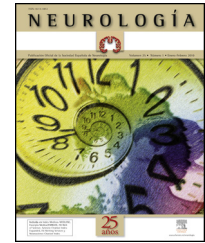




# NEUROLOGÍA

[www.elsevier.es/neurologia](http://www.elsevier.es/neurologia)



ORIGINAL

## Factores asociados a la calidad de vida de sujetos con enfermedad de Parkinson y a la carga en el cuidador



M. Rodríguez-Violante<sup>a,b,\*</sup>, A. Camacho-Ordoñez<sup>a</sup>, A. Cervantes-Arriaga<sup>a</sup>,  
P. González-Latapí<sup>a</sup> y S. Velázquez-Osuna<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup> Laboratorio Clínico de Enfermedades Neurodegenerativas, Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, México D.F., México

<sup>b</sup> Neurología Clínica de Trastornos del Movimiento, Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, México D.F., México

Recibido el 18 de octubre de 2013; aceptado el 19 de enero de 2014

Accesible en línea el 3 de abril de 2014

### PALABRAS CLAVE

Calidad de vida;  
Carga en el cuidador;  
Cuidador primario;  
Enfermedad de  
Parkinson;  
Síntomas motores;  
Síntomas no motores

### Resumen

**Introducción:** La enfermedad de Parkinson impacta en la calidad de vida del sujeto que la presenta, pero también ocasiona una carga para el cuidador. Los factores relacionados con estos efectos incluyen aspectos motores y no motores de la enfermedad, así como características inherentes al cuidador.

**Métodos:** Se evaluó a sujetos con enfermedad de Parkinson mediante los siguientes instrumentos: cuestionario de calidad de vida PDQ-8, escala unificada de la enfermedad de Parkinson de la Sociedad de Trastornos del Movimiento parte I a IV (MDS-UPDRS) y estadio de Hoehn y Yahr (HY). A los cuidadores primarios, se les aplicó el inventario de carga del cuidador de Zarit. Adicionalmente, se registraron las principales variables demográficas y clínicas.

**Resultados:** Se incluyó a 250 sujetos con enfermedad de Parkinson, de los cuales 201 contaban con un cuidador primario. En el análisis multivariado los factores predictores de una peor calidad de vida del sujeto con enfermedad de Parkinson fueron la puntuación de la MDS-UPDRS I ( $\beta = 0,39$ ,  $p < 0,001$ ), puntuación de la MDS-UPDRS II ( $\beta = 0,21$ ,  $p < 0,001$ ) y puntuación de la MDS-UPDRS III ( $\beta = 0,07$ ,  $p = 0,004$ ). En lo que respecta a la carga en el cuidador, la puntuación de la MDS-UPDRS II ( $\beta = 0,54$ ,  $p = 0,007$ ) fue el que más influyó.

**Conclusiones:** El presente estudio muestra una relación entre la calidad de vida del sujeto con enfermedad de Parkinson y la percepción de carga del cuidador. No obstante, los factores que determinan cada una de estas parecen ser distintos.

© 2013 Sociedad Española de Neurología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [mrodriguez@innn.edu.mx](mailto:mrodriguez@innn.edu.mx) (M. Rodríguez-Violante).

**KEYWORDS**

Quality of life;  
 Caregiver burden;  
 Primary caregiver;  
 Parkinson's disease;  
 Motor symptoms;  
 Non-motor symptoms

## Factors associated with the quality of life of subjects with Parkinson's disease and burden on their caregivers

**Abstract**

**Introduction:** Parkinson's disease affects the quality of life of the individual with the disease in addition to creating a burden on the caregiver. Factors related to these effects include motor and non-motor aspects of the disease, as well as traits inherent to the caregiver.

**Methods:** We evaluated subjects with Parkinson's disease using the following instruments: Quality of Life Questionnaire PDQ-8, Movement Disorders Society Unified Parkinson's disease Rating Scale part I to IV (MDS-UPDRS), and Hoehn and Yahr staging. The Zarit Burden Inventory was used to assess all primary caregivers. Major demographic and clinical variables were also recorded.

