



CLÍNICA

Efectividad del tratamiento homeopático en el manejo de las hemorroides: estudio prospectivo observacional controlado en farmacia comunitaria



Montserrat Gil^{a,b,*}, Marian March^c y María Rubio^{b,c,d}

^aCentro de Enseñanza y Desarrollo de la Homeopatía (CEDH), Barcelona, España

^bFundació Sant Joan de Déu per a la Recerca i la Docència, Sant Boi de Llobregat, Barcelona, España

^cFacultad de Farmacia, Universidad de Barcelona (UB), Barcelona, España

^dRed de Investigación en Actividades Preventivas y Promoción de la Salud (redIAPP), Barcelona, España

Recibido el 13 de octubre de 2015; aceptado el 14 de enero de 2016

PALABRAS CLAVE

Hemorroides;
Homeopatía;
Calidad de vida;
Dolor;
Picor;
Servicios
farmacéuticos

Resumen

Introducción y objetivos: Las hemorroides son un problema frecuente que puede tratarse con homeopatía, aunque la efectividad de este tratamiento homeopático no se ha evaluado. El objetivo de estudio fue evaluar la efectividad en el tratamiento de hemorroides del tratamiento homeopático (grupo de intervención) en comparación con el tratamiento habitual (grupo control).

Métodos: Estudio prospectivo controlado no aleatorizado. Los pacientes con hemorroides (> 18 años, sin deterioro cognitivo) se asignaron al grupo control (21) o al grupo de intervención (32) según su preferencia y la práctica habitual en 14 farmacias de Girona (mayo-agosto de 2013). En línea base, a los 15 y 30 días se midió el dolor y el picor mediante escalas visuales analógicas (EVA) y la calidad de vida se midió con EuroQoL-5D y EVA.

Resultados: Los pacientes del grupo control tenían una mayor probabilidad de estar tomando otros tratamientos para las hemorroides en línea base ($p < 0,05$). En ambos grupos se observó una mejoría general de los síntomas. No se observaron diferencias entre grupos en el alivio del picor, disminución del grado de dolor y mejora de la calidad de vida. La potencia estadística solo era suficiente para detectar diferencias en el análisis del picor. Solo un 55% de los pacientes que llevaban más de 10 años con el trastorno había visitado al médico.

Conclusiones: El tamaño muestral era limitado y existían factores confusores (toma de otros fármacos) que podrían limitar la capacidad para detectar diferencias. Deberían llevarse a cabo estudios controlados aleatorizados con un período de seguimiento y tamaño muestral superior antes de recomendar de forma sistemática estos tratamientos.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: m.gil@pssjd.org (M. Gil).

KEYWORDS

Haemorrhoids;
Homeopathy;
Quality of life;
Pain;
Itch;
Pharmacy services

Effectiveness of homeopathic treatment in the management of haemorrhoids: a controlled prospective observational study in a community pharmacy

Abstract

Introduction and objectives: Haemorrhoids are a frequent complaint that can be treated with homeopathy, but effectiveness of this treatment has not been evaluated. The aim was to evaluate the effectiveness of treating haemorrhoids with homeopathic treatment (intervention group) compared to usual care (control group).

Methods: A non-randomised, controlled, prospective study was conducted on patients (> 18 years, without cognitive impairment) with haemorrhoids, of which 21 were assigned to receive usual care and 32 homeopathic treatment, on the basis of their preference and regular practice in 14 community pharmacies in Girona, Spain (May-August 2013). At baseline, 15 days, and 30 days, pain and itch were measured using visual analogue scales (VAS), and quality of life was measured using the EUROQoL-5D and VAS.

Results: The usual care patients were more likely to be using other treatments for haemorrhoids at baseline ($P < .05$). Both groups showed a general improvement in the symptoms. No statistically significant differences were found between the groups in terms of relief of itching, reduction in the level of pain, or improvement in the quality of life. Statistical power was only adequate in the analysis of the reduction of pain. Only 55% of patients suffering the condition for more than 10 years had visited a physician for their haemorrhoids.

Conclusions: The sample size was limited and there were confounding factors (use of other medications) that may have limited the possibility of detecting differences. Randomised controlled studies, with a longer follow-up period and a larger sample size, should be carried out before making systematic recommendations concerning these treatments.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

Los problemas hemorroidales son una consulta frecuente en atención primaria así como en farmacia comunitaria^{1,2}. Estas dilataciones de las venas del plexo venoso de la mucosa anorrectal suelen presentar síntomas molestos como dolor, picor y posible sangrado, pudiendo interferir en la calidad de vida del paciente³.

Es un trastorno muy prevalente y afecta más a las mujeres que a los varones^{4,5}. Más de la mitad de las personas adultas en las sociedades occidentales tiene o ha tenido alguna vez hemorroides^{4,5} y la prevalencia anual en Cataluña es superior al 20% a partir de los 50 años⁶.

Algunos de los tratamientos para las hemorroides son de obligada prescripción médica y se indicarán en los casos más graves que se han derivado a consulta médica⁷. No obstante, ante una consulta en farmacia, el farmacéutico puede realizar una indicación farmacéutica. En el caso del tratamiento sintomático de las hemorroides, el servicio de indicación farmacéutica es un servicio que puede aliviar la carga del sistema sanitario y actuar como puerta de entrada al sistema sanitario de los usuarios⁸. Este servicio pretende aliviar los síntomas y prevenir un empeoramiento, derivando a los pacientes al médico de familia cuando hay indicadores de alarma⁹. El farmacéutico puede indicar un tratamiento higienicodietético, así como un tratamiento sintomático que no requiera receta médica⁹ o un fármaco homeopático. Aunque los medicamentos recomendados no requieren receta médica (como es el caso de los medica-

mentos homeopáticos en la actualidad) el servicio debe utilizar intervenciones sustentadas por la evidencia científica. Que se sepa, no hay estudios que evalúen la efectividad de los medicamentos homeopáticos en el problema de las hemorroides, y es de vital importancia una investigación en esta línea de trabajo que demuestre su efectividad.

El Ministerio de Sanidad ha elaborado un Proyecto de Orden por la que se iniciará el procedimiento de evaluación y registro de los medicamentos homeopáticos¹⁰. La regulación de estos tratamientos es necesaria porque son un recurso alternativo muy utilizado en España y en otros países europeos, tanto en atención primaria como en farmacia comunitaria^{11,12}.

El objetivo del estudio fue evaluar la mejoría clínica (disminución del dolor y el picor) y de la calidad de vida relacionada con la salud del paciente como consecuencia del uso de medicamentos homeopáticos en pacientes con hemorroides en comparación con el tratamiento habitual mediante un estudio controlado no aleatorizado.

Métodos**Diseño**

Estudio controlado prospectivo naturalístico (mayo-agosto de 2013). El estudio se realizó en 14 farmacias de Girona. Las responsables del estudio eran farmacéuticas formadas en terapéutica homeopática e integrantes del taller de

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3102743>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3102743>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)