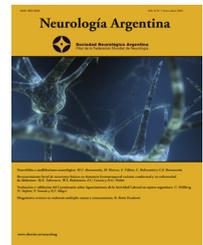




Sociedad Neurológica Argentina  
Filiat de la Federaci3n Mundial  
de Neurología

# Neurología Argentina

[www.elsevier.es/neurolarg](http://www.elsevier.es/neurolarg)



## Artículo original

# Factores relacionados con la calidad de vida en pacientes en neurorrehabilitaci3n transdisciplinaria: estudio de corte transversal



Karina Bustos\*, Magdalena Pérez Bruno, Adrián Finkelberg, Mónica Clark, Melisa Godoy y Ana Zanella

Fundaci3n AlunCo Internacional, Buenos Aires, Argentina

### INFORMACI3N DEL ARTÍCULO

#### Historia del artículo:

Recibido el 17 de diciembre de 2015

Aceptado el 10 de febrero de 2016

On-line el 18 de abril de 2016

#### Palabras clave:

Calidad de vida

Neurorrehabilitaci3n

Transdisciplina

### R E S U M E N

**Introducci3n:** El modelo de la transdisciplina implica un abordaje centrado en el paciente que incluye el análisis global del contexto y aborda aspectos físicos, cognitivos, emocionales y sociales para alcanzar su mayor autonomía e integraci3n social. La calidad de vida es un factor relevante al momento de la neurorrehabilitaci3n. El objetivo del presente estudio fue evaluar los factores relacionados con la calidad de vida en una cohorte de pacientes bajo neurorrehabilitaci3n transdisciplinaria.

**Métodos:** Se analizó consecutivamente a los pacientes en neurorrehabilitaci3n transdisciplinaria seguidos en la Fundaci3n AlunCo Internacional, centro ambulatorio de rehabilitaci3n neurológica para pacientes con discapacidades físicas y/o cognitivas. La calidad de vida de los pacientes fue evaluada mediante la escala de percepci3n de vida relacionada a salud (Short Form 36). Los factores independientes evaluados incluyeron: patología causal y severidad de la discapacidad, tiempo en neurorrehabilitaci3n transdisciplinaria, edad, sexo, cuidador relacionado, estado laboral y nivel educativo. Se utilizó un modelo de regresión lineal para determinar la asociaci3n.

**Resultados:** Se incluyó a 38 pacientes. La causa de la discapacidad incluyó accidente cerebrovascular (27%), traumatismo encéfalo-craneano (11%), enfermedad de Parkinson (13,6%) y esclerosis múltiple (8,1%) principalmente. La edad media de la muestra evaluada fue de  $61,5 \pm 17$  años, el 60,5% hombres. Se observó una asociaci3n significativa entre mayor tiempo de neurorrehabilitaci3n transdisciplinaria y mayor calidad de vida ( $p = 0,004$ ,  $r = 0,56$ ) y mayor discapacidad y menor calidad de vida ( $p < 0,01$ ,  $r = -0,6$ ).

**Conclusi3n:** El incremento del tiempo en neurorrehabilitaci3n transdisciplinaria se asoció a mayor calidad de vida en la muestra analizada. Estos datos soportan su uso de forma sostenida y debieran correlacionarse con el impacto funcional asociado.

© 2016 Sociedad Neurológica Argentina. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [aluncoeduc@aluncointernacional.org](mailto:aluncoeduc@aluncointernacional.org) (K. Bustos).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.neuarg.2016.02.003>

1853-0028/© 2016 Sociedad Neurológica Argentina. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

## Factors related to the quality of life in patients in transdisciplinary neuro-rehabilitation: Cross-sectional study

### A B S T R A C T

#### Keywords:

Quality of life  
Neurorehabilitation  
Transdiscipline

**Introduction:** The Quality of life (Qol) is an important part of the neuro-rehabilitation. The aim of this study was to evaluate the factors related to the Qol in a cohort of patients under transdisciplinary neurorehabilitation.

