



ORIGINAL

Validez de la valoración subjetiva global como método de despistaje de desnutrición hospitalaria. Prevalencia de desnutrición en un hospital terciario



Miriam Moriana*, Miguel Civera, Ana Artero, Jose T. Real, Juan Caro, Juan F. Ascaso y Jose F. Martinez-Valls

Servicio de Endocrinología y Nutrición, Unidad de Nutrición Clínica y Dietética, Hospital Clínico Universitario de Valencia, Fundación para la Investigación del Hospital Clínico de la Comunidad Valenciana, INCLIVA, Valencia, España

Recibido el 17 de junio de 2013; aceptado el 15 de octubre de 2013

Disponible en Internet el 15 de diciembre de 2013

PALABRAS CLAVE

Desnutrición;
Valoración subjetiva
global;
Antropometría;
Bioquímica

Resumen

Introducción: La desnutrición hospitalaria es un problema de alta prevalencia que afecta a la morbimortalidad de los pacientes, lo que comporta una mayor estancia y un incremento de los costes sanitarios. Aunque no existe un único método de despistaje nutricional, la valoración subjetiva global (VSG) puede ser una herramienta útil, económica y fácilmente reproducible.

Métodos: Estudio transversal, observacional y aleatorio realizado en 197 pacientes de un hospital terciario. Se utilizó la VSG y se determinaron datos antropométricos y parámetros bioquímicos para evaluar el estado nutricional de los pacientes estudiados.

Resultados: El porcentaje de sujetos desnutridos fue del 50% según la VSG. Se observó una mayor prevalencia de desnutrición en los servicios médicos (53%) que en los quirúrgicos (47%). La mitad de los sujetos estudiados (50%) presentó desnutrición mediante la VSG, de los cuales solo un 37,5% recibió tratamiento nutricional durante su estancia hospitalaria. La estancia media de los pacientes desnutridos (13,5 días) o en riesgo de desnutrición (12,1 días) fue mayor que la de aquellos sujetos bien nutridos (6,97 días). La VSG se correlacionó de forma significativa ($p < 0,012$) con los parámetros antropométricos y bioquímicos de desnutrición.

Conclusiones: La prevalencia de desnutrición hospitalaria es muy alta, tanto en servicios médicos como quirúrgicos y, sin embargo, es incorrectamente tratada. La VSG es una herramienta útil de despistaje de desnutrición hospitalaria por su alto grado de correlación con parámetros bioquímicos y antropométricos.

© 2013 SEEN. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: mmoriana.nutricion@gmail.com (M. Moriana).

KEYWORDS

Malnutrition;
Subjective global
assessment;
Anthropometry;
Biochemistry

Validity of subjective global assessment as a screening method for hospital malnutrition. Prevalence of malnutrition in a tertiary hospital**Abstract**

Introduction: Hospital malnutrition is a highly prevalent problem that affects patient morbidity and mortality resulting in longer hospital stays and increased healthcare costs. Although there is no single nutritional screening method, subjective global assessment (SGA) may be a useful, inexpensive, and easily reproducible tool.

Methods: A cross-sectional, observational, randomized study was conducted in 197 patients in a tertiary hospital. SGA, anthropometric data, and biochemical parameters were used to assess the nutritional status of study patients.

Results: Fifty percent of subjects were malnourished according to SGA. A higher prevalence of malnutrition was found in medical (53%) as compared to surgical departments (47%). Half the subjects (50%) had malnutrition by SGA, but only 37.8% received nutritional treatment during their hospital stay. Mean hospital stay was longer for patients malnourished (13.5 days) or at risk of malnutrition (12.1 days) as compared to well nourished subjects (6.97 days). SGA significantly correlated ($P < .012$) with anthropometric and biochemical malnutrition parameters.

Conclusions: Prevalence of hospital malnutrition is very high in both medical and surgical departments and is inadequately treated. SGA is a useful tool for screening hospital malnutrition because of its high degree of correlation with anthropometric and biochemical parameters.

