



SOCIEDAD
COLOMBIANA
DE CARDIOLOGÍA Y
CIRUGÍA CARDIOVASCULAR

Revista Colombiana de Cardiología

www.elsevier.es/revcolcar



CARDIOLOGÍA DEL ADULTO – REVISIÓN DE TEMAS

Conceptos actuales sobre el envejecimiento y la enfermedad cardiovascular



Carolina Pemberthy López^{a,f,*}, Nicolás Jaramillo-Gómez^{b,f},
Camilo Andrés Velásquez Mejía^{c,f}, Jonathan Cardona-Vélez^{d,f},
Heidy Contreras-Martínez^{e,f} y Valentina Jaramillo-Restrepo^{c,f}

^a Departamento de Medicina Interna, Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia

^b Departamento de Cardiología, Universidad de Córdoba/Universidad CES, Medellín, Colombia

^c Facultad de Medicina, Universidad CES, Medellín, Colombia

^d Facultad de Medicina, Universidad Pontificia Bolivariana, Medellín, Colombia

^e Facultad de Química Farmacéutica, Universidad de Antioquia. Departamento de Epidemiología, Universidad CES, Medellín, Colombia

^f Cardiovascular Grupo de Investigación, Universidad CES

Recibido el 12 de octubre de 2015; aceptado el 14 de diciembre de 2015

Disponible en Internet el 5 de febrero de 2016

PALABRAS CLAVE

Enfermedad
cardiovascular;
Anciano;
Enfermedad
coronaria;
Apoptosis

KEYWORDS

Cardiovascular
disease;
Elderly;
Coronary disease;
Apoptosis

Resumen En los últimos años se ha presentado un notable incremento en la proporción de población mayor de 65 años de edad, de la mano con el incremento de las enfermedades cardiovasculares, específicamente la enfermedad coronaria. No obstante, los mecanismos fisiopatológicos del envejecimiento y su relación con la salud cardiovascular son un campo de reciente investigación. Resulta fundamental conocer aspectos como: la teoría del acortamiento de telómeros, el papel de la actividad física, el endotelio y los mecanismos moleculares que participan en este proceso, pues ofrecerá herramientas para hacer un manejo acertado de este grupo poblacional, sobre el cual son pocos los estudios y la mayoría de las conductas son extrapoladas de grupos etarios con condiciones fisiológicas completamente diferentes.

© 2016 Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la CC BY-NC-ND licencia (<http://creativecommons.org/licencias/by-nc-nd/4.0/>).

Current concepts of aging and cardiovascular disease

Abstract In recent years there has been a marked increase in the proportion of the population over 65 years of age, which has gone hand in hand with the escalation of cardiovascular diseases, particularly coronary disease. However, pathophysiological mechanisms of aging and its relationship to cardiovascular health is a recent field of research. It is fundamental to know aspects

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: WEMLcaropember@gmail.com (C. Pemberthy López).

such as the theory of telomere shortening, the role of physical activity, the endothelium and the molecular mechanisms involved in this process, as they will offer tools for a correct management of this population group, upon which few studies are carried out and most behaviours are extrapolated from age groups with completely different physiological conditions.

© 2016 Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

Con la tendencia demográfica mundial hacia un aumento de la población mayor de 65 años de edad y su implicación en la salud pública, es necesario tener un conocimiento general de la enfermedad cardiovascular en esta franja poblacional, conocer: sus aspectos estructurales, la fisiología y los cambios moleculares, que llevan este grupo etario a ser un blanco más vulnerable de los eventos y secuelas de la enfermedad cardíaca.

Es por este cambio generacional, que se hace necesario emprender un nuevo capítulo en la práctica médica, en donde el adulto mayor sea considerado como un actor principal desde los estudios básicos hasta la transición clínica. Es así, que se decide realizar una revisión de la literatura científica que nos permita elucidar los mecanismos fisiológicos asociados con el envejecimiento cardiovascular, teniendo en cuenta las diferentes teorías que se mueven en el fenómeno del envejecimiento cardíaco para sentar un precedente que lleve a la formulación de posibles elementos de modulación y enlentecimiento de este proceso natural e inevitable.

