



Revista Internacional de  
**Acupuntura**

www.elsevier.es/acu



## Original

# El estreñimiento crónico y su manejo desde el paradigma de la Medicina Tradicional China

Carlos Andrés González Tamara<sup>a,\*</sup>, Mauricio Ángel Macías<sup>a</sup>  
y Eduardo Humberto Beltrán Dussán<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Maestría en curso de Medicina Alternativa con énfasis en Medicina Tradicional China y Acupuntura en la Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, Colombia

<sup>b</sup>División de Oncohematología Pediátrica, Maestría de Medicina Alternativa, Facultad de Medicina, Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, Colombia

### INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

#### Historia del artículo:

Recibido el 4 de marzo de 2014

Aceptado el 10 de marzo de 2014

#### Palabras clave:

Estreñimiento  
Medicina Tradicional China  
Acupuntura  
Tratamiento

### R E S U M E N

El estreñimiento se considera un síntoma y una enfermedad con una alta prevalencia a nivel global, con un ritmo creciente en los últimos años, debido fundamentalmente a los cambios en los estilos de vida de la población. El estreñimiento está presente en todos los grupos etarios y genera un impacto personal y familiar importante. Se define como la presencia de < 3 movimientos intestinales semanales, con pujo, evacuaciones incompletas y cambios en la consistencia de las heces e incluso episodios de impactación fecal. Su tratamiento es muy diverso; sin embargo, se observa que la población no tiene un concepto claro sobre el uso de las opciones terapéuticas, lo cual conlleva a un proceso de dependencia, de autoprescripción, o simplemente a un abandono de cualquier esquema terapéutico y, por tanto, aprender a convivir con el estreñimiento. La Medicina Tradicional China (MTC), como sistema médico complejo, dispone de varias técnicas terapéuticas como la acupuntura, moxibustión, auriculoterapia, *tuina*, entre otras, que han demostrado ser útiles en el manejo de esta condición, y que permiten mejorar la calidad de vida de los pacientes. El objetivo de la presente revisión es exponer la perspectiva de la MTC en una condición como el estreñimiento, para evaluar sus propuestas terapéuticas y la efectividad demostrada en cada una de ellas, mediante la revisión de la bibliografía disponible.

© 2014 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

### Chronic constipation and therapeutic approach from Traditional Chinese Medicine paradigm

#### A B S T R A C T

Constipation is a symptom and a disease with a high prevalence worldwide, with an increasing pace in recent years, mainly due to changes in the lifestyles of the population, it is present in all age groups and it generates a major personal, family impact. It is defined as < 3 bowel movements per week, difficult and incomplete evacuation, and changes in stool consistency and even episodes of fecal impaction. Its treatment is miscellaneous, however,

#### Keywords:

Constipation  
Traditional Chinese Medicine  
Acupuncture  
Treatment

\* Autor para correspondencia.

Correos electrónicos: carlosredhot80@hotmail.com; cagonzalezta@unal.edu.co (C.A. González Tamara).

it appears that the population misunderstand the use of therapeutic options, which leads to a process of dependency, self-prescription, or just desertion of any therapeutic program and, hence, to learn to live with constipation. Traditional Chinese medicine (TCM), such as complex health system, has several therapeutic techniques, like acupuncture, moxibustion, ear acupuncture and *tuina* among others, which have proven to be useful in the management of a condition like constipation and allows improving the quality of life of patients. The aim of this review is to expose the perspective from the TCM in a condition like constipation, to assess their therapeutic proposals and effectiveness demonstrated in each of them, through the review of the available literature.

© 2014 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

## Introducción

El estreñimiento es un concepto históricamente ambiguo, ya que el punto de vista del cuerpo médico disiente del punto de vista de quien lo padece. Sin embargo, se entiende como una enfermedad frecuente, aunque subestimada, con un impacto personal, familiar y social oculto. El estreñimiento es una enfermedad crónica que, desde el enfoque de la medicina occidental, se considera incluso una enfermedad de alto costo y que, dados los cambios en los estilos de vida y en la alimentación, ha tenido un ritmo creciente en los últimos tiempos. Se define como la presencia de < 3 movimientos intestinales o evacuaciones a la semana, asociado a cambios en la consistencia de las heces, que son duras y secas; con un esfuerzo o pujo para evacuar que incluye una evacuación incompleta y una urgencia para la defecación, e incluso episodios de incontinencia fecal o impactación fecal que requieren maniobras para facilitar la evacuación<sup>1-3</sup>.