**Methods:** We analyzed consecutive patients in transdisciplinary neuro-rehabilitation followed in AlunCo International Foundation. The foundation works in Buenos Aires since 2004. It provides outpatient neurological rehabilitation to patients with physical and/or cognitive disabilities. The Qol of patients was assessed with Short Form 36. Independent factors evaluated included: cause and severity of disability, time under rehabilitation, age, sex, related caregiver, employment status and educational level. Linear regression model was used to determine the association.  $P < 0.05$  was considered significant.

**Results:** 38 patients were included. The cause of disability included stroke (27%), head injury (11%), Parkinson's disease (13.6%) and multiple sclerosis (8.1%) mainly. The mean age of the sample was  $61.5 \pm 17$  years, 60.5% men. A significant association between longer transdisciplinary neurorehabilitation and improved quality of life ( $P = .004$ ,  $r = 0.56$ ) and increased disability and reduced quality of life ( $P < .01$ ,  $r = -0.6$ ) was observed. The rest of the variables analyzed showed no association with Qol.

**Conclusion:** the increase in the transdisciplinary neurorehabilitation time was associated with increased Qol in the sample evaluated.

© 2016 Sociedad Neurológica Argentina. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

Con el fin de reducir el impacto físico y mental que tienen las enfermedades o procesos que afectan el sistema nervioso central (SNC), tales como el accidente cerebrovascular (ACV), la esclerosis múltiple (EM), la enfermedad de Parkinson (EP) o el traumatismo encéfalo-craneano (TEC), entre otras, con las respectivas consecuencias en sus actividades personales, laborales y sociales, la mayoría de los sistemas de salud occidentales proveen a los pacientes afectados el soporte de la rehabilitación física y/o cognitiva<sup>1-3</sup>.

Dado el compromiso inherente de diferentes profesiones de la salud en el proceso de neurorrehabilitación, se ha llegado a establecer que la intervención multidisciplinaria de los pacientes es el abordaje de mayor efectividad desde el espectro biomédico y psicosocial en el proceso de neurorrehabilitación<sup>3,4</sup>.

Si bien los modelos multidisciplinarios han evidenciado ser los más eficaces en este abordaje, el modo de organizar las estrategias clínicas puede diferir y es por eso que se pueden distinguir dentro del abordaje multidisciplinario una forma multidisciplinaria per se, interdisciplinaria y transdisciplinaria<sup>1</sup>. Existen evidencias recientes que indican que utilizar un abordaje interdisciplinario y transdisciplinario podría incrementar la efectividad de los programas de neurorrehabilitación, siendo estos más efectivos que los programas multidisciplinarios, especialmente cuando el paciente a rehabilitar presenta características más complejas<sup>5,6</sup>.

El modelo de la transdisciplina implica un abordaje centrado en el paciente, sustentado en una intervención

que incluye el análisis global del contexto y aborda aspectos físicos, cognitivos, emocionales y sociales para alcanzar su mayor autonomía e integración social.

La evaluación de calidad de vida es un fenómeno de suma importancia en el momento de afrontar la neurorrehabilitación en enfermedades crónicas, ya sea porque favorece la adherencia al tratamiento del paciente y su familia, la persistencia en el mismo y es un área que refleja de manera tangible la eficacia de toda neurorrehabilitación<sup>1-3</sup>. Diversos factores pueden influir en la calidad de vida de los pacientes en el momento de iniciar la neurorrehabilitación y se torna relevante considerarlos con el fin de efectivizar el proceso y conseguir el mejor resultado posible.

Considerando lo precedente, diseñamos el presente estudio con el objetivo de evaluar los factores relacionados con la calidad de vida en una cohorte de pacientes en neurorrehabilitación transdisciplinaria.

## Materiales y métodos

Se analizó consecutivamente a los pacientes mayores de 18 años en neurorrehabilitación transdisciplinaria seguidos en la Fundación AlunCo Internacional, centro ambulatorio de rehabilitación neurológica para pacientes con discapacidades físicas y/o cognitivas. Los pacientes fueron seleccionados según 3 criterios: debían comprender la información provista del estudio, del consentimiento y las preguntas contenidas en el cuestionario de calidad de vida. El cuestionario de calidad de vida fue administrado con la ayuda de un profesional, en aquellos que tenían dificultades para leer o escribir, podían

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3076525>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3076525>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)