



SOCIEDAD
COLOMBIANA
DE CARDIOLOGÍA Y
CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

Revista Colombiana de Cardiología

www.elsevier.es/revcolcar



CARDIOLOGÍA DEL ADULTO – ARTÍCULO ORIGINAL

Conocimiento del riesgo de presentar un infarto de miocardio y las barreras para el acceso al estilo de vida saludable



Clara Saldarriaga^{a,b,c,*}, Lennis Bedoya^d, Laura Gómez^d, Laura Hurtado^d,
Juliana Mejía^e y Natalia González^e

^a Clínica CardioVID, Medellín, Colombia

^b Sección de Cardiología, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia

^c Programa de Cardiología, Universidad Pontificia Bolivariana, Medellín, Colombia

^d Medicina, Universidad Pontificia Bolivariana, Medellín, Colombia

^e Oficina de Apoyo a la Investigación Clínica CardioVID, Medellín, Colombia

Recibido el 26 de marzo de 2015; aceptado el 14 de julio de 2015

Disponible en Internet el 28 de agosto de 2015

PALABRAS CLAVE

Factores de riesgo;
Estilo de vida;
Enfermedades
cardiovasculares

Resumen

Introducción: La falta de información sobre los factores de riesgo para presentar un infarto agudo de miocardio es un elemento que permite incrementar su prevalencia en nuestra comunidad.

Objetivos: Identificar el conocimiento de los factores de riesgo cardiovasculares y las barreras para su modificación en una población de Medellín, Colombia.

Metodología: Estudio descriptivo de corte transversal, se incluyó a la población que asistió a las jornadas del día mundial del corazón y se registraron variables antropométricas. Adicionalmente se indagó sobre el conocimiento de la principal causa de muerte en Colombia y en el mundo, su intención de realizar cambios en el estilo de vida y las barreras para implementarlo. Se realizó análisis bivariado según el sexo.

Resultados: Se incluyeron 1.324 adultos. El 46% de los hombres vs. el 41,4% de las mujeres identificó la enfermedad coronaria como la primera causa de muerte. La mayoría de los hombres y las mujeres manifestaron su interés en iniciar un estilo de vida saludable (91,8 vs. 94,5% $p=0,07$). La falta de tiempo fue la principal barrera. El 2,2% de los hombres y 2,6% de las mujeres manifestaron desconocer cómo pueden iniciar un estilo de vida saludable.

Conclusión: Existe un pobre reconocimiento de la enfermedad coronaria como causa de muerte, especialmente en las mujeres, la falta de tiempo y los factores económicos son la principal barrera para implementar cambios en los factores de riesgo modificables.

© 2015 Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la CC BY-NC-ND licencia (<http://creativecommons.org/licencias/by-nc-nd/4.0/>).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: clarais@une.net.co (C. Saldarriaga).

KEYWORDS

Risk factors;
Life style;
Cardiovascular
diseases

Knowledge of the risk of a myocardial infarction presentation and barriers to a healthy life style in a population of Medellín, Colombia

Abstract

Introduction: The lack of information about cardiovascular risk factors is an element that increases their prevalence in our community.

Objective: To identify the knowledge of cardiovascular risk factors and barriers for their modification in a population of men and women of Medellín, Colombia.

Methodology: A descriptive, cross-sectional study was conducted including the population that assisted to the world heart day event. Anthropometric variables, vital signs and blood glucometry were performed. People were asked about their knowledge of the main cause of dead in Colombia and worldwide, their intention to implement changes in their lifestyle and the barriers to implement it. A bivariate analysis was performed by sex.

Results: 1,324 adults were included; 46 vs. 41.4% of men and women identified coronary heart disease as the first cause of dead worldwide and in Colombia. The majority of men and women talk about their interest in changing their life style (91.8 vs. 94.5% $p=.07$). Lack of time was identified as the leading barrier to access a healthy lifestyle. 2.2% of men and 2.6% of women didn't know how to start a healthy lifestyle.

Conclusion: There is a poor recognition of coronary heart disease as a cause of dead, especially in women; lack of time and economical factors are the main barrier to implement changes in modifiable risk factors.

© 2015 Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

El infarto de miocardio es la principal causa de mortalidad en el mundo, superando a enfermedades como el cáncer e incluso a la violencia en los países en vía de desarrollo¹, adicionalmente se estima que con el incremento observado en la expectativa de vida se aumentará la incidencia de nuevos casos de síndrome coronario agudo² y por esta razón la promoción de los estilos de vida saludable y la educación a la comunidad sobre el conocimiento y la modificación de los factores de riesgo cardiovasculares debe convertirse en una prioridad y en una política de salud en Colombia. Las estadísticas de la Asociación Americana del Corazón han reportado que durante la última década se ha presentado una disminución en la aparición de nuevos casos de infarto en la población masculina, no obstante, no ha sido posible disminuir la incidencia de la enfermedad coronaria en la población femenina^{3,4}, la desinformación y las barreras para acceder a un estilo de vida saludable se han planteado como dos posibles explicaciones a este comportamiento diferente entre sexos respecto a la morbilidad cardiovascular y por esta razón el presente estudio tiene como objetivo identificar el conocimiento de los factores de riesgo cardiovasculares y las barreras para su modificación en una población de mujeres y hombres de la ciudad de Medellín.

Metodología

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, que incluyó a la población de hombres y mujeres, mayores de 18 años de edad, que asistieron de forma voluntaria a las

jornadas del día mundial del corazón durante los años 2012 y 2013 en varios centros comerciales de la ciudad de Medellín. Se diseñó una encuesta de 8 preguntas con respuestas de selección múltiple que debía ser contestada por las personas, sin ayuda de los encuestadores en la cual se indagó sobre el conocimiento de la principal causa de muerte en Colombia y en el mundo, su intención de realizar cambios en el estilo de vida, las barreras que no les permiten implementarlas y el antecedente de la hipertensión, la diabetes, la dislipidemia y el tabaquismo. Adicionalmente, durante una de las dos jornadas se registraron los signos vitales y el índice de masa corporal. Esta información fue recolectada en una base de datos de Excel y doblemente verificada.

Para el análisis univariado se resumieron las variables cualitativas como frecuencias absolutas y relativas, para las cuantitativas como media y desviación estándar como medida de dispersión dada la ausencia de valores extremos. Posteriormente se realizó un análisis bivariado según el sexo para lo cual se calcularon los valores de p mediante Chi cuadrado en el caso de variables cualitativas. Para el procesamiento de los datos se realizó en el programa SPSS V.20, en todos los casos se consideró como diferencia estadísticamente significativa los que presentaran valores de p menores de 0,05.

Resultados

Se incluyeron 1.324 pacientes, con edad promedio de $48,8 \pm 17,1$ años, el 30,5% ($n = 404$), eran de sexo masculino y 69,5% era de sexo femenino ($n = 920$). Se realizó el registro de los signos vitales, la talla y el peso durante la primera jornada y estos datos estuvieron disponibles en el 36,9% de

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3011982>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3011982>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)