**Results:** A total of 250 subjects with Parkinson's disease were included, of whom 201 had a primary caregiver. In the multivariate analysis, predictors of poor quality of life for a subject with Parkinson's disease were the MDS-UPDRS I score ( $\beta = .39, P < .001$ ), MDS-UPDRS II score ( $\beta = .21, P < .001$ ), and MDS-UPDRS III score ( $\beta = .07, P = .004$ ). Regarding caregiver burden, the MDS-UPDRS II score ( $\beta = .54, P = .007$ ) was the most influential factor.

**Conclusions:** The present study shows a relationship between quality of life for the subject with Parkinson's disease and the caregiver's perceived burden. However, the factors that determine each situation appear to be distinct.

© 2013 Sociedad Española de Neurología. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

La enfermedad de Parkinson (EP) es la segunda enfermedad neurodegenerativa en frecuencia, solo después de la enfermedad de Alzheimer. Conforme la EP progresa, la calidad de vida del sujeto con EP se deteriora como consecuencia de la discapacidad motora y el incremento de los síntomas no motores<sup>1</sup>. En fases avanzadas de la enfermedad, lo anterior conlleva a la necesidad de la presencia de un cuidador primario para asistir al paciente en algunas de sus actividades de la vida diaria<sup>2</sup>.

Los cuidadores poseen un papel clave en el mantenimiento de una adecuada calidad de vida, así como de la autonomía del sujeto con EP. Se ha reportado que la presencia de un cuidador disminuye la morbimortalidad en los sujetos con EP<sup>3</sup>. El papel de cuidador por lo general lo ocupa un miembro de la familia, la pareja o un amigo cercano. Frecuentemente, y con la evolución natural de la EP, la atención al paciente se convierte en la principal actividad del cuidador<sup>4</sup>.

Teniendo en cuenta lo anterior, el cuidado del sujeto con EP está directamente relacionado con la carga para el cuidador. La carga para el cuidador se define como el grado en el cual este percibe que su salud, vida social y estado financiero son alterados como consecuencia del cuidado de la persona que presenta la enfermedad<sup>5</sup>. Los síntomas no motores, como la apatía, la depresión, el trastorno del control de impulsos y el deterioro cognitivo, en conjunto con las complicaciones motoras y caídas incrementan dicha carga en el cuidador<sup>6</sup>.

El presente estudio tiene como objetivo principal analizar la relación entre la calidad de vida del sujeto con EP y la carga con el cuidador, así como los factores que determinan estos 2 aspectos en población mexicana atendida en un centro de referencia nacional.

## Sujetos y métodos

Se realizó un estudio transversal y analítico. Se incluyó a sujetos consecutivos con diagnóstico de EP de acuerdo con los criterios del Banco de Cerebros del Reino Unido<sup>7</sup> atendidos de forma en la Clínica de Trastornos del Movimiento del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía durante el periodo de junio del 2012 a mayo del 2013. El cuidador primario se definió como la persona más cercana al sujeto con EP, independientemente de la relación familiar con el mismo, que brindara ayuda en las actividades diarias y apoyo emocional. Otras características requeridas incluyeron un tiempo de permanencia con el sujeto con EP de al menos 10 h al día<sup>8</sup>.

Se recolectaron los siguientes datos demográficos: género, edad, escolaridad, dominancia y lugar de residencia de ambos sujetos. Las variables clínicas analizadas en los sujetos con EP incluyeron la edad de inicio de los síntomas motores, la edad al momento del diagnóstico y la duración de la enfermedad en años. A todos los sujetos con EP se les aplicó la escala unificada para la evaluación de la EP de la Sociedad de Trastornos del Movimiento (MDS-UPDRS)<sup>9</sup> y la clasificación en estadios de Hoehn & Yahr (HY)<sup>10</sup>.

La MDS-UPDRS es un instrumento clínico conformado por 4 secciones. Las partes I y II evalúan el impacto de los síntomas, no motores y motores, respectivamente, sobre las actividades de la vida diaria. La parte III consiste en la evaluación motora y la parte IV se centra en las complicaciones motoras. La parte I consta de un componente evaluado por el investigador y otro autoadministrado.

Los estadios de HY se utilizan para determinar la gravedad de la enfermedad sobre la base de las características de la distribución de la afectación, la capacidad funcional, la estabilidad postural y la marcha. La gravedad de la EP se categoriza como leve (HY 1 y 2), moderada (HY 3) y severa (HY 4 y 5).

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3075760>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3075760>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)