

Article original

Enquête FLAHS 2012 : la pratique de l'automesure tensionnelle en France et son évolution depuis 2010

Flash Survey 2012: The use of self-measurement in France and its evolution since 2010

B. Vaïsse^{a,*}, J.-J. Mourad^b, X. Girerd^c, O. Hanon^d, J.-M. Halimi^e,
B. Pannier^f, au nom du comité français de lutte contre l'hypertension artérielle

^a Service de cardiologie, rythmologie et hypertension, CHU Timone, 13385 Marseille cedex 5, France

^b Unité de médecine interne, hôpital Avicenne, 93000 Bobigny, France

^c Service d'endocrinologie, CHU Pitié-Salpêtrière, Paris, France

^d CHU de gériatrie, hôpital Broca, Paris, France

^e Service de néphrologie, CHU Bretonneau, Tours, France

^f Service d'hémodialyse, hôpital Manhès, 91700 Fleury-Mérogis, France

Reçu le 14 janvier 2013 ; accepté le 13 mars 2013

Disponible sur Internet le 4 avril 2013

Résumé

L'objectif de cette enquête et de décrire les caractéristiques des possesseurs d'appareils de mesure de la pression artérielle (PA), représentatifs de la population française en 2012.

Méthodes. – Auto-questionnaire de quatre pages administrées par voie postale à 4500 individus de 35 ans et plus.

Résultats. – Trois mille quatre cent soixante-deux sujets âgés de 56 ans ont répondu au questionnaire : 1054 sujets étaient des hypertendus traités d'âge moyen 65,9 ans et 2388 étaient non traités. Chez les individus traités, 41 % possèdent un appareil d'automesure tensionnelle (36 % en 2010), 15 % utilisent un appareil huméral et 26 % un appareil de poignet. Seulement 2 % des hypertendus traités mesurent leur PA avant une visite médicale, 49 % une fois de temps en temps, 11 % plusieurs fois par semaine et 4 % tous les jours ! Chez les 569 sujets possesseurs d'une automesure, 61 % sont hypertendus traités, 26 % normotendus, et 13 % hypertendus non traités. Les patients hypertendus traités sont contrôlés en automesure dans 50 % des cas (PA < 135 et 85 mmHg) (49 % en 2010).

Conclusions. – En 2012, on estime à sept millions le nombre d'appareils d'automesure utilisés en France dont quatre millions chez les hypertendus traités. Seulement 2 % des hypertendus possédant un appareil d'automesure l'utilisent correctement. Une meilleure éducation des hypertendus à l'automesure est donc nécessaire. Le contrôle des sujets hypertendus utilisant une automesure stagne à 50 %, incitant à améliorer notre stratégie thérapeutique en favorisant les plurithérapies.

© 2013 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Mots clés : Contrôle tensionnel ; Automesure ; Population française

Abstract

The objective of this investigation is to describe the characteristics of subjects with a self-measurement device, representative of the French population.

Methods. – Auto four-page questionnaire administered by mail to 4500 individuals aged 35 years and over.

Results. – Three thousand four hundred and sixty-two subjects aged 56 years responded to the questionnaire: 1054 subjects were treated hypertensives with a mean age 65.9 years and 2388 were untreated.

Among treated subjects, 41% have one self-measurement blood pressure device (36% in 2010), 15% use one humeral device and 26% wrist device. Only 2% of treated hypertensive patients measure their blood pressure before a medical consultation, one times occasionally 49%, 11% several times a week, and 4% every day ! Among 569 subjects owners of self-measure, 61% are treated hypertensive, 26% normotensive and 13% untreated hypertensive patients. Treated hypertensives are controlled with self-measurement in 50% of cases (BP < 135 and 85 mmHg) (49% in 2010)

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : bernard.vaisse@ap-hm.fr (B. Vaïsse).

Conclusions. – In 2012, seven million of self-measurement devices are used in France, four million in treated hypertensives. Only 2% of hypertensive patients with self-measurement device use it correctly. Better education for hypertensive subjects is required. Control in hypertensive stagnated at 50%, incite to improve our therapeutic strategy, favoring pluritherapies.
 © 2013 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Keywords: Blood pressure control; Self-measurement; French population

Le comité français de lutte contre l'hypertension artérielle a pour mission de mieux faire connaître les problèmes de l'hypertension artérielle dans le grand public ainsi qu'auprès des professionnels de santé. Parmi les nombreuses actions du comité, la réalisation d'une enquête annuelle est habituelle : les études *French League Against Hypertension Survey* (FLAHS) ont pour objectif principal d'évaluer la prévalence de l'hypertension artérielle en France ainsi que de réaliser le recueil des chiffres tensionnels des individus français en possession d'un appareil d'automesure tensionnelle. Les données recueillies dans l'étude FLAHS 2012 ont été comparées à celles de 2010.

