreditación de unidades multidisciplinares en cáncer de tiroides



Juan José Díez^{a,*}, Juan Carlos Galofré^b, Amelia Oleaga^c, Enrique Grande^d, Mercedes Mitjavila^e y Pablo Moreno^f, en representación del Grupo de Trabajo de Cáncer de Tiroides de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición

^a Servicio de Endocrinología, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Universidad de Alcalá de Henares, Madrid, España

^b Departamento de Endocrinología, Clínica Universidad de Navarra, Pamplona, España

^c Servicio de Endocrinología, Hospital Universitario Basurto, Bilbao, España

^d Servicio de Oncología Médica, Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid, España

^e Servicio de Medicina Nuclear, Hospital Universitario Puerta de Hierro, Madrid, España

^f Servicio de Cirugía General y Digestiva, Hospital Universitari de Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona, España

PALABRAS CLAVE

Asistencia sanitaria integral;
Cáncer de tiroides;
Consenso;
Equipo multidisciplinar;
Flujo de pacientes;
Organización;
Requisitos

Resumen El cáncer de tiroides supone la primera causa de neoplasias del sistema endocrino. Recientemente hemos asistido a grandes avances en el conocimiento de sus causas y de la biología molecular que los hace crecer y proliferar, así como al perfeccionamiento de las técnicas diagnósticas y a una mayor disponibilidad de tratamientos eficaces, locales y sistémicos. Todo ello convierte a este tumor en un paradigma de cómo diversas especialidades deben trabajar de manera conjunta para conseguir el mayor beneficio para el paciente. La coordinación de los procedimientos y flujos que el paciente debe seguir a lo largo de su diagnóstico, tratamiento y seguimiento es fundamental para una optimización de recursos y tiempos. El presente artículo se ha redactado, a propuesta del Grupo de Trabajo de Cáncer de Tiroides de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, con la intención de presentar un documento de consenso sobre definición, composición, requisitos, estructura y funcionamiento de un equipo multidisciplinar para la atención integral de pacientes con cáncer de tiroides. Para ello se ha contado con las aportaciones de varios profesionales de distintas especialidades con experiencia en el tratamiento del cáncer de tiroides en centros donde los equipos multidisciplinares llevan años implantados con la voluntad de elaborar un consenso práctico y aplicable a la práctica médica asistencial.

© 2015 SEEN. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: juanjose.diez@salud.madrid.org (J.J. Díez).

KEYWORDS

Comprehensive health care;
Thyroid cancer;
Consensus;
Multidisciplinary team;
Patient flow;
Organization;
Requirements

Consensus statement for accreditation of multidisciplinary thyroid cancer units

Abstract Thyroid cancer is the leading endocrine system tumor. Great advances have recently been made in understanding of the origin of these tumors and the molecular biology that makes them grow and proliferate, which have been associated to improvements in diagnostic procedures and increased availability of effective local and systemic treatments. All of the above makes thyroid cancer a paradigm of how different specialties should work together to achieve the greatest benefit for the patients. Coordination of all the procedures and patient flows should continue throughout diagnosis, treatment, and follow-up, and is essential for further optimization of resources and time. This manuscript was prepared at the request of the Working Group on Thyroid Cancer of the Spanish Society of Endocrinology and Nutrition, and is aimed to provide a consensus document on the definition, composition, requirements, structure, and operation of a multidisciplinary team for the comprehensive care of patients with thyroid cancer. For this purpose, we have included contributions by several professionals from different specialties with experience in thyroid cancer treatment at centers where multidisciplinary teams have been working for years, with the aim of developing a practical consensus applicable in clinical practice.

© 2015 SEEN. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

Los tumores tiroideos abarcan un amplio espectro de enfermedades neoplásicas, desde los microcarcinomas papilares de bajo riesgo, generalmente con escaso impacto sobre la supervivencia, hasta tumores de gran agresividad con invasión local y metástasis a distancia, que requieren procedimientos diagnósticos y terapéuticos complejos. Se trata, por tanto, de un grupo heterogéneo de tumores malignos cuyo manejo requiere el concurso de múltiples especialistas, así como diferentes estrategias diagnósticas y terapéuticas.

Cabe destacar 2 características recientes del cáncer de tiroides. Una de ellas es el aumento en su incidencia, observado en estudios epidemiológicos tanto nacionales^{1,2} como internacionales³. La segunda ha sido la aceptación general de que el cáncer de tiroides debe ser tratado y seguido por equipos multidisciplinares (EMD) en el seno de unidades especializadas que sigan las recomendaciones internacionales basadas en la evidencia⁴.

Aunque la importancia y conveniencia de EMD en el abordaje del cáncer de tiroides está fuera de toda duda^{4,5}, hasta donde llega nuestro conocimiento no existe en la literatura una clara definición de este concepto, así como de su composición, objetivos, funciones específicas, responsabilidades y plan operativo.

Los autores del presente artículo somos conscientes de que deben establecerse EMD en centros especializados para canalizar los pacientes a grupos con experiencia y asegurar así la mejor asistencia sanitaria y los mejores resultados a los pacientes con cáncer de tiroides⁶. Dado que los EMD se están convirtiendo en una práctica habitual en el tratamiento de pacientes con diversos tipos de tumores⁷⁻⁹, el presente artículo se ha redactado, a propuesta del Grupo de Trabajo de Cáncer de Tiroides de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, con el objetivo de ofrecer a los especialistas implicados un documento de consenso sobre definición, composición, requisitos, estructura y funcionamiento de un EMD para la atención integral de pacientes con cáncer de tiroides, todo ello con una visión holística de

la enfermedad y un planteamiento realista y de aplicación en la práctica clínica de nuestro medio.

Razón de ser del equipo multidisciplinar en cáncer de tiroides

Si preguntásemos a cualquier paciente cómo le gustaría ser atendido, la respuesta sería diáfana: del mejor modo posible. Es por tanto deseable que cualquier enfermo reciba una atención de máxima calidad humana y técnica. Desgraciadamente, la información sobre lo que supone una atención de calidad en endocrinología no abunda¹⁰. Sin embargo, varias de las recientes guías de cáncer de tiroides señalan con precisión cómo se debe manejar el enfermo con neoplasias tiroideas^{4,11-13}.

La razón de ser de los EMD no es otra que aportar una asistencia de calidad desde el diagnóstico hasta la erradicación de la enfermedad. El equipo debe ser capaz de aplicar la mejor intervención reduciendo al mínimo la morbilidad y la iatrogenia. En ocasiones se primará la intervención, pero muchas otras veces lo más adecuado será abstenerse y adoptar una vigilancia activa¹⁴. Tan importante será analizar bien los elementos que aconsejan incluir a un paciente con mal pronóstico en un ensayo clínico experimental como ser muy preciso a la hora de ahorrar medidas terapéuticas excesivas para casos de microcarcinomas papilares⁴.

Concepto de atención multidisciplinar

Por atención multidisciplinar se entiende la provisión de servicios sanitarios de forma coordinada por un grupo de profesionales de especialidades diferentes, centrada en el paciente y con la elaboración de un plan que incluya recomendaciones consensuadas por todos⁹.

Un EMD en cáncer de tiroides puede definirse como un grupo de especialistas, con formación específica en cáncer de tiroides dentro de su especialidad, con experiencia en el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación de los pacientes, pero también con una visión integral de

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2773277>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2773277>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)