



## DOCUMENTO DE CONSENSO

# Guías de práctica clínica para la evaluación y tratamiento de la osteoporosis asociada a enfermedades endocrinas y nutricionales

Rebeca Reyes García<sup>a,\*</sup>, Esteban Jódar Gimeno<sup>b</sup>, Antonia García Martín<sup>c</sup>, Manuel Romero Muñoz<sup>a</sup>, José Manuel Gómez Sáez<sup>d</sup>, Inés Luque Fernández<sup>e</sup>, Mariela Varsavsky<sup>f</sup>, Sonsoles Guadalix Iglesias<sup>g</sup>, Isidoro Cano Rodríguez<sup>h</sup>, María Dolores Ballesteros Pomar<sup>h</sup>, Alfonso Vidal Casariego<sup>h</sup>, Pedro Rozas Moreno<sup>i</sup>, María Cortés Berdonces<sup>j</sup>, Diego Fernández García<sup>k</sup>, Amparo Calleja Canelas<sup>l</sup>, Mercedes Palma Moya<sup>j</sup>, Guillermo Martínez Díaz-Guerra<sup>g</sup>, José J. Jimenez Moleón<sup>m</sup> y Manuel Muñoz Torres<sup>c</sup>

<sup>a</sup> Sección de Endocrinología, Hospital Rafael Méndez, Murcia, España

<sup>b</sup> Servicio de Endocrinología, Hospital Quirón, Madrid, España

<sup>c</sup> Unidad de Metabolismo Óseo, Endocrinología, Hospital Universitario San Cecilio, Granada, España

<sup>d</sup> Servicio de Endocrinología, Hospital Universitario de Bellvitge, Barcelona, España

<sup>e</sup> Servicio de Endocrinología, Hospital Virgen de la Salud de Toledo, Toledo, España

<sup>f</sup> Servicio de Endocrinología, Hospital de Sant Pau i Santa Tecla, Tarragona, España

<sup>g</sup> Servicio de Endocrinología, Hospital Doce de Octubre, Madrid, España

<sup>h</sup> Sección de Endocrinología, Complejo Asistencial Universitario de León, León, España

<sup>i</sup> Servicio de Endocrinología, Hospital General de Ciudad Real, Ciudad Real, España

<sup>j</sup> Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Gutiérrez Ortega de Valdepeñas, Ciudad Real, España

<sup>k</sup> Servicio de Endocrinología, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga, España

<sup>l</sup> Departamento de Endocrinología, Clínica Universidad de Navarra, Pamplona, España

<sup>m</sup> CIBER de Epidemiología y Salud Pública (Cibersp), Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Granada, Granada, España

Recibido el 5 de enero de 2012; aceptado el 10 de enero de 2012

Disponible en Internet el 8 de febrero de 2012

### PALABRAS CLAVE

Patologías endocrinas;  
Patologías nutricionales;

### Resumen

**Objetivo:** Proporcionar unas recomendaciones prácticas para la evaluación y tratamiento de la osteoporosis asociada a diferentes enfermedades endocrinas y alteraciones nutricionales.

**Participantes:** Miembros del Grupo de Metabolismo Mineral de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, un metodólogo y un documentalista.

**Abreviaturas:** DXA, densitometría dual de rayos X; DM1, diabetes mellitus tipo 1; DMO, densidad mineral ósea; IMC, índice de masa corporal; FV, fractura vertebral; DM2, diabetes mellitus tipo 2; HPTP, hiperparatiroidismo primario; PTH, parathormona; RR, riesgo relativo; DGH, déficit de GH; EC, enfermedad celiaca; EII, enfermedad inflamatoria intestinal; AN, anorexia nerviosa; NPD, nutrición parenteral domiciliaria.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [rebecarg@yahoo.com](mailto:rebecarg@yahoo.com) (R. Reyes García).