© 2013 SEEN. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

Se define la desnutrición como el síndrome caracterizado por el deterioro de la composición corporal, consecuencia de un balance negativo en el compartimento energético, proteico o ambos. Esta desnutrición se asocia a cambios fisiológicos, bioquímicos e inmunitarios que aumentan la morbimortalidad, la estancia hospitalaria¹⁻³ y los costes sanitarios³⁻⁶. En los últimos años, además, se ha incluido la importancia de la inflamación, ya que se identifica cada vez más como un factor importante que aumenta el riesgo de sufrir desnutrición y el de mortalidad, y puede contribuir en la respuesta subóptima de la intervención nutricional⁷.

Por todo ello, la detección precoz de la desnutrición debe ser una prioridad a lo largo de toda la estancia hospitalaria. Sin embargo, no hay una herramienta aceptada universalmente. En el año 2001 el Consejo de Europa llegó a la conclusión de que no había ningún método estándar de valoración nutricional que permita el cribado total de la población hospitalizada⁸. El Comité de Ministros del mismo, en la Resolución ResAP (2003) sobre alimentación y asistencia nutricional en los hospitales⁹, señaló que la valoración nutricional es una herramienta imprescindible en la evaluación del paciente hospitalizado. Esta valoración debe ser precoz, sencilla, basada en la mejor evidencia científica y adaptable a las circunstancias clínicas como la edad, el sexo y la gravedad de la enfermedad. Actualmente se utilizan distintos métodos de cribado, entre ellos destaca la valoración subjetiva global (VSG)¹⁰, método de despistaje recomendado por la Sociedad Americana de Nutrición Parenteral y Enteral (ASPEN)¹¹.

Por otro lado, la Sociedad Europea de Nutrición Parenteral y Enteral (ESPEN) recomienda utilizar métodos de cribado válidos, sencillos y rápidos como el *Nutritional Risk Screening* (NRS 2002) para pacientes hospitalizados^{12,13}, que tiene una gran sensibilidad, especificidad y coeficiente de

concordancia entre observadores expertos. Este método se compone de 2 partes, el precibado, con la determinación de 4 sencillos datos: índice de masa corporal (IMC), ingesta dietética, pérdida de peso y gravedad de la enfermedad, fácilmente realizable por personal no especializado. La segunda parte incluye una puntuación en función de la enfermedad, del estado nutricional (pérdida de peso, cálculo de requerimientos energéticos y de la ingesta dietética) y de la edad del paciente. Según el resultado del precibado es posible que sea necesario realizar la segunda parte, que sí requiere cierta formación nutricional. Asimismo, se han diseñado herramientas informáticas de cribado de desnutrición hospitalaria como es el Proyecto CONUT® (Control Nutricional), que utiliza parámetros analíticos relacionados con la desnutrición (albúmina, colesterol total y linfocitos totales) junto con las bases de datos generales y de diagnósticos de los pacientes hospitalizados¹⁴. En el reciente consenso multidisciplinar para el abordaje de la desnutrición hospitalaria se determina que no es relevante el método de cribado utilizado¹⁵, pero se recomienda que incluya como herramientas básicas el peso, la talla, el IMC, cambios en el peso y modificaciones en la ingesta.

Tras el cribado, para la valoración completa del estado nutricional se utilizan datos antropométricos (IMC, porcentaje de pérdida de peso, pliegue tricipital...) y parámetros bioquímicos (albúmina, prealbúmina, transferrina, colesterol, etc.), que si bien de forma aislada no pueden ser considerados diagnósticos, sí constituyen datos complementarios en la evaluación completa. Por todo ello y dada la experiencia en nuestro centro con la utilización de la VSG como método de cribado, nos planteamos conocer su validez y estudiar la prevalencia de desnutrición en nuestro centro hospitalario, planteando los siguientes objetivos: conocer la validez de la VSG como método de despistaje de desnutrición hospitalaria mediante su correlación con datos antropométricos y parámetros bioquímicos de desnutrición,

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2773517>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2773517>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)