



## ORIGINAL

# Deterioro cognitivo y tratamiento antirretroviral en pacientes con virus de la inmunodeficiencia humana en una población peruana

E.A. Guevara-Silva

Departamento de Medicina. Hospital Regional de Huacho, Facultad de Medicina, Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú

Recibido el 25 de enero de 2013; aceptado el 2 de junio de 2013

Accesible en línea el 20 de agosto de 2013

### PALABRAS CLAVE

Deterioro cognitivo;  
Perfil cognitivo;  
Terapia  
antirretroviral de  
gran actividad;  
Test  
neuropsicológico;  
Virus de la  
inmunodeficiencia  
humana

### KEYWORDS

Cognitive  
impairment;  
Cognitive profile;

### Resumen

**Introducción:** La presencia de deterioro cognitivo asociado al virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) se presenta desde estadios tempranos de la infección. Las principales funciones comprometidas son la memoria a corto plazo, la velocidad psicomotriz, la atención y la función ejecutiva. Existe controversia sobre la disminución de esta complicación con la terapia antirretroviral de gran actividad (TARGA). El presente trabajo tiene como objetivo determinar la asociación entre la alteración cognitiva y la terapia antirretroviral en pacientes con VIH del Hospital Regional de Huacho.

**Métodos:** Estudio prospectivo de pacientes con VIH y con criterios para ingresar a TARGA. A 21 pacientes VIH +, enrolados desde abril hasta julio del 2011, se les administró una batería neuropsicológica estandarizada antes y 4 meses después del inicio de la TARGA. Las funciones cognitivas evaluadas fueron la velocidad psicomotriz, la función ejecutiva, la memoria a corto plazo (visual y verbal), la atención y las habilidades visuoespaciales.

**Resultados:** Diecinueve pacientes terminaron el estudio (14 varones y 5 mujeres). En la evaluación pre-TARGA se encontró que la mayoría de los pacientes obtenían puntuaciones menores a los promedios en las pruebas de función ejecutiva y velocidad psicomotriz. Luego de 4 meses de iniciar TARGA, la velocidad psicomotriz y la memoria inmediata visual mejoraron significativamente.

**Conclusiones:** El compromiso cognitivo en algún grado puede presentarse desde las fases tempranas y asintomáticas de la infección por el VIH. El beneficio del tratamiento antirretroviral sobre el rendimiento cognitivo se puede observar aun con pocas semanas de seguimiento.

© 2013 Sociedad Española de Neurología. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

### Cognitive impairment and antiretroviral treatment in a Peruvian population of patients with human immunodeficiency virus

#### Abstract

**Background:** HIV-associated cognitive impairment occurs even in the early stages of infection. Short-term memory, psychomotor speed, attention, and executive functioning are the main

Correo electrónico: [erikguevara@hotmail.com](mailto:erikguevara@hotmail.com)

Highly active antiretroviral therapy;  
Neuropsychological test;  
Human immunodeficiency virus

capacities affected. Controversy exists regarding whether highly active antiretroviral therapy (HAART) is helpful in combating this process. The objective of the present study is to determine the association between cognitive impairment and HAART in HIV-infected patients from Hospital Regional de Huacho.

**Methods:** Prospective study of HIV patients meeting criteria to start HAART. Twenty-one HIV-positive patients were recruited between April and July 2011. Researchers administered a standardised neuropsychological test battery before and 4 weeks after onset of HAART. Psychomotor speed, executive function, short term memory (visual and verbal), attention, and visuospatial performance were evaluated.

**Results:** Nineteen patients completed the study (14 males and 5 females). In the pre-HAART evaluation, most patients scored below average on the executive function and psychomotor speed subtests. Psychomotor speed and immediate visual memory improved significantly after four months of treatment with HAART.

**Conclusions:** Some degree of cognitive decline may present even in the early and asymptomatic stages of HIV infection. The benefits of antiretroviral treatment for cognitive performance can be detected after only a few weeks of follow-up.

