



Revista Internacional de
Acupuntura

www.elsevier.es/acu



Original

Efectos adversos de la acupuntura. A propósito de 2 casos[☆]

*Sergio Alejandro Carmona**, *Wafa Elgeadi Saleh*, *Rosa Julián Viñals*,
Javier Enrique Rodríguez Sánchez, *María Victoria Castell Alcalá*

Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Dr. Castroviejo, Madrid, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 5 de septiembre de 2014

Aceptado el 29 de septiembre de 2014

Palabras clave:

Acupuntura

Efectos adversos

Complicaciones

Neumotórax

Cuerpo extraño

R E S U M E N

La acupuntura es una técnica bastante segura, con una baja incidencia de efectos secundarios, la mayoría de ellos leves, pero puede causar episodios adversos graves, que pueden condicionar la muerte del paciente. A continuación se presentan 2 casos clínicos diagnosticados en la consulta de atención primaria, que evidencian 2 episodios adversos derivados de esta técnica.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Adverse effects of acupuncture. Report of two cases

A B S T R A C T

Acupuncture is a quite safe technique with a low incidence of secondary effects, most of them mild, but it could cause severe adverse events that could lead to the patient's death. We present two clinical cases diagnosed by primary care professionals where the adverse events of this technique are evidenced.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Keywords:

Acupuncture

Adverse effects

Complications

Pneumothorax

Foreign body

[☆] Artículo presentado como comunicación en la 19th WONCA Europe Conference, celebrada en el Centro de Congresos de Lisboa del 2 al 5 de julio de 2014.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: sergioalejandre@hotmail.es (S. Alejandro Carmona).

Presentación de los casos

Caso 1

Mujer de 35 años, no fumadora, con antecedentes de depresión. Acude al Centro de Salud por presentar de forma brusca disnea y dolor torácico izquierdo tras una sesión de acupuntura. La auscultación pulmonar revela una hipoventilación en hemitórax izquierdo. Se realiza radiografía de tórax, donde se aprecia neumotórax izquierdo (fig. 1). Se deriva a urgencias del hospital de referencia, donde se inserta tubo de drenaje endotorácico, resolviéndose en 10 días.

Se vuelve a interrogar a la paciente sobre la sesión de acupuntura, confirmando que las agujas fueron colocadas en el costado izquierdo y que el dolor comenzó inmediatamente después de terminar la sesión, empeoró posteriormente y, unos 20 min después, apareció dificultad respiratoria. La paciente no presentaba patología pulmonar que pudiera ocasionar neumotórax espontáneo. Por tanto se establece el diagnóstico de neumotórax como complicación de inserción de aguja de acupuntura.

Caso 2

Niño de 4 años, de nacionalidad china. Sus padres refieren que tras una sesión de acupuntura se queja de dolor en región lumbar. A la exploración, en la región lumbar se observan algunos signos de punción, con leve eritema perilesional, discreto aumento de la temperatura local, sin fluctuación ni hematomas. Se realiza radiografía donde se evidencia un cuerpo extraño subcutáneo, un fragmento de aguja, a nivel de la punción (fig. 2). El paciente fue derivado al hospital, donde se extrajo el fragmento de aguja sin complicaciones posteriores.

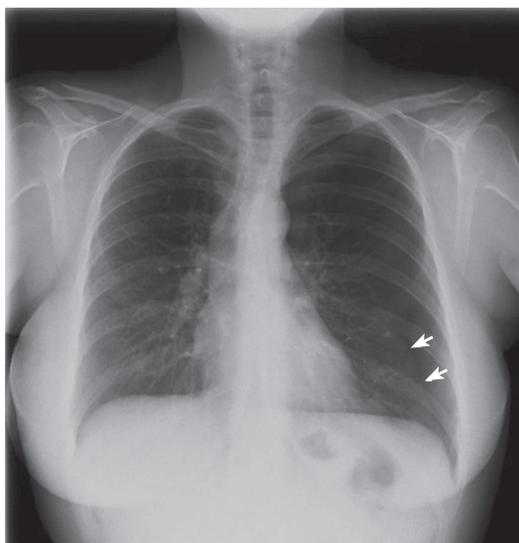


Figura 1 – Caso 1. Radiografía de tórax con neumotórax izquierdo.

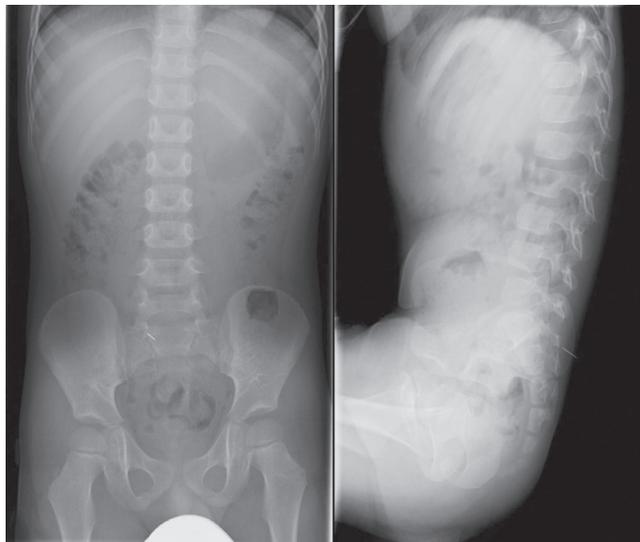


Figura 2 – Caso 2. Radiografía que muestra cuerpo extraño (fragmento de aguja de acupuntura) en hipodermis.

Discusión

La acupuntura es una técnica en la que se insertan unas agujas delgadas, sólidas, metálicas, a través de la piel, en unos puntos específicos del cuerpo con el fin de proporcionar efectos terapéuticos. Por tanto se debe catalogar esta técnica terapéutica como invasiva, similar a la cirugía menor. Sin embargo parece una técnica segura, con baja incidencia de efectos adversos¹⁻⁴.

En los últimos años se han realizado varios metaanálisis y otros estudios bien diseñados, con un nivel de evidencia alto, sobre la seguridad de la acupuntura y sus complicaciones. En estos se objetiva que la incidencia de efectos adversos leves oscila entre un 6,71 y un 15%. Entre los más frecuentes destacan: dolor local por la punción y hematomas. Los efectos adversos graves (que provocaron muerte o que requirieron ingreso hospitalario) fueron muy poco frecuentes, entre el 0,024 y el 2,2%, según los estudios⁵⁻⁹.

Aunque la mayoría de los efectos adversos asociados a la acupuntura son leves y las complicaciones graves son poco frecuentes, los profesionales deberían conocerlos para no pasarlos por alto, ya que algunas de estas complicaciones pueden ser letales.

Los beneficios de cualquier terapia tienen importancia, pero la seguridad de los tratamientos debe ser prioritaria en la práctica clínica.

En la tabla 1 se enumeran los episodios adversos encontrados por los estudios antes mencionados, ordenados por orden de frecuencia. Los más comunes son, en general, leves: dolor a nivel de la punción, hematomas, hemorragia en el lugar de la punción, irritación local cutánea, aumento del dolor, náuseas y vómitos, dolores de cabeza, sudoración, mareos y rotura de la aguja.

Las complicaciones más raras (pero más graves) son: neumotórax, lesión de la médula espinal, hepatitis B, septicemia, punción orgánica y convulsiones.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3102324>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3102324>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)