1. Patients et méthodes

L'étude a été réalisée à l'aide d'un auto-questionnaire de quatre pages administré par voie postale à 4500 individus de 35 ans et plus représentatifs de la population française en mai-juin 2012 par la société Kantar Health. Une correction statistique représentative de la population française a été effectuée sur les 3462 individus ayant répondu au questionnaire, sur les critères suivants : région, habitat, catégorie socioprofessionnelle, sexe et âge.

2. Résultats

Au total, 3462 sujets âgés de 56 ans en moyenne ont répondu au questionnaire : 1054 sujets étaient des hypertendus traités d'âge moyen 65,9 ± 8 ans, et 2388 étaient des sujets non traités. (Fig. 1). Vingt et un pour cent de la population totale déclare

posséder un appareil d'automesure tensionnelle. En tenant compte des chiffres de la population française, on peut estimer à sept millions le nombre d'appareils d'automesure en France, dont quatre millions chez les hypertendus traités (3,5 millions en 2010).

Chez les hypertendus traités, 41 % possèdent un appareil d'automesure tensionnelle : 26 % utilisent un appareil de poignet et 15 % un appareil huméral. (Fig. 2). Ces chiffres ont augmenté par rapport à 2010 : 36 % possédaient un appareil : 22 % un appareil de poignet et 14 % un appareil huméral.

La possession d'un appareil d'automesure est similaire entre hommes et femmes et augmente avec l'âge.

L'utilisation de l'appareil d'automesure par l'entourage de l'hypertendu traité est fréquente : 46 % en 2012.

Parmi les individus interrogés, 722 possèdent un appareil d'automesure. Parmi eux, 569 sujets ont rempli correctement leurs trois mesures de pression artérielle (PA) systolique, diastolique et fréquence cardiaque, et ont été retenues dans l'analyse. Dans le questionnaire, il a été demandé de réaliser un minimum de trois automesures tensionnelles réalisées en une seule journée. Leur PA moyenne est de 131/78 mm de mercure.

Chez les 569 sujets possesseurs d'un appareil d'automesure, 61 % sont hypertendus traités, 26 % normotendus, et 13 % hypertendus non traités.

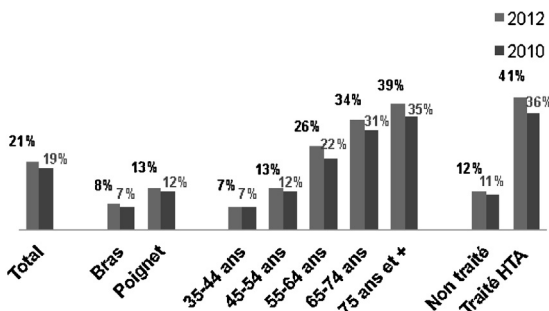
La pression est plus basse chez la femme que chez l'homme et la pression systolique augmente avec l'âge.

Les patients hypertendus traités sont contrôlés en automesure dans 50 % des cas (PA < 135 et 85 mmHg) en 2012 et stagne par rapport à 2010 : 49 % (Fig. 3).

Ce contrôle s'améliore chez la femme et diminue avec l'âge. Le contrôle insuffisant de la PA porte essentiellement sur la pression systolique.

Lorsqu'on prend un seuil de contrôle en automesure de 140–90 mm de mercure, le contrôle s'améliore : 62 % en 2012 et 66 % en 2010.

FLAHS 2012 : Possession d'un appareil d'automesure de la pression artérielle au domicile



En 2012 : 7 Millions d'appareils d'automesure à domicile dont 4 Millions chez des hypertendus traités

Fig. 1. Possession d'un appareil d'automesure de la pression artérielle en France dans les études FLAHS 2010 et 2012.

FLAHS 2012 : 41% des Hypertendus traités possèdent un appareil d'automesure tensionnelle

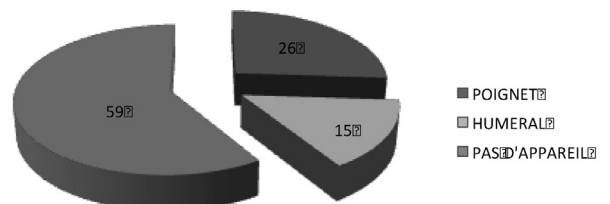


Fig. 2. Pourcentage des appareils d'automesure de bras et de poignet en France dans l'étude FLAHS 2012.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2869032>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2869032>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)