



ORIGINAL

## La adición de leche fermentada suplementada con esteroides vegetales mejora el cumplimiento de los cambios en el estilo de vida en los pacientes hipercolesterolémicos. Estudio RECIPE

Lluís Masana<sup>a,\*</sup>, Manuel Lagares<sup>b</sup>, Xavier Pintó<sup>c</sup>, Leandro Reinares<sup>d</sup>, Manuel Zúñiga<sup>e</sup>, Olivier Descamps<sup>f</sup>, Emanuele Bosi<sup>g</sup>, François André Allaert<sup>h</sup>, John Chapman<sup>i</sup> y Erik Bruckert<sup>i</sup>, en representación del Grupo RECIPE de España<sup>◇</sup>

<sup>a</sup> Hospital Universitari Sant Joan, Centro de investigación biomédica en red en diabetes y enfermedades metabólicas (CIBERDEM); Institut de investigació sanitària Pere Virgili (IISPV), Reus, Tarragona, España

<sup>b</sup> Hospital Puerta del Mar, Cádiz, España

<sup>c</sup> Hospital de Bellvitge, Hospitalet de Llobregat, Barcelona, España

<sup>d</sup> Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España

<sup>e</sup> Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander, España

<sup>f</sup> Polyclinique du Centre Hospitalier de Jolimont, Haine-Saint-Paul, Bélgica

<sup>g</sup> Ospedale San Raffaele, Milán, Italia

<sup>h</sup> Centre Hospitalier Universitaire, Dijon, Francia

<sup>i</sup> Hôpital Pitié Salpêtrière, París, Francia

Recibido el 16 de marzo de 2012; aceptado el 27 de abril de 2012

Disponible en Internet el 7 de julio de 2012

### PALABRAS CLAVE

Fitosteroides;  
Hipercolesterolemia;  
Estilo de vida;  
Dieta;  
Leche fermentada

### Resumen

**Introducción:** El estudio RECIPE se diseñó para evaluar el impacto de la suplementación de la dieta con leche fermentada enriquecida con esteroides vegetales (LFEV) sobre la conducta nutricional, el estilo de vida y la corresponsabilización terapéutica de los pacientes hipercolesterolémicos.

**Métodos:** Estudio observacional prospectivo, multicéntrico, internacional, en el que se evalúan los hábitos dietéticos y otros componentes del estilo de vida en pacientes hipercolesterolémicos en los que el médico de familia indica suplementación con LFEV. Se recogieron datos nutricionales, estilo de vida y clínicos en la visita inicial y en una segunda visita realizada a los 4 meses. Los datos analíticos y antropométricos se recogieron de la historia clínica obtenidos al inicio y a los 4 meses.

**Resultados:** Se comunican los resultados de España. Participaron 201 médicos que aportaron datos válidos de 1.044 pacientes. La adición de LFEV se asoció con una mejora del índice nutricional global, siendo adecuada al principio en el 28,2%, y al final en el 75,2% de los pacientes ( $p < 0,001$ ). Esta mejoría dietética se asoció a una mejoría del perfil lipídico y de los datos antropométricos. Los pacientes más adherentes a la terapia mejoraron en general todos los parámetros respecto a los no cumplidores.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: luis.masana@urv.cat (L. Masana).

◇ Los miembros del Grupo RECIPE figuran en el anexo 1.

**KEYWORDS**

Phytosterol;  
Hypercholesterolemia;  
Lifestyle;  
Diet;  
Fermented milk

*Conclusiones:* La adición de LFEV a una dieta destinada a reducir las cifras de LDL potencia la actitud del paciente en cuanto a los cambios en el estilo de vida, lo que conduce a un mejor control global de la dislipidemia y a la mejoría antropométrica.

© 2012 Elsevier España, S.L. y SEA. Todos los derechos reservados.

### The addition of fermented milk with plant sterols improves the adherence to lifestyle changes in hypercholesterolemic patients. The RECIPE study

**Abstract**

*Introduction:* RECIPE study was designed to assess the impact of dietary supplementation with fermented milk enriched with plant sterols (FMPS) on the nutritional behavior, lifestyle and the joint therapeutic responsibility of hypercholesterolemic patients.

