



Available online at
ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France
EM|consulte
www.em-consulte.com/en



CLINICAL RESEARCH

Ignorance of cardiovascular preventive measures is associated with all-cause and cardiovascular mortality in the French general population



La méconnaissance des mesures de prévention cardiovasculaire est associée avec la mortalité totale et cardiovasculaire en population française

Florent Séguro^{a,b}, Dorota Taraszkiewicz^a,
Vanina Bongard^b, Emilie Bérard^b, Frédéric Bouisset^a,
Jean-Bernard Ruidavets^b, Jean Ferrières^{a,b,*}

^a Toulouse University Hospital (CHU), Department of Cardiology, 31059 Toulouse, France

^b Toulouse University Hospital (CHU), University of Toulouse III, Department of Epidemiology, Health Economics and Public Health, UMR1027 Inserm, 31073 Toulouse, France

Received 10 December 2015; received in revised form 15 February 2016; accepted 27 February 2016

Available online 21 June 2016

KEYWORDS

Cardiovascular mortality;
Low-risk population;
Risk factors;
Risk prediction algorithm

Summary

Background. – Cardiovascular disease (CVD) is the primary cause of premature death in Western countries.

Aim. – To assess the effect of patient ignorance of CVD risk modifiers on mortality.

Methods. – We studied 4930 men and women in primary prevention, who consulted at the Department of Preventive Cardiology of a university hospital in France from 1995 to 2011. Questionnaires on socioeconomic level, medical history, cardiovascular risk factors, knowledge of CVD, drug intake, lifestyle and dietary recommendations, and adherence to treatments were administered by trained medical staff. Vital status (cause and date of death, in patients who died) was obtained through the French National Database. Multivariable predictive relationships with total mortality were evaluated using the Cox proportional hazards model.

Abbreviations: CI, confidence interval; CVD, cardiovascular disease; HDL, high-density lipoprotein; HR, hazard ratio; LDL, low-density lipoprotein.

* Corresponding author. Toulouse University School of Medicine, Department of Cardiology, TSA 50032, 31059 Toulouse cedex 09, France.
E-mail address: jean.ferrieres@univ-tlse3.fr (J. Ferrières).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.acvd.2016.02.006>

1875-2136/© 2016 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Results. – Mean follow-up was 8.6 years; 123 deaths, including 31 cardiovascular deaths, were recorded. Overall, 1305 patients (26%) were ignorant of CVD preventive measures; their mean age (53 years) was similar to that of the non-ignorant population, but most were men with a low educational level, a higher body mass index and significantly more cardiovascular risk factors (diabetes, hypertension). The ignorant group's lifestyle did not conform to cardiovascular guidelines, with less physical activity and more frequent inappropriate diet and smoking. All-cause and cardiovascular mortalities were higher among these patients. In the multivariable analysis, after adjusting for age, sex, smoking status, diabetes, hypertension, body mass index and educational status, ignorance of CVD preventive measures remained significantly associated with all-cause mortality (hazard ratio 1.93, 95% confidence interval 1.31–2.83; $P < 0.01$).

Conclusion. – Ignorance of cardiovascular risk modifiers was significantly associated with all-cause mortality in a general French population.

© 2016 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

MOTS CLÉS

Mortalité cardiovasculaire ; Population à bas risque ; Facteurs de risque ; Algorithme de prédiction du risque

Résumé

Contexte. – Les maladies cardiovasculaires représentent la première cause de mortalité pré-maturée dans les pays développés.

Objectif. – Nous avons évalué l'effet de la méconnaissance du risque cardiovasculaire sur la mortalité.

Méthodes. – Nous avons étudié 4930 femmes et hommes en prévention primaire qui ont consulté de 1995 à 2011 dans le service de cardiologie préventive d'un hôpital universitaire français. Des questionnaires portant sur le niveau socio-économique, la connaissance des maladies cardiovasculaires, l'hygiène de vie et les recommandations diététiques, les antécédents médicaux, la prise de médicaments, l'observance et les facteurs de risque cardiovasculaire ont été administrés par un médecin entraîné. Le statut vital (causes et date du décès) a été obtenu à partir de la base nationale des décès. Une analyse multivariée évaluant la mortalité totale a été réalisée en utilisant un modèle de Cox.

Résultats. – Le suivi moyen des 4930 patients a été de 8,6 ans et 123 décès (incluant 31 décès cardiovasculaires) ont été enregistrés. Un total de 1305 sujets (26 %) ne connaissent aucune mesure de prévention cardiovasculaire. Leur âge était similaire (53 ans) au reste de la population mais ces sujets étaient plus souvent des hommes avec un niveau d'éducation relativement bas, un indice de masse corporelle plus élevé et significativement plus de facteurs de risque cardiovasculaire (diabète, hypertension). Leur mode de vie n'était pas conforme aux recommandations cardiovasculaires, avec moins d'activité physique et plus souvent une diététique inappropriée et plus souvent tabagiques. Les mortalités totale et cardiovasculaire étaient plus élevées parmi les sujets ne connaissant pas les mesures de prévention cardiovasculaire. Lors de l'analyse multivariée, après ajustement pour l'âge, le sexe, le tabagisme, le diabète, l'hypertension artérielle, l'indice de masse corporelle et le niveau d'éducation, l'absence de connaissance des mesures de prévention cardiovasculaire est associée significativement à la mortalité totale (*hazard ratio* 1,93, IC95 % 1,31–2,83 ; $p < 0,01$).

Conclusion. – La méconnaissance des mesures qui modifient le risque cardiovasculaire est significativement associée à la mortalité totale en population française.

© 2016 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Background

Progress in pharmacological and interventional treatments and in preventive medicine has led to a decrease in the consequences of cardiovascular disease (CVD) in terms of mortality and morbidity [1]. Prevention accounts for a major part of this progress: the reduction in major cardiovascular

risk factors, such as tobacco use, arterial hypertension and dyslipidaemia, is estimated to account for more than 50% of the decrease in cardiovascular deaths [1,2]. There is, however, still plenty of room for improvement, as a large proportion of patients do not follow lifestyle advice and dietary prescriptions, and do not achieve their therapeutic objectives [3]. The combination of underuse of therapeutic

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2888605>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2888605>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)