



NEUROLOGÍA

www.elsevier.es/nrl



CATÁSTROFES NEUROLÓGICAS

Encefalitis agudas

J.C. García-Moncó

Servicio de Neurología, Hospital de Galdakao-Usansolo, País Vasco, España

PALABRAS CLAVE

Encefalitis;
Virus del herpes simple;
Herpesvirus;
Virus del Nilo Occidental;
Virus de la Toscana;
Encefalitis herpética

Resumen

La encefalitis aguda es una emergencia médica de etiología variada, aunque en su mayoría es viral. Un porcentaje elevado queda sin un diagnóstico etiológico específico debido al gran número de agentes causales. La causa más frecuente de encefalitis esporádica en todo el mundo es el virus del herpes simple tipo 1, aunque en determinadas localizaciones es importante considerar determinados agentes locales, como el virus del Nilo Occidental o la encefalitis transmitida por garrapata, entre otros.

Los pacientes con encefalitis requieren cuidados generales, con especial énfasis en los problemas respiratorios derivados del deterioro del nivel de consciencia, las crisis epilépticas y la hipertensión intracraneal secundaria al edema cerebral.

La encefalitis herpética tiene una incidencia de 4 casos por millón de habitantes. La presentación clínica junto al EEG, la RM y el análisis del LCR son claves en su diagnóstico. La PCR en el LCR es altamente sensible y específica (> 95%), aunque puede ser negativa en los primeros 3 días de enfermedad. El tratamiento de elección en la actualidad es el aciclovir intravenoso, a una dosis de 10 mg/kg/8 h, durante 10-21 días. En casos de resistencia, el foscarnet es una alternativa.

Los arbovirus constituyen otro importante grupo etiológico en las encefalitis. Son zoonosis transmitidas por mosquitos o garrapatas e incluyen los alfa-virus, los bunyavirus (el virus de la Toscana y otros) y los flavivirus. Entre estos últimos destaca el virus del Nilo Occidental. No hay tratamiento específico y el diagnóstico se basa en la serología o la PCR dependiendo del tipo de virus.

© 2010 Sociedad Española de Neurología. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Encephalitis;
Herpes simplex virus;
Herpesvirus;
West Nile virus;
Toscana virus;
Herpes encephalitis

Acute encephalitis**Abstract**

Acute encephalitis can be due to many causes, although most are viral, and is a medical emergency. A significant percentage remains without a definitive diagnosis due to the large number of etiologic agents. The single most frequent cause of sporadic encephalitis around the world is herpes simplex virus type 1, although in certain locations diverse local agents should be considered such as West Nile virus or tick-borne encephalitis, among others.

Patients with encephalitis require intense care measures with special emphasis on respiratory problems secondary to a depressed level of consciousness, seizures, and intracranial hypertension due to cerebral edema.

Herpes encephalitis has an incidence of 4 cases per million inhabitants. Clinical presentation, together with electroencephalography, magnetic resonance imaging and cerebrospinal fluid (CSF) findings are critical to establish a diagnosis. Polymerase chain reaction (PCR) in CSF is highly sensitive and specific (> 95%), but the results can be negative during the first 3 days of the disease. The treatment of choice is currently acyclovir 10 mg/kg/8 h for 10-21 days. Whenever resistance is suspected, foscarnet is an alternative.

The family of arboviruses represents another important etiologic group of encephalities. These are zoonotic diseases transmitted by mosquitoes or ticks and include alphaviruses, bunyaviruses (Toscana virus and others) and flaviviruses. The West Nile virus belongs to the latter group. There is no specific therapy and diagnosis is based on serology and PCR depending on the suspected virus.

© 2010 Sociedad Española de Neurología. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

La encefalitis aguda es una emergencia médica. Constituye un síndrome con numerosas etiologías, la mayoría virales, que varían según la localización geográfica y la estación del año (tabla 1). En un porcentaje elevado de los casos su origen queda sin identificar¹; así, en un estudio prospectivo reciente sobre encefalitis del adulto llevado a cabo en Finlandia, se identificó la causa en un 36% de los pacientes; los principales agentes causales fueron: el virus del herpes simple 1 (HSV-1), varicela-zóster y los arbovirus¹.

En nuestro entorno, las causas más frecuentes son los virus del grupo herpes. Sin embargo, el incremento de los viajes, la inmigración y, en general, los frecuentes desplazamientos de la población nos enfrentan a patologías poco frecuentes en nuestro entorno habitual. Ése fue el caso de la encefalitis del Nilo Occidental (*West Nile encephalitis*), un arbovirus transmitido por mosquitos que es frecuente en determinadas zonas de África y desconocido en Estados Unidos hasta el año 1999, época en que se "importó" a Nueva York, y posteriormente se extendió por todo el país y Canadá.

En viajeros procedentes de Europa central y Europa del Este hay que considerar la posibilidad de una encefalitis transmitida por garrapatas (*tick-borne encephalitis*), otra arbovirosis no frecuente en España, pero endémica en dichas localizaciones. El cuadro clínico neurológico asociado también puede ser de ayuda para orientar la etiología de una encefalitis viral (tabla 2).

Tabla 1 Etiología más frecuente de la encefalitis aguda

Agente etiológico	Comentarios
Herpes simple	Durante todo el año
Enterovirus	Verano y otoño
Arbovirus	Verano y otoño Transmitidos por mosquitos o garrapatas

Recientemente, un grupo de estudio europeo realizó una evaluación de los métodos diagnósticos y del manejo terapéutico de los enfermos con encefalitis aguda; sus conclusiones se resumen en la tabla 3. Además, la Sociedad de Enfermedades Infecciosas de América publicó recientemente sus propias guías².

En este capítulo describiremos brevemente los aspectos más relevantes del manejo del paciente con encefalitis aguda viral, así como las características de las infecciones más comunes en nuestro entorno y aquellas que podrían presentar pacientes procedentes de áreas endémicas para otros virus.

Cuidados del paciente con encefalitis

Los pacientes con encefalitis pueden requerir cuidados críticos por diversas razones, que incluyen los problemas res-

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3076295>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3076295>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)