



## MATERIA MÉDICA

# *Lathyrus sativus*, a propósito de un caso de despertares nocturnos en un lactante de 6 meses

Isabel Rovira Berggren



*Pediatra Homeópata, Barcelona, España*

Recibido el 27 de mayo de 2013; aceptado el 15 de octubre de 2013

### PALABRAS CLAVE

Insomnio;  
Síntomas del embarazo;  
Vivencias y sensación  
de la madre en el  
embarazo;  
La sensación en las  
leguminosas;  
*Lathyrus*

### KEYWORDS

Insomnia;  
Pregnancy symptoms;  
Experiences and feelings  
of the mother during  
pregnancy;  
The feeling in legumes;  
*Lathyrus*

### Resumen

Paciente de 6 meses y 15 días que presenta desde el nacimiento episodios de llanto durante la noche con una frecuencia de 8 a 15 veces y se consuela solo en los brazos de su madre. Al iniciar el tratamiento homeopático correcto, el bebé empieza a dormir muchas horas seguidas hasta llegar a dormir 12 h y, desde entonces, solo se despierta en casa de los abuelos maternos que viven en la Cerdanya. La madre, entonces, le da una dilución del medicamento (por su cuenta) y la segunda noche ya no se despierta. A través de la historia del embarazo de la madre y teniendo tan presente en este su infancia se va aclarando la conexión entre el llanto del bebé con el sentir de la madre.

© 2014 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

### *Lathyrus sativus*, a case of nocturnal waking in a 6-month-old infant

### Abstract

A patient of 6 months and 15 days had 8 to 15 crying episodes during the night since birth, and was only consoled in the arms of the mother.

On starting the correct homeopathic treatment the baby began to sleep for longer periods, until sleeping for up to 12 hours, and since then it only woke up in the house of the maternal grandparents who live in Cerdanya. The mother then gave the child a dilution of the medication (on her own account), and the child did not wake up during the second night.

Using the history of the mother's pregnancy and being so aware of this in its infancy, the connection between the crying of the baby with the feelings of the mother will become clear.

© 2014 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

*Autor para correspondencia.*

*Correo electrónico:* 18981rb.isabel@gmail.com

## Caso clínico

Lactante de 6 meses y 15 días, acude a la consulta por primera vez el 14 de diciembre de 2011 por un problema de despertar nocturno desde el nacimiento, con una frecuencia de 8 a 15 veces por noche. Solo se calma con su madre, y no deja de llorar si acude el padre.

### Antecedentes familiares

- Bisabuelo paterno: cáncer de colon, muerto a los 65 años. Persona muy seria y de carácter fuerte.
- Bisabuela paterna (92 años): tuvo un ictus hace 8 años y va en silla de ruedas.
- Bisabuelo materno: muerto a los 45 años por una enfermedad renal.
- Bisabuela materna (92 años): neoplasia de mama hace 4 años. Demencia senil.
- Abuela materna: con hipotiroidismo e hipercolesterolemia, osteoporosis. Victimista, depresiva.
- Abuelo materno: alcoholismo. Artritis en manos y pies. Intervenido de cáncer de próstata. Carácter fuerte y desagradable cuando bebe. Problemas familiares, ya que no tiene relación con su padre (bisabuelo).
- Abuela paterna: intervenida de cataratas.
- Madre: muy pecosa. Nevus congénito en muslo.
- Tío materno: celíaco, artritis reumatoide juvenil, asma.

### Antecedentes personales de la madre:

- Infecciones óticas en la infancia con supuraciones.
- Infecciones de orina en la adolescencia.
- Reglas dolorosas y descontroladas (desde los 20 años tomó anticonceptivos orales).

### Historia del embarazo y posparto

*Paciente (P).* Los primeros 3 meses de embarazo tuve mucho insomnio, me despertaba de 1 a 3 de la madrugada, con muchos recuerdos de la infancia, desagradables, de mis padres que no se portaban bien con nosotros. Me levantaba llorando.