Osteoporosis;  
Fracturas;  
Diagnóstico;  
Tratamiento

**Métodos:** Las recomendaciones se formularon de acuerdo al sistema *Grading of Recommendations, Assessment, Development, and Evaluation* (GRADE) para establecer tanto la fuerza de las recomendaciones como el grado de evidencia. Se realizó una búsqueda sistemática en Medline de la evidencia disponible para cada patología usando las siguientes palabras clave asociadas al nombre de cada patología: AND *osteoporosis, fractures, bone mineral density, bone markers y treatment*. Se revisaron artículos escritos en inglés con fecha de inclusión hasta 18 de octubre de 2011, y cada tema fue revisado por dos personas del Grupo. Un metodólogo resolvió las diferencias que surgieron durante el proceso de revisión de bibliografía y formulación de recomendaciones. Tras la formulación de las recomendaciones estas se discutieron en una reunión conjunta del Grupo de Trabajo.

**Conclusiones:** El documento establece unas recomendaciones prácticas basadas en la evidencia acerca de la evaluación y tratamiento de la osteoporosis en las enfermedades endocrinas y nutricionales que asocian baja masa ósea o aumento del riesgo de fractura. Para cada patología, se señala el riesgo de osteoporosis y fracturas asociado, se formulan recomendaciones en cuanto a la evaluación de masa ósea y se enumeran las opciones terapéuticas que han demostrado eficacia en aumentar la densidad mineral ósea y/o reducir el riesgo de fractura.

© 2012 SEEN. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

## KEYWORDS

Endocrine diseases;  
Nutritional diseases;  
Osteoporosis;  
Fractures;  
Diagnosis;  
Treatment

## Clinical practice guidelines for evaluation and treatment of osteoporosis associated to endocrine and nutritional conditions

### Abstract

**Objective:** To provide practical recommendations for evaluation and treatment of osteoporosis associated to endocrine diseases and nutritional conditions.

**Participants:** Members of the Bone Metabolism Working Group of the Spanish Society of Endocrinology, a methodologist, and a documentalist.

**Methods:** Recommendations were formulated according to the GRADE system (Grading of Recommendations, Assessment, Development, and Evaluation) to describe both the strength of recommendations and the quality of evidence. A systematic search was made in MEDLINE (PubMed), using the following terms associated to the name of each condition: AND "osteoporosis", "fractures", "bone mineral density", and "treatment". Papers in English with publication date before 18 October 2011 were included. Current evidence for each disease was reviewed by two group members, and doubts related to the review process or development of recommendations were resolved by the methodologist. Finally, recommendations were discussed in a meeting of the Working Group.

**Conclusions:** The document provides evidence-based practical recommendations for evaluation and management of endocrine and nutritional diseases associated to low bone mass or an increased risk of fracture. For each disease, the associated risk of low bone mass and fragility fractures is given, recommendations for bone mass assessment are provided, and treatment options that have shown to be effective for increasing bone mass and/or to decreasing fragility fractures are listed.

© 2012 SEEN. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

## Introducción

Numerosas patologías en el campo de la Endocrinología y de la Nutrición se asocian a osteoporosis y a un aumento del riesgo de fractura. Sin embargo, en muchas de estas entidades no existen recomendaciones específicas acerca de la evaluación de masa ósea y del tratamiento que debe realizarse.

En este contexto, el Grupo de Trabajo de Metabolismo mineral de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) se propuso elaborar unas recomendaciones prácticas para la evaluación y tratamiento de la osteoporosis asociada a diferentes enfermedades endocrinas y alteraciones nutricionales. Los objetivos fueron establecer unas recomendaciones basadas en la evidencia acerca del riesgo

de baja masa ósea y fracturas asociado a cada entidad, las pruebas diagnósticas necesarias para su evaluación y los tratamientos que han demostrado aumentar la masa ósea y/o reducir el riesgo de fractura. En los casos en los que la evidencia es escasa o nula, los miembros del Grupo de Trabajo realizaron recomendaciones basadas en su experiencia y conocimientos en estas patologías.

## Desarrollo de recomendaciones basadas en la evidencia

Las recomendaciones se formularon de acuerdo al sistema *Grading of Recommendations, Assessment, Development, and Evaluation* (GRADE) para establecer la fuerza de las

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2773918>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2773918>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)