



Angiología

www.elsevier.es/angiologia



DOCUMENTO DE CONSENSO

Recomendaciones sobre profilaxis, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad tromboembólica venosa en Atención Primaria. Resumen del Documento de consenso SEACV-SEMERGEN[☆]

L. Reina Gutiérrez^{a,*} y J.E. Carrasco Carrasco^b, en nombre del Grupo Interdisciplinar de la Enfermedad Tromboembólica Venosa (GIETEV)

^a Servicio de Angiología y Cirugía Vasculard, Hospital Central de la Cruz Roja, Madrid, España

^b Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud de Abarán, Murcia, España

Recibido el 10 de enero de 2015; aceptado el 6 de febrero de 2015

PALABRAS CLAVE

Profilaxis;
Anticoagulación;
Enfermedad tromboembólica venosa;
Trombosis venosa profunda;
Embolia de pulmón;
Síndrome postrombótico;
Heparina;
Nuevos anticoagulantes orales

KEYWORDS

Prophylaxis;
Anticoagulation;
Venous thromboembolic disease;

Resumen La enfermedad tromboembólica venosa supone un considerable problema de salud pública. El médico de Atención Primaria es una figura importante en la profilaxis, diagnóstico y tratamiento de esta dolencia. La publicación de un documento que actualice los conocimientos y proponga unas recomendaciones para su abordaje puede lograr una disminución en la variabilidad de la atención clínica, una mejora de la morbimortalidad y calidad de vida del paciente, así como una disminución del consumo de recursos sanitarios. Dos sociedades científicas de ámbito nacional han promovido la creación de un grupo de trabajo interdisciplinar de médicos de atención primaria y médicos de atención hospitalaria implicados en la atención de la enfermedad tromboembólica venosa. Este trabajo conjunto, seleccionando la mejor evidencia disponible, ha dado lugar a un documento que puede ser aplicado tanto a nivel ambulatorio como intrahospitalario. Este artículo lo resume.

© 2015 SEACV. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Recommendations on the prophylaxis, diagnosis and treatment of venous thromboembolic disease in Primary Care. A summary of the SEACV-SEMERGEN Consensus document

Abstract Thromboembolic venous disease (TVE) is a significant public health problem. The Primary Care physician (PCP) is an important figure in the prophylaxis, diagnosis and treatment

[☆] Más información sobre los componentes del Grupo Interdisciplinar de la Enfermedad Tromboembólica Venosa (GIETEV) está disponible en el anexo.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: reina.lourdes@gmail.com (L. Reina Gutiérrez).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.angiologia.2015.02.001>

0003-3170/© 2015 SEACV. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Deep venous thrombosis;
Pulmonary embolus;
Post-thrombotic syndrome;
Heparin;
New oral anticoagulants

of this pathology. Publishing a document that updates knowledge and proposes some recommendations in the approach to TVE should lead to a reduction in the variability of clinical care of these patients. This should also improve morbidity and mortality and patient quality of life, as well as decrease the economic burden. Two national scientific societies have promoted the creation of an interdisciplinary working group of primary care physicians and hospital doctors involved in the care of venous thromboembolism. The article presents a summary of this joint work, selecting the best available evidence that has led to this document, and which can be applied to outpatients and inpatients alike.

© 2015 SEACV. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

La enfermedad tromboembólica venosa (ETE) supone un considerable problema de salud pública por su alta incidencia (120 casos/100.000 personas/año), morbimortalidad (tercera causa de muerte cardiovascular tras infarto de miocardio e ictus) y por los elevados costes sociosanitarios que conlleva¹⁻³. Muchos casos se podrían evitar mediante profilaxis adecuada, diagnóstico temprano y tratamiento eficaz. El médico de Atención Primaria es una figura importante en la atención a esta enfermedad, aunque las disciplinas médicas implicadas son numerosas. Estos son los motivos principales por los que el Capítulo Español de Flebología y Linfología de la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular y el grupo de trabajo de Vasculopatías Periféricas de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria-SEMERGEN han desarrollado un documento consensuado de recomendaciones sobre profilaxis, diagnóstico y tratamiento de la enfermedad tromboembólica venosa en Atención Primaria con el objetivo de proporcionar a los profesionales sanitarios una herramienta que les permita tomar las mejores decisiones sobre los problemas que plantea la atención de esta enfermedad⁴. Este artículo es un resumen del documento.

