



Revista Internacional de Acupuntura

www.elsevier.es/acu



Cómo se hace

Cómo se realiza el tratamiento axial de la patología dolorosa de la espalda

Pedro Marco Aznar^{a,b}

^aSocietat Científica d'Acupuntura de Catalunya i Balears, Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i de Balears, Barcelona, España

^bFundació Universitària del Bages (FUB), Universitat de Manresa, Adscrita a la UAB, Barcelona, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 4 de febrero de 2014

Aceptado el 26 de febrero de 2014

Palabras clave:

Patología dolorosa espalda

Axial, vertebral

Segmentario

R E S U M E N

Elaborar un tratamiento completo para el dolor de espalda, desde el punto de vista segmentario, requiere plantear el tratamiento desde 4 situaciones diferentes: local, regional, axial y distal. El tratamiento axial que se realiza sobre la parte media posterior de la espalda, tiene 2 modalidades: la que relaciona las estructuras alteradas (axial vertebral) y la que lo hace sobre la inervación de estas (axial segmentario). El tratamiento axial vertebral se realiza sobre la base de 2 criterios: la identificación de la estructura alterada y el nivel vertebral de dicha alteración. Está indicado en procesos mecánicos y degenerativos vertebrales. El tratamiento axial segmentario se realiza en función de la inervación de la estructura que se pretende tratar. Está indicado en problemas musculares, óseos y viscerales. Para realizar estos tratamientos se utilizan puntos de *Du Mai*, los puntos curiosos *Huatuojiaji* y los puntos de facetas. Es interesante recordar la distribución de la cadena simpática preganglionar a nivel paravertebral, para realizar tratamientos segmentarios a nivel autonómico, con el objetivo de incidir sobre la neuromodulación del dolor, en los niveles propuestos.

© 2014 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

How to perform axial treatment of a painful back condition

A B S T R A C T

Elaborating a complete treatment for back pain, from the segmental point of view, requires considering the treatment from four different situations: local, regional, axial and distal. Axial treatment, performed on the middle posterior part of the back, has two forms: one relating altered structures—vertebral axial—and one over the their innervations—segmental axial—. Vertebral axial treatment is carried out following two criteria: identifying both the altered structure and the vertebral level of the said alteration. It is indicated in mechanical and degenerative vertebral processes. Segmental axial treatment is carried out following the innervation of the structure that is meant to be treated. It is indicated in muscular, bone and visceral problems. In order to perform these treatments, *Du Mai* points, *Huatuojiaji*

Keywords:

Painful back condition

Axial, vertebral

Segmenta

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: pmarcoaznar@gmail.com

points and feature points are used. It is interesting to remember the distribution of the preganglionic sympathetic chain at a paravertebral level in order to perform segmental treatments at an autonomic level. The goal is impacting on the neuromodulation of pain at the suggested levels.

© 2014 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción

El tratamiento axial es el que se realiza sobre la parte media posterior de la espalda. Desde el punto de vista convencional, en el eje vertebral y sus componentes medulares se concentra gran parte de la información sensitiva, motora y autonómica del organismo. El asta posterior de la médula es el primer centro de procesamiento de la información sensorial aferente, que se modula continuamente por los reflejos intersegmentarios y por los estímulos descendentes desde los centros nerviosos superiores.

A nivel energético, en la línea media posterior se localiza un Meridiano Extraordinario (*Du Mai*) de gran importancia, porque ejerce un papel de almacén o esqueleto energético, entre otras funciones energéticas. Por otro lado se han descrito puntos curiosos, llamados *Huatuojiaji*, que tienen una actividad importante sobre la columna vertebral. También se describen muchos puntos reflejos a nivel paravertebral de gran influencia reflexológica, lo cual significa que se describen zonas o puntos dérmicos que tiene una relación metamérica con órganos internos.

Objetivo del tratamiento

Disminución de dolor mediante una limitación de la transmisión de la información algica desde los tejidos lesionados. Con ello se obtiene una reducción del componente inflamatorio, aumento de la reparación tisular y restauración funcional por la normalización del tono vasomotor en el área de la lesión, así como aumento de la fuerza muscular por la supresión de la inhibición motora secundaria a la lesión.

Modalidades de tratamiento

Tiene 2 modalidades en relación con el tratamiento de las estructuras alteradas o su inervación: el vertebral y el segmentario.

El tratamiento axial vertebral es el que se realiza sobre las estructuras vertebrales alteradas: el cuerpo vertebral, los ligamentos vertebrales, las facetas y la musculatura paravertebral. El tratamiento axial segmentario es el que se realiza sobre el segmento espinal que corresponde a la inervación de la estructura alterada.

Tratamiento axial vertebral

Esta modalidad de tratamiento axial se realiza sobre la base de 2 criterios: la identificación de la estructura vertebral alterada y

el nivel vertebral de dicha alteración. Está indicado, entre otros, en procesos mecánicos y degenerativos vertebrales como las hernias y protrusiones de los discos intervertebrales, los procesos degenerativos vertebrales, los aplastamientos vertebrales y las disfunciones vertebrales.

Tratamiento axial segmentario

El criterio para establecer este tratamiento siempre es la inervación de la estructura que se pretende tratar. Está indicado en problemas musculares, óseos y viscerales.

Tipos de puntos de referencia axial o segmentaria

Puntos interespinosos y Huatuojiaji

Los puntos interespinosos se hallan en la línea media. En ocasiones, dependiendo de los niveles tratados, coincidirán con puntos de *Du Mai*; aunque también pueden no coincidir con ningún punto de este Meridiano Extraordinario ni con cualquier otro punto de acupuntura descrito. Los puntos *Huatuojiaji* están descritos a 0,5 distancias (*cun*) de la línea media. Considerando una distancia estándar de 2 cm. Estos puntos curiosos estarán a 1 cm de la línea media.

La actividad de estos puntos en estas localizaciones tiene influencia sobre los ligamentos interespinosos, el ligamento supraespinoso, las inserciones musculares en la línea media y las apófisis espinosas.

Puntos de facetas

Estos puntos de moderna descripción —acupuntura anatómica— se encuentran situados a 1 distancia (*cun*) de la línea media, considerando una distancia estándar de 2 cm. Los puntos de facetas estarán a esa distancia. Estos puntos tienen una influencia sobre la musculatura paravertebral y sobre las facetas articulares.

Puntos de Zu Tai Yang (*Vejiga*)

Situados en el Meridiano de la Vejiga, están situados a 1,5 distancias (*cun*) considerando una distancia estándar de 2 cm. Se encuentran a 3 cm de la línea media e influyen sobre la musculatura paravertebral.

Estos puntos están relacionados con la inervación de la espalda.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3102346>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3102346>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)