Se ha documentado una prevalencia entre el 0,5 y el 30% de la población, sobre todo en edades extremas y en población femenina. No obstante, se considera que son datos subestimados porque un gran porcentaje de la población no tiene la confianza para hablar acerca de este aspecto; lo subvaloran acostumbrándose a convivir con esta condición o, simplemente, porque no se realiza regularmente un interrogatorio al respecto en la población general<sup>4-7</sup>.

En Colombia no se dispone de estudios epidemiológicos ni de estadísticas relacionadas con este padecimiento; pero, según reportes, se observa una prevalencia aproximada del 27% en poblaciones pediátricas, con un ritmo creciente. El estreñimiento se ha catalogado como una enfermedad de difícil manejo, tanto para el paciente como para el personal de salud encargado<sup>8</sup>.

Desde el enfoque de la medicina occidental, la terapéutica incluye educación acerca del estilo de vida del paciente: cambios en la alimentación que consideran mayor aporte de fibra y de líquidos, mayor actividad física y, en la población lactante, reforzar la lactancia materna en lugar del consumo de leche de vaca. El abordaje farmacológico abarca el uso de laxantes, formadores del bolo fecal, y estimuladores de los Canales, que pretenden disminuir la absorción de agua, tener acción detergente y ser formadores o degradantes del bolo fecal. Por otro lado, está el tratamiento no farmacológico que —además de lo ya expuesto— incluye técnicas de biorretroalimenta-

ción, donde el paciente reconoce su movimiento intestinal y aumenta la capacidad contráctil anorrectal. En casos refractarios se puede llegar a la necesidad de manejos quirúrgicos como apendicectomías, para facilitar enemas, ileostomías, colectomías totales con anastomosis ileorrectales, estomas o miotomías del esfínter anal interno<sup>9-14</sup>.

En su condición crónica, este tratamiento terapéutico del estreñimiento muchas veces no presenta claridad en su uso ni en sus efectos colaterales ni su requerimiento crónico; teniendo como consecuencia que la población se automedique, excediendo las dosis terapéuticas y pudiendo ocasionar efectos secundarios como colon perezoso, melanosis cólica o cáncer de colon, y observando una dualidad en la respuesta terapéutica; lo que termina afectando el pronóstico y la calidad de vida de los pacientes que sufren estreñimiento<sup>15-17</sup>. Todo ello ha generado la búsqueda de alternativas que, desde otro enfoque, logren una mayor efectividad en el manejo de esta enfermedad. Así, la Medicina Tradicional China (MTC), la homeopatía, la osteopatía la quiropraxia, la terapia mente-cuerpo y el yoga, entre otros enfoques, ofrecen posibilidades terapéuticas diferentes y complementarias a los manejos convencionales.

## Perspectiva del estreñimiento desde la Medicina Tradicional China

Según la perspectiva de la MTC —concibiéndola como un sistema médico complejo con todas sus cualidades y su evolución milenaria<sup>18</sup>— el estreñimiento se considera un trastorno por el que las heces permanecen en los intestinos por un tiempo mayor de lo normal, ocasionando unos intervalos prolongados entre cada defecación, con evacuaciones difíciles o dolorosas, heces secas, largas o duras. La aparición de una patología en un individuo está mediada por su constitución, sus hábitos nutricionales, su entorno, su desarrollo emocional y mental; así como por el estado de su Qi<sup>19-21</sup>.

Desde esta perspectiva, el Intestino Grueso se encarga de transportar y transformar los residuos de los alimentos y líquidos digeridos para que puedan ser eliminados como materia fecal; su función se mantiene en equilibrio relativo gracias al Yin, el Yang, el Qi, los líquidos corporales y a órganos como Estómago, Bazo, Pulmón o Riñón. Es importante anotar que la MTC se refiere a las funciones del Bazo incluyendo también las funciones del Páncreas. Bazo-Páncreas y Estómago son los responsables de la absorción, la digestión, el metabolismo, la

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3102469>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3102469>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)