Material y métodos

Se constituyó un grupo de trabajo integrado por especialistas en neumología, medicina interna, medicina de familia, anestesiología, ginecología, geriatría, angiología y cirugía vascular, traumatología y hematología, todos expertos en ETE. Cada capítulo fue redactado por médicos de familia y otros especialistas hospitalarios, actuando de revisores los coordinadores de la obra. Se realizó una búsqueda de guías de práctica clínica sobre ETE, revisiones sistemáticas y artículos relacionados en Medline, TRIP database, NHS, NICE, SIGN, Cochrane Database of Systematic Reviews, DARE, Clinical Evidence, UpToDate y EMBASE. La fecha de cierre de la última búsqueda fue septiembre de 2014. El documento se dividió en 9 capítulos que abarcan la prevención, diagnóstico, tratamiento de la ETE y su manejo en situaciones especiales. Las recomendaciones y niveles de evidencia se han elaborado siguiendo las diferentes metodologías (GRADE, SIGN, NICE, OXFORD)⁵⁻⁷ de las guías consultadas y la recomendada por el *Manual metodológico para la elaboración de guías de práctica clínica* del Sistema Nacional de Salud-Ministerio de Sanidad⁸. Las recomendaciones controvertidas o con ausencia de evidencia se han

resuelto por consenso en una discusión grupal entre autores, coordinadores y revisores externos.

Resultados y recomendaciones

Capítulo 1: Medidas generales, físicas y farmacológicas

Se describen las medidas generales, medios físicos y fármacos en ETE, sus indicaciones, dosificación, efectos secundarios y contraindicaciones en distintas situaciones. Las medidas físicas tienen un papel cada vez mayor en pacientes quirúrgicos con elevado riesgo hemorrágico. Los fármacos anticoagulantes (ACO) se utilizan en la profilaxis y tratamiento de la ETE y en prevención de un nuevo episodio. Las heparinas de bajo peso molecular (HBPM) son fármacos de primera elección. La insuficiencia renal, edad avanzada, gestación, cáncer, pesos extremos y el riesgo de hemorragia son las situaciones que con más frecuencia obligan a un uso más controlado. En nuestro país se utiliza mayoritariamente acenocumarol en el tratamiento de la ETE, tras un periodo inicial con HBPM u otros anticoagulantes, y en la profilaxis secundaria de nuevos episodios. La variabilidad individual del efecto anticoagulante, las numerosas interacciones farmacológicas y alimentarias y el estrecho margen terapéutico han dado paso a los nuevos anticoagulantes orales (NAO). En la prevención de la recurrencia de ETE, los antiagregantes a bajas dosis pueden ser una alternativa a ACO en pacientes seleccionados⁹.

- Se sugiere corregir los factores de riesgo tromboticos y hemorrágicos del paciente y procurar la movilización precoz (grado 2B)⁹.
- En caso de insuficiencia renal severa (ClCr < 30 ml/min), se recomienda utilizar heparina no fraccionada (HNF) y, en caso de preferir la HBPM, se debe monitorizar la actividad anti-Xa y reducir la dosis estándar al 50% (grado 2C)^{9,10}.

Capítulo 2: Profilaxis en el paciente ambulatorio con enfermedad médica aguda

Continúa siendo un reto para el médico de familia al igual que para otros profesionales sanitarios debido a la escasez de guías para este tipo de pacientes y a la multitud de situaciones complejas que pueden plantearse. En general, el perfil del paciente con enfermedad médica que debe ser

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2867564>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2867564>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)