*Methods:* Observational, prospective, multicenter, international study, was conducted to assess dietary habits and other lifestyle components in hypercholesterolemic patients in whom the general practitioner indicated FMPS supplementation. Nutritional, lifestyle and clinical data were collected at the initial visit and after a 4 months follow-up. The biochemical and anthropometric data were retrieved from medical records obtained at baseline and 4 months.

*Results:* We report the results of Spain. Two hundred and one physicians who provided valid data of 1044 patients participated. The addition of FMPS was associated with improved overall nutritional index, being adequate initially in 28.2% of patients, and increasing up to 75.2% at the end of the study ( $P < .001$ ). This nutritional change was associated with an improvement in the lipid profile and anthropometric data. Patients more adherent to therapy generally achieved a better result in all parameters compared to non-compliant ones.

*Conclusions:* The addition of FMPS to a diet designed to reduce the LDL enhances the patient's attitude regarding changes in lifestyle, leading to better overall control of dyslipidemia and anthropometric improvement.

© 2012 Elsevier España, S.L. and SEA. All rights reserved.

**Introducción**

El tratamiento de los pacientes hipercolesterolémicos consiste en la mejora del estilo de vida, con o sin prescripción de fármacos<sup>1</sup>. Las estrategias terapéuticas dirigidas a reducir el colesterol LDL se centran en las recomendaciones nutricionales como primer paso<sup>2,3</sup>. No obstante, la reducción del colesterol LDL y del colesterol total sigue siendo todo un reto para muchos pacientes, especialmente por las dificultades que tienen para cambiar sus patrones de conducta de forma continuada<sup>4</sup>. La corresponsabilización del paciente implica que este sea un miembro activo en el equipo de tratamiento de su enfermedad<sup>5</sup>, y sigue desempeñando un papel importante en el avance del tratamiento de las afecciones crónicas<sup>6</sup>.

Diferentes investigadores han demostrado que el consumo de esteroides y estanoles vegetales (EEV) reduce las concentraciones de colesterol LDL<sup>7</sup>. El efecto hipocolesterolémico de los EEV se suma también al de otras medidas nutricionales, como seguir una dieta moderadamente baja en grasas<sup>8</sup>. También se ha demostrado que el efecto hipocolesterolémico de los EEV se mantiene cuando se incorpora a productos bajos en grasas como la leche fermentada<sup>2</sup>. Estos datos han propiciado que se recomiende, en el contexto de los cambios terapéuticos del estilo de vida (CTEV), la ingesta de 1,5 a 2 g diarios de EEV para los pacientes hipercolesterolémicos<sup>9</sup>. La prescripción de un elemento dietético adicional parece tener un efecto positivo en el cumplimiento de los CTEV. Por ello, recomendar la ingesta diaria de leche fermentada con esteroides vegetales (LFEV)

puede ayudar a reducir la hipercolesterolemia, no únicamente por la acción farmacológica específica de los EEV que contiene<sup>2,10,11</sup>, sino también por el efecto positivo sobre la conducta alimentaria de los pacientes y su cumplimiento de otros factores determinantes para la reducción del colesterol, como la actividad física.

Con el fin de estudiar este fenómeno, se realizó un estudio prospectivo observacional, multicéntrico e internacional, el estudio RECIPE (Reduce Cholesterol Involving Patient Endorsement), en una cohorte de pacientes con hipercolesterolemia moderada para identificar las correlaciones que existen entre el uso de los productos alimenticios enriquecidos con fitoesteroides y los elementos de estilo de vida de los pacientes como el hábito nutricional y la actividad física, así como su impacto en parámetros antropométricos y lipídicos. Este estudio también se diseñó para registrar los cambios de actitudes de la cohorte que pudieran reflejar un aumento de la corresponsabilización del paciente, es decir, una mayor capacidad de los pacientes de comprender su propio estado de salud e influir activamente en él<sup>12</sup>. La primera fase de este proyecto multinacional se realizó en España, y en este artículo se publican los resultados de la parte española del estudio.

**Métodos****Objetivos del estudio**

El objetivo principal de este estudio observacional prospectivo, internacional, iniciado en España, fue la valoración de

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2839840>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2839840>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)