



ARTÍCULO ESPECIAL

Capítulo 2. Introducción, epidemiología de la falla cardiaca e historia de las clínicas de falla cardiaca en Colombia



Efraín Gómez

Cardiología, Clínica Shaio. Bogotá, Colombia

Recibido el 17 de noviembre de 2015; aceptado el 12 de enero de 2016
Disponibile en Internet el 5 de febrero de 2016

PALABRAS CLAVE

Insuficiencia cardiaca;
Estudios de seguimiento;
Pronóstico

KEYWORDS

Heart failure;
Follow-up studies;
Prognosis

Resumen

Introducción: La edad de la población, tanto mundial como colombiana, y la prolongación de la vida con reducción de la mortalidad de los pacientes cardiacos, han llevado a un incremento de la falla cardiaca. Durante los últimos diez años se han creado varias clínicas de falla cardiaca y de esta manera se ha logrado avanzar en las alternativas de tratamiento para la enfermedad. **Objetivo:** Describir las características de las diferentes clínicas de falla cardiaca que funcionan actualmente en Colombia.

Metodología: Se realizó una revisión narrativa de la información sobre los recursos y servicios disponibles en cada centro de Colombia.

Conclusión: Las clínicas de falla cardiaca surgieron en Colombia en 1985. Desde entonces se cuenta con varios programas en ciudades como Bogotá, Medellín, Cali y Bucaramanga que ofrecen la opción de seguimiento multidisciplinario por Enfermería y Cardiología, e incluso muchas de ellas tienen programas de trasplante de corazón. Sin embargo, el reto actual para todos los programas es continuar creciendo e integrándose con los niveles básicos de atención para permitir intervenir desde la prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado de la falla cardiaca.

© 2016 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introduction, epidemiology of heart failure and the history of cardiac failure clinics in Colombia

Abstract

Introduction: The age of both world and Columbian populations, and extended life-times along with a reduction in the mortality of cardiac patients has resulted in an increase in heart failure.

Correo electrónico: efrain.gomez@shaio.org

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rccar.2016.01.004>

0120-5633/© 2016 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Several heart failure clinics have been set up over the last ten years and thus advances have been made in the treatment alternatives for this disease.

Objective: To describe the characteristics of the different heart failure clinics which are currently in operation in Colombia.

Methodology: A narrative review of the information available on the available resources and services in each centre in Colombia.

Conclusion: Heart failure clinics came into being in Colombia in 1985. Since then there are various programmes in cities such as Bogota, Medellin, Cali and Bucaramanga which offer the option of multidisciplinary follow-up by nursing and cardiology staff, and many of them even have heart transplantation programmes. However, the current challenge facing all of these programmes is to continue to grow and integrate with the basic levels of care in order to act in the prevention, early diagnosis and appropriate treatment of heart failure.

© 2016 Published by Elsevier España, S.L.U. on behalf of Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

La edad de la población, tanto mundial como colombiana, y la prolongación de la vida con reducción de la mortalidad de los pacientes cardiacos han causado un incremento de la falla cardiaca. Pese a los grandes avances terapéuticos en este campo, la mortalidad por esta condición sigue siendo inaceptablemente alta.

Prevalencia

Una actualización de 2013 de la *American Heart Association* (AHA, su sigla en inglés) estimó que en 2006, 5.1 millones de personas padecieron falla cardiaca en los Estados Unidos¹ y que en el mundo fueron 23 millones las afectadas por este flagelo².

Para Colombia, con una población de 47.704.472 habitantes, la prevalencia de falla cardiaca estimada es del 2,3%, lo que se traduce en cerca de 1.097.201 pacientes con falla cardiaca en el país.

En la [figura 1](#) se observa la etiología de los pacientes tratados en seis clínicas de falla cardiaca de Colombia, con una muestra de 4.239 casos en la que se aprecia que la etiología número 1 es la enfermedad cardiaca isquémica seguida de la idiopática y en tercer lugar la enfermedad cardiaca valvular y la de Chagas.

Incidencia

Al igual que la prevalencia, la incidencia de falla cardiaca va aumentando con la edad. En el estudio de Framingham, la incidencia se duplicó aproximadamente por cada década de la vida, incrementando su porcentaje con la edad más en la mujer que en el hombre.

La incidencia en estos últimos aumentó de 2 por 1.000 a la edad de 35 a 64 años, a 12 por 1.000 a la edad de 65 a 94 años.

En la [figura 2](#) se evidencia la tasa de mortalidad por falla cardiaca en Colombia según datos del Sistema de

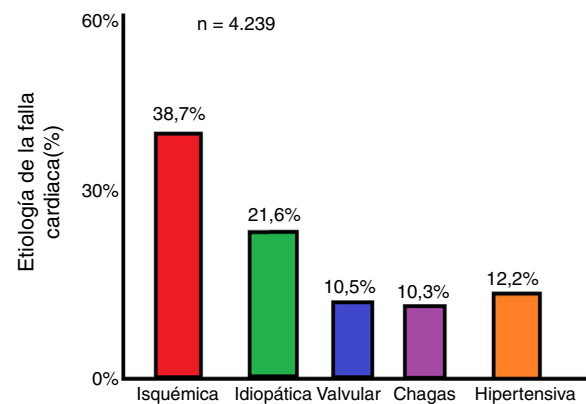


Figura 1 Etiología de la falla cardiaca.

información de la protección social, que fue del 5,54 por 100.000 habitantes para el año 2012.

Historia de las clínicas de falla cardiaca en Colombia

En 1995, la Clínica Shaio de Bogotá, en conjunto con el proceso de implementación del programa de trasplantes de corazón de esa institución, decidió crear la primera clínica de falla cardiaca del país, con un programa que inició bajo el liderazgo del médico cardiólogo el Dr. Efraín Gómez y la Jefe de enfermería Liliana Ferro, dedicada de tiempo completo al programa de educación y al seguimiento de pacientes. Se inscribieron cerca de 50 pacientes con falla cardiaca avanzada en un programa estructurado de manejo y seguimiento que permitiera disminuir rehospitalizaciones y síntomas, y ayudara a mejorar la de calidad de vida, y que adicionalmente permitiera trasladarlos al programa de trasplantes en caso de persistencia de síntomas y clase funcional avanzada. En la actualidad la clínica de falla cardiaca cuenta con cuatro cardiólogos clínicos (los Drs. Fernán Mendoza actual jefe del programa, Claudia Jaramillo, Marcela Poveda y Efraín Gómez), y la Jefe de enfermería Silvia Martínez),

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3012033>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3012033>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)