



Revista Internacional de Acupuntura

www.elsevier.es/acu



Original

La historia clínica ginecológica: manantial de valiosa información

Cristina Bárzano Julvez^{a,b,*} y David Miramanda Martínez^b

^aMáster en Acupuntura, Instituto de Formación Continua de la Universidad de Barcelona (IL3-UB), Barcelona, España

^bConsulta privada de Acupuntura, Barcelona, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 25 de diciembre de 2013

Aceptado el 25 de febrero de 2014

Palabras clave:

Síndrome

Ginecología

Historia clínica

Modelo

Medicina Tradicional China

R E S U M E N

Los síndromes generales de la Medicina Tradicional China se pueden expresar de distinta manera cuando nos focalizamos en la esfera ginecológica. El objetivo del artículo es contrastar la expresión sindrómica de los cuadros generales y ginecológicos, y detectar el tipo de interconexiones que pueda haber entre ellos. Por ello es importante en el interrogatorio (*Wèn*) la recopilación sistemática de datos y el orden cronológico de la aparición de cada síntoma. En el artículo se propone un modelo de historia clínica ginecológica que permita una comprensión profunda y precisa del “terreno” sobre el que asienta una alteración. Toda esta información proporcionará los elementos para establecer un diagnóstico más preciso que valore las alteraciones en el cuadro general, y si esas alteraciones repercuten sobre los Vasos Maravillosos que rigen la funcionalidad ginecológica. De esta manera, se podrá elaborar la estrategia terapéutica más cercana posible al desequilibrio energético de la paciente.

© 2013 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

When the patient is a female, a gynecological medical history must be conducted

A B S T R A C T

General syndromes of Traditional Chinese Medicine can be expressed in different ways when we focus on the gynecological sphere. The goal of this article is to assess the syndromic expression of general and gynecological conditions, and to detect the types of interconnections that might existing between them. Therefore, during the interview (*Wèn*), organizing systematic data collection and establishing the chronological order of the symptoms are key. In this article, a model of gynecological medical history that allows in-depth understanding of the “field” where an alteration is based is proposed. All this information will provide the elements to establish a more precise diagnose, assessing the general condition alterations, and whether those alterations affect the Extraordinary Vessels that regulate the gynecological function. Thus we could elaborate the closest therapeutic strategy to the patient’s energy imbalance.

© 2013 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Keywords:

Syndrome

Gynecology

Medical history

Model

Traditional Chinese Medicine

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: crisbarzanojulvez@gmail.com (Cristina Bárzano Julvez)

Introducción

Para obtener y contrastar la información necesaria que permita conocer el estado de la paciente y establecer el diagnóstico correcto es preciso utilizar los 4 Métodos Diagnósticos (*Si Zhen*) de la Medicina Tradicional China: inspección (*Wang*), auscultación y olfacción (*Wèn*), interrogatorio (*Wèn*) y palpación (*Qie*).

Qué duda cabe que el interrogatorio (juntamente con la palpación del pulso y la inspección de la lengua) constituye uno de los pilares básicos para establecer el diagnóstico. Si recorremos a los clásicos, en el *Su Wen*, capítulo 77 dice: "Hacer un examen sin interrogatorio es una locura". Este importante método diagnóstico se va perfeccionando a lo largo del tiempo, hasta que en 1624 en el *Lei Jing* de Zhang Jing Yue dice: "El interrogatorio es la parte esencial del reconocimiento, la primera tarea clínica". En él se describen los 10 puntos principales que debe contener un interrogatorio.

No obstante, tienen que pasar casi 200 años más (1808) para que Chen Nian Zu en su libro *Yi Xue Shi Zai Yi* haga una revisión de los 10 puntos principales y se incluyan por primera vez, en uno de los puntos, aspectos concretos de la esfera ginecológica.

Es por ello que en este artículo se propone un modelo de historia clínica ginecológica que complemente la historia clínica general y permita precisar el diagnóstico para poder ofrecer el mejor tratamiento posible.

Métodos

Un error frecuente en la experiencia clínica diaria consiste en caer en el automatismo de adjudicar un diagnóstico de un síndrome general también a la esfera ginecológica. Se observa que no siempre existe esta concordancia. De aquí la importancia del interrogatorio sistematizado y del orden cronológico de la aparición de cada síntoma. Por ello se propone un modelo de historia clínica ginecológica (tabla 1) que permita ver si existe repercusión o influencia entre un síndrome y otro.

A continuación se mencionan los principales síndromes generales que están implicados con mayor frecuencia en la fisiopatología de las alteraciones ginecológicas, señalando

Tabla 1 – Modelo de historia clínica ginecológica

- Ciclo menstrual
- Síndrome premenstrual
- Menstruación
- Ovulación
- Menarquia
- Tipo de ciclos
- Duración de la menstruación
- Tipo de sangrado
- Dismenorrea
- Menopausia y climaterio
- Métodos anticonceptivos
- Embarazos, partos y puerperios
- Abortos espontáneos y/o interrupciones voluntarias del embarazo
- Inicio de las relaciones sexuales y si estas fueron/son satisfactorias. Libido. Orgasmo

los signos y síntomas más relevantes para poder establecer si existe o no correlación entre ellos.

Deficiencia de Xue

La función principal de la *Xue* es la de alimentar todas las partes del organismo como la piel, el cabello, los tendones, los huesos, los meridianos, los Vasos Maravillosos, los *Zang-Fu*, etc., para que estos puedan ejercer sus funciones fisiológicas.

Este síndrome aparece cuando no hay *Xue* suficiente para llenar los canales y nutrir a los *Zang-Fu* (especialmente Hígado-Corazón).

Las causas principales vienen de:

- Una pérdida abundante con insuficiente aporte reequilibrante.
- Un desequilibrio en la función de digestión y absorción por parte de Bazo/Estómago que implique *per se* una deficiencia en la formación de la Sangre.

La clínica general y ginecológica más habitual se recoge en la tabla 2.

Deficiencia de Yin

El *Yin*, tiene por funciones principales las de nutrir, humidificar y refrescar.

Los *Zang-Fu* más susceptibles de presentar un vacío de *Yin* son: el Riñón, el Pulmón, el Corazón, el Hígado y el Estómago (tabla 3).

Deficiencia de Yang

El *Yang* dinamiza, calienta y activa (tabla 4).

Deficiencia de Yin de Riñón

Este síndrome ocasiona un trastorno de la nutrición general del organismo y un cuadro de Calor por Deficiencia.

Tabla 2 – Deficiencia de Xue

General	Ginecológico
Delgadez, atrofia muscular	Amenorrea
Tensión muscular generalizada	Reglas escasas
Parestesias, mialgias	Ciclos menstruales largos
Mucosas pálidas	
Uñas quebradizas, manchas	
Piel seca y pálida	
Cabello fino, quebradizo, caída	
Mareos	
Tratamiento: E 36, B 6, B 10, V 17, V 43, V 11, V 23	Tratamiento: RM 4, B 6, B 10, E 30, H 8, V 43

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3102344>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3102344>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)