© 2013 Sociedad Española de Neurología. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

## Introducción

El deterioro cognitivo es una complicación neurológica bien descrita en los pacientes con el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) que puede llegar a la demencia, la cual es de tipo subcortical y de causa multifactorial<sup>1-4</sup>. Esta complicación también puede presentarse en estadios tempranos de la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)<sup>5,6</sup>. Los trastornos cognitivos se caracterizan principalmente por el deterioro de memoria, atención, función ejecutiva, lentitud psicomotriz y compromiso de las habilidades visuoespaciales<sup>4,7</sup>. Existen una diversidad de herramientas para evaluar estas alteraciones, entre ellas tenemos al Test del trazo (*Trail Making Test*), Span de dígitos, Test de aprendizaje verbal auditivo de Rey, Test de fluidez de categorías y letras, indicadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para las diferentes áreas geográficas y contextos socioculturales<sup>8</sup>.

La terapia antirretroviral de gran actividad (TARGA) mejora la función cognitiva debido a su capacidad para alcanzar altas concentraciones a nivel del tejido nervioso y por su efectividad contra la infección del VIH a nivel de linfocitos, macrófagos y microglía<sup>4,9-12</sup>. Sin embargo, algunos artículos demuestran que, a pesar de la TARGA, existe un deterioro cognitivo a medida que los pacientes viven más tiempo<sup>13</sup> debido a otros factores, como baja penetrancia de los fármacos, inflamación sostenida, depósito de amiloide y la presencia de otras comorbilidades<sup>14</sup>. Sin embargo, en otras publicaciones se menciona que la función cognitiva puede mejorar cuando los pacientes discontinúan el tratamiento<sup>15</sup>.

La diversidad de resultados aparentemente contradictorios en publicaciones fuera de nuestro ámbito y la escasez de los mismos en nuestro medio motivaron el desarrollo de esta investigación, que tiene como objetivo determinar la asociación entre la terapia antirretroviral y la función cognitiva en pacientes con VIH en una población peruana.

## Pacientes y métodos

### Diseño del estudio

Analítico, prospectivo.

### Sujetos

Se reclutó a 21 pacientes mayores de 18 años VIH + que acudían al Servicio de Infectología del Hospital Regional de Huacho, Lima, entre los meses de abril y julio del 2011. Fueron seleccionados aquellos que por primera vez iban a recibir TARGA, que tuvieran al menos 4 años de estudios escolares y sin antecedentes de infecciones oportunistas del sistema nervioso, consumo de drogas o alcohol en los últimos 6 meses, así como otras causas de alteración cognitiva o de consciencia. Se excluyó a pacientes que no contaban con carga viral (CV) o recuento linfocitario de CD4 antes de iniciar TARGA. La eficacia de la TARGA se determinó sobre la base de los valores de CV y CD4. Dos pacientes discontinuaron el tratamiento durante la investigación, por lo tanto, el análisis de este estudio se realizó solo con 19 pacientes.

### Medidas neuropsicológicas

Todos los sujetos se sometieron a un examen clínico neurológico exhaustivo por parte del investigador, posteriormente pasaron a una evaluación neuropsicológica por un psicóloga con experiencia en evaluación de pacientes con VIH, las pruebas que se utilizaron fueron el Test del Trazo A y B, que consiste en unir con un lápiz letras y números graficados en una hoja en el menor tiempo posible, el cual varía entre 22 y 57 s para el test A y entre 48 y 145 s para el test B, según la edad y el nivel de escolarización; la prueba de Codificación de Símbolos y Dígitos para evaluar la memoria inmediata visual consiste en llenar la mayor cantidad de casilleros dibujados sobre un papel durante un tiempo de 120 s con números del 1 al 9, cada casillero llenado con el número correcto merece un punto, la puntuación máxima es de 133;

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3075862>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3075862>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)