Epidemiología

Después del cáncer, las enfermedades cardiovasculares constituyen la segunda causa de mortalidad en el mundo, causando más de 17 millones de muertes. Se presentó un incremento del 7% de muertes cardiovasculares en todos los grupos etarios entre los años 1990 y 2013. De este número, la enfermedad cardíaca isquémica y la enfermedad cerebrovascular fueron los mayores contribuyentes, reflejándose un aumento del 40% de mortalidad en la enfermedad isquémica, en donde la enfermedad coronaria fue responsable de 7 millones de muertes^{1,2}. La mayor carga de la enfermedad cardiovascular se presenta en países en desarrollo con aproximadamente el 80% de la totalidad de las muertes por causas cardiovasculares. Los patrones de la enfermedad cardiovascular difieren entre países en desarrollo y países desarrollados, en donde en este último, la mayoría de muertes cardiovasculares se reportan en mayores de 60 años de edad¹. Según la American Heart Association (AHA), entre los años 2007-2010, la edad promedio de presentación del primer infarto agudo de miocardio fue 64,9 años en los hombres y 72,3 años en las mujeres, con una mortalidad que llega al 80% de los casos cuando se presenta en mayores de 65 años de edad³. La prevalencia del infarto agudo de miocardio aumenta con la edad siendo 7 veces mayor entre los 65-74 años de edad⁴. La población mayor de 65 años de edad comprende en los Estados Unidos 40 millones de individuos, en donde las secuelas cardiovasculares son responsables en

gran medida de la mortalidad general en esta población⁵. En Colombia entre los años 1998-2011, las enfermedades cardiovasculares causaron 23,5% del total de las muertes, de las cuales el 15,2% se presentaron entre los 65 a 74 años de edad y 37,2% en ≥ 75 años de edad; en total el 56,3% fueron por la enfermedad cardíaca isquémica⁶.

El fenómeno demográfico mundial actual muestra una tendencia de crecimiento desproporcionado de la población añosa. Las Naciones Unidas han calculado que la proporción de la población mayor de 65 años de edad en el mundo se duplicará para el año 2050, estimándose una ocupación del 20% de la población general^{5,7}. Con su implicación económica, elevando hasta un triple los costos de la atención en salud ya que se espera que la enfermedad coronaria y la falla cardíaca aumenten el 200% para los próximos 20 años⁸.

A pesar de tal crecimiento poblacional, las recomendaciones de manejo en el mundo sobre este grupo poblacional se derivan de un subanálisis de estudios mayores o los análisis retrospectivos de registros con pocas consideraciones específicas para el grupo etario⁹. Los adultos mayores históricamente han tenido poca representación en los estudios clínicos sobre la enfermedad coronaria¹⁰. Gurwitz y Cols., encontraron que el 60% de las personas mayores de 75 años de edad, fueron excluidas de los estudios sobre el infarto agudo de miocardio realizados entre los años 1960-1991¹¹. Lee y Cols., reportaron que los mayores de 75 años de edad, fueron excluidos en el 48% de los estudios publicados entre los años 1991-1995 y en el 32% de aquellos publicados entre los años 1996 a 2000¹². Por su parte Dodd y Cols., encontraron en una serie de estudios entre los años 2007 a 2009, que sólo el 13,8% eran mayores de 75 años de edad; de tales estudios el 30% tenían exclusión de edad, con un límite superior de 80 años en la mayoría¹³. Esta tendencia implica la necesidad de canalizar adecuadamente: los recursos económicos existentes, diseñar estudios que incluyan los pacientes añosos y ampliar los conocimientos científicos sobre el envejecimiento.

El aceptar el reto de ver envejecer la población a una tasa desproporcionada, hace que se deba conocer a una mayor profundidad los fenómenos estructurales, los moleculares y los fisiológicos que la acompañan. Esto nos dará elementos que podrían constituir ayudas para atenuar el impacto social y económico en un futuro inmediato.

Cambios fisiológicos en la vejez

El envejecimiento según el "nuevo paradigma" se considera como un fenómeno fisiológico determinado y favorecido por la selección supraindividual. Esto implica la existencia

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3011988>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3011988>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)