

Revista Internacional de
Acupuntura

www.elsevier.es/acu



Formación continuada

Visión panorámica de las enfermedades crónico-degenerativas



Roberto González González^{a,b,*}, Amalia Dávila Hernández^c y Jorge Arturo Santana Portillo^a

^aEscuela Nacional de Medicina y Homeopatía, Instituto Politécnico Nacional, México DF, México

^bInstituto Nacional de Cancerología, México DF, México

^cEscuela Nacional de Ciencias Biológicas, Instituto Politécnico Nacional, México DF, México

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 20 de diciembre de 2014

Aceptado el 7 de abril de 2015

Palabras clave:

Enfermedades
crónico-degenerativas
Estrés oxidativo
Autoinmunidad
Inflamación crónica
Zusanli
Shenshu
Guanyuan
Cuerno de venado
Cordicepo

Keywords:

Chronic degenerative diseases
Oxidative stress
Autoimmunity
Chronic inflammation
Zusanli
Shenshu
Guanyuan
Deer antlers
Cordyceps

RESUMEN

Uno de los grandes desafíos que actualmente enfrenta la humanidad es el control de las enfermedades crónico-degenerativas (ECD). Se puede establecer su estudio con base en 3 estadios: prodrómico, de estado y de daño multiorgánico-muerte. Los mecanismos fisiopatológicos más importantes presentes en la mayoría de dichas enfermedades, se resumen en la denominada tríada RIA (radicales libres-estrés oxidativo, inflamación crónica de baja intensidad-autoinmunidad y apoptosis). Estos procesos dentro de la Medicina Tradicional China se contextualizan en 2 grandes aspectos; la energía patógena Xie Qi, resultante de alteraciones de dinámica de la energía, la presencia de energía latente Fu Qi (fuego), deficiencia de Yin y la contraparte, el complejo energía Jing esencial-Zheng Qi. Aquellos medicamentos de la herbolaria tradicional china, así como los puntos energéticos con propiedades para fortalecer este complejo, han demostrado ser útiles para controlar de una manera holística las ECD.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Panoramic view of chronic-degenerative diseases

ABSTRACT

One of the major challenges currently facing mankind is the control of chronic degenerative diseases (CDD). It is possible to establish its study based on three stages: prodromal, state and multiple organ damage-death. The most important pathophysiological mechanisms present in the majority of these diseases are summarized in the RIA (free radicals-oxidative stress, chronic low-grade inflammation-autoimmunity and apoptosis) triad. These processes within Traditional Chinese Medicine are contextualized in two aspects; pathogenic energy Xie Qi resulting from alterations energy dynamics, the presence of latent energy Fu Qi (fire), Yin deficiency and the counterparty the complex Jing essential energy Zheng Qi. Those drugs of Traditional Chinese herbal medicine, as well as the energy points with properties to reinforce this complex, have proven to be useful in controlling CDDs in a holistic manner.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: rgdos@hotmail.com (R. González González).

Introducción

Hay enfermedades simples y complejas, las primeras son aquellas que generalmente son resultado de alteraciones recientes, sin modificar amplia o sustancialmente la fisiología del organismo. Por ejemplo, en el caso de una apendicitis —a pesar de ser una enfermedad grave y que en poco tiempo puede matar a una persona— con una intervención quirúrgica relativamente simple se resuelve el problema y después del procedimiento aparentemente la fisiología se recupera *ad integrum*. Sin embargo, las enfermedades complejas —entre las que se pueden ubicar las enfermedades crónico-degenerativas (ECD)— son aquellas que producen una serie de alteraciones fisiopatológicas amplias, complejas, profundas y en las cuales, además, se pueden identificar las características siguientes:

- Casi siempre son el resultado de una predisposición genética compleja (pueden participar una gran cantidad de genes), en combinación con factores ambientales y adquiridos propicios para el desarrollo de una o varias alteraciones patológicas. Dichas alteraciones se reflejan como producción excesiva, disminuida y/o modificaciones estructurales y funcionales de varias biomoléculas.
- Los mecanismos de regulación de las vías moleculares se van alterando y ampliando paulatinamente.
- Generación de cascadas de desregulación.
- Las cascadas de desregulación alteran la comunicación biológica intra e intercelular.
- Alteran en mayor o menor grado la mayoría de los tejidos y órganos.
- Hasta el momento no hay solución terapéutica total ni definitiva; tienden a ser de carácter crónico y progresivo.
- Entre las ECD más reconocidas se encuentran: diabetes mellitus, obesidad, cáncer, hipertensión arterial sistémica, osteoartritis, enfermedades cardiocerebrovasculares, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), asma, hipertensión pulmonar, sarcopenia, enfermedades reumáticas (artritis reumatoide, lupus eritematoso sistémico [LES], síndrome de Sjögren, psoriasis, esclerodermia, espondilitis anquilosante, etc.) esclerosis múltiple, depresión, enfermedad de Alzheimer (EA), enfermedad de Parkinson (EP), etc.

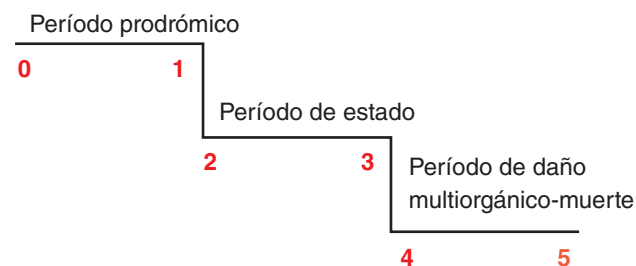


Figura 1 – Evolución de las enfermedades crónico-degenerativas en sus 3 peldaños o períodos.

- La posibilidad de presentación concomitante es lo común. Por ejemplo, enfermedades metabólicas como la diabetes mellitus se han asociado a trastornos neuropsiquiátricos como trastorno depresivo mayor, esquizofrenia, EP, deterioro cognitivo leve y EA (Castillo-Quan et al, 2010).
- La base de su manejo está en la prevención para minimizar y, de ser posible, evitar que se generen cascadas de desregulación (complicaciones y secuelas).
- Las enfermedades crónicas expresan falta de prevención.
- Pueden facilitar el desarrollo de otras enfermedades: algunas simples, otras más profundas.
- El estrés que generan sobre la salud es permanente; se trata de un estímulo nocivo de baja intensidad con resultados letales a largo plazo.

Evolución de las enfermedades crónico-degenerativas

La enfermedad compleja es resultado de la interacción de 2 fuerzas: una tendencia mórbida, resultante de la predisposición genética, de los factores ambientales y adquiridos propicios para la enfermedad y una fuerza opositora a esta tendencia que por ahora llamaremos *reserva biológica homeostática* o *función homeostática*.

Si la primera vence sobre la segunda, entonces se presentará una enfermedad que se compone de 3 peldaños o escalones (fig. 1). El primer peldaño es el menos grave.

Primer peldaño (0-1): período prodrómico (fig. 2)

Se caracteriza por alteraciones biomoleculares y/o clínicas propias de la enfermedad que potencialmente se presentará en el futuro; estas manifestaciones serán de manera fugaz y de baja intensidad o gravedad y se presentarán cuando el sujeto

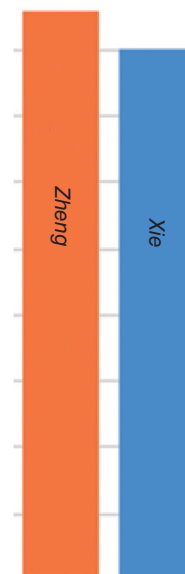


Figura 2 – Primer peldaño (0-1): período prodrómico.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3102293>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3102293>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)