Tuve muchos calambres durante el embarazo que me despertaban. De adolescente tenía dolores muy fuertes en las piernas tipo calambre.

También tenía dolores de espalda en zona lumbar tras el parto.

Tengo una tiroiditis posparto autoinmune, con mucho cansancio y me siento muy decaída. Se me cae el cabello y he perdido bastante peso. Tuve una alteración tiroidea tras el parto. Primero híper y luego hipo autoinmune. Me dijo el endocrino que con los valores de la analítica tendría que hacer tratamiento con levotiroid toda la vida, que no era una simple alteración posparto y que empezara el tratamiento (hablamos de noviembre de 2011 con hormona estimulante de la tiroides 96,53 [0,55-4,80], anticuerpo antitiroglobulina 128 UI/ml [0-40], anticuerpo antitiroperoxidasa + de 1.000 UI/ml [0-35]), pero decidí esperar a la siguiente visita para comentarlo conmigo y no tomar nada de momento.

*Doctora (D).* Háblame más de esta etapa del embarazo.

*P:* Sentía mucha pena. Tuve una infancia no muy alegre. Mis padres nos trataban como más adultos, sin llevarnos

a ningún sitio ni los fines de semana ni las vacaciones. Mi madre mucho victimismo, nos culpabilizaba de todo; en casa teníamos muchas discusiones. Yo me monté una vida paralela y en la escuela explicaba lo que hacía los fines de semana, me inventaba una historia.

Tengo una sensación de mucha rabia hacia mis padres. Me costaba entender por qué no nos quisieron. Sentía pena de mí misma, me sentía desgraciada, quería salir de allí. Mi padre abusó de mí con tocamientos. En una época imaginé que hablaba con él para sentirme liberada, pero sentía rabia por los dos. Me sentía muy desamparada, muy lejos de ellos; desde muy pequeña no quería estar con ellos. *(En este punto me llama la atención la tranquilidad con la que explica el abuso de su padre, con una media sonrisa en su cara y una expresión de dulzura, como si no fuera con ella, como si le costara sentir, y luego la rabia no expresada por todo lo que le hicieron.)* ...Tengo miedo de estar sola, si estoy sola me entra ansiedad, no puedo respirar, tengo taquicardia, me pongo muy nerviosa.

Siempre me ha gustado estar en un sitio acogedor, no me gustan los espacios grandes. Pensaba que vivía dentro de un coche, me daba mucha seguridad.

*D.* ¿Qué quieres decir con seguridad?

*P.* Es estar acompañada. En los espacios grandes me siento perdida. Echo de menos el "caliu" (el calor del hogar). El sentir el espacio controlado, acogedor, que vea el final de las cosas.

*D.* Explica un poco más.

*P.* Cuando domino yo, conozco el sitio y estoy acompañada, no voy perdida. Las situaciones nuevas me ocasionan estrés.

No soy demasiado celosa, siempre he sido tímida porque me cuesta mucho expresar, controlo mucho y desconecto de mi realidad, lo que no me gusta pienso que lo elimino *(tema importante comentado por el Dr. Merialdo: desconectar del dolor, entonces no existe).*

No soporto las discusiones y no soporto que me hablen mal, que me desprecien, que se burlen. Si alguien me habla con aires de superioridad me hago pequeña, si intento contestar no soy capaz. Como con sentimiento de inferioridad, soy menos que la otra persona, siento inseguridad de mí misma.

### Tratamiento

Le di *Magnesia muriática* 200 CH por el tema de sentirse insegura, no soportar las discusiones, calambres en las piernas durante el embarazo y por esa sensación de despertarse por los malos recuerdos de su infancia al estar embarazada. También porque la niña se despierta cada noche muchas veces tras un embarazo donde la madre se despertaba llorando por conflictos familiares anteriores.

Cuando me dijo: "No me sentía querida por mis padres" pensé en un huérfano, en un niño rechazado, que no se queja, que sufre en silencio y que no se pelea.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3102823>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3102823>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)