

Aggravation lunaire et homéopathie[☆]



Moon aggravation and homeopathy

Claude Jousset (médecin généraliste homéopathe)

4, rue Saint-Vincent-de-Paul, 75010 Paris, France

Disponible en ligne sur [ScienceDirect](https://doi.org/10.1016/j.revhom.2016.04.015) le 11 mai 2016

RÉSUMÉ

La lune joue un rôle important dans la chronobiologie de la vie sur notre planète. Les hommes ont depuis longtemps remarqué son influence jusque dans l'état de leur santé. Les médecins homéopathes ont précisé les circonstances lunaires susceptibles d'aggraver certains symptômes. Ils en ont dégagé des notions intéressantes pour la prescription homéopathique.

© 2016 Publié par Elsevier Masson SAS.

SUMMARY

The moon plays a significant role in the chronobiology of life on our planet. Humans have been aware for a long time of its influence on our health. Homeopathic doctors have identified the lunar circumstances which may aggravate certain symptoms. Their observations have resulted in important notions to take into account when prescribing homeopathic remedies.

© 2016 Published by Elsevier Masson SAS.

LUNE ET MARÉES

La lune est un astre périodique dont la vie est soumise à la loi universelle du devenir, de la naissance et de la mort.

Elle traverse des phases différentes, change de forme et cet éternel retour à ses formes initiales, cette périodicité sans fin, font de la lune l'astre des rythmes de la vie, symbole de la périodicité et du renouvellement.

La lune est l'astre des rythmes de la vie : elle contrôle les eaux, qui sont soumises à son rythme, comme les pluies et les marées, de même que la végétation et la fertilité. L'ensemble « eau-lune-femme » est ainsi perçu comme le circuit de la fécondité.

La lune est l'astre de la nuit : elle rythme et contrôle l'écoulement du temps et symbolise le temps qui passe.

La lune (yin) est le symbole du rêve et de l'inconscient auquel on lui associe la nuit, l'eau, la terre, le froid, l'humidité, à l'opposé du soleil (yang), symbole du conscient auquel on associe le jour, l'air, le feu, la chaleur et la sécheresse.

Astronomie lunaire

La Lune est née il y a 4,5 milliards d'années de l'impact d'un corps céleste appelé Theia, fille du Ciel (Ouranos) et de la Terre (Gaïa).

Les influences de la lune sur notre monde sont une certitude aujourd'hui.

L'attraction de la Lune sur la Terre est environ deux fois celle du Soleil.

Lune et origine de la vie

La lune est un acteur important dans l'évolution de la vie.

Il y a 3,8 milliards d'années, la vie apparaît dans la mer primitive qui la protège et la nourrit.

Il y a quatre cents millions d'années, les premiers êtres vivants partent à la conquête des terres émergées. Ce sont les violentes marées causées par la Lune, alors très proche de la Terre, qui facilitent, voire provoquent, cette sortie de la mer.

La lune continue de s'éloigner de la Terre de quatre centimètres par an.

MOTS CLÉS

Lune
Aggravation en homéopathie
Chronobiologie

KEYWORDS

Moon
Aggravation in homeopathy
Chronobiology

* Ne pas utiliser pour citation la référence de cet article mais celle de l'article original paru dans *La Revue d'Homéopathie* 2016;7:e1–5 en utilisant le <http://dx.doi.org/10.1016/j.revhom.2016.01.005>.

Adresse e-mail :
drclaudejousset@gmail.com

DOIs des articles originaux :
<http://dx.doi.org/10.1016/j.revhom.2016.04.014>,
<http://dx.doi.org/10.1016/j.revhom.2016.01.005>

Il y a trois millions d'années, l'espèce humaine est apparue sur Terre à cet instant exactement où la Lune a le même diamètre apparent que le Soleil (l'éclipse totale du Soleil réalise un équilibre parfait).

Marées

Les marées océaniques

Les marées sont produites par l'attraction différentielle exercée par la Lune et le Soleil sur l'eau des océans.

La mer monte et descend deux fois par jour et l'amplitude de ce mouvement change progressivement d'une semaine à l'autre. Soulevé par la Lune, un premier bourrelet se forme, accompagné par un deuxième, symétrique aux antipodes. Tous deux tournent autour de la Terre en même temps que la Lune. La Lune passe au-dessus de l'horizon toutes les vingt-quatre heures et cinquante minutes, l'horaire des marées, dicté par son passage, prend donc chaque jour un retard d'environ cinquante minutes.

La Lune mettant 29,5 jours pour faire le tour de la Terre, les périodes de pleine lune et de nouvelle lune se succèdent tous les quinze jours. Ainsi, quand le Soleil et la Lune sont alignés avec la Terre (pleine lune et nouvelle lune) leurs actions s'additionnent et l'on est alors en « vives eaux » ou en période de fortes marées.

Quand le Soleil et la Lune forment un angle droit avec la Terre (pendant le premier et le dernier quartier de Lune), leurs actions se contrarient, l'amplitude du flux et du reflux est moindre et l'on est en période de « mortes eaux », donc de marées faibles.

Tous les six mois environ, vers le 20 mars et le 22 septembre, les marées sont beaucoup plus fortes, ce sont les marées d'équinoxe.

Quand le Soleil et la Lune passent dans le plan de l'équateur, cela augmente l'intensité de la marée.

Le coefficient de marée, qui va de 20 à 120, quantifie l'amplitude de l'oscillation de la marée et dépend de trois principaux facteurs : les phases lunaires, les équinoxes et la distance de la Terre à la Lune.

La puissance des marées sera renforcée selon la proximité de la Lune avec la Terre ; la Lune passant au plus près c'est-à-dire périgée toutes les deux semaines.

Tous les quatre ans et demi, les marées d'équinoxe sont très fortes avec des coefficients qui dépassent 115, lorsque tous les paramètres sont à leur maximum : nouvelle lune ou pleine lune en périgée le jour de l'équinoxe. On parle de « marée du siècle » quand le coefficient est supérieur à 118.

Les marées à l'origine de la vie

Les marées provoquées par la Lune exercent des frottements qui freinent la rotation de la Terre.

Pendant l'ère primaire, il y a quatre cents millions d'années, notre planète tournait beaucoup plus vite sur elle-même. Le jour durait seulement vingt-deux heures et l'année comptait quatre cents jours. Comme la Lune se trouvait à une distance rapprochée de la Terre, les marées étaient phénoménales, certaines vagues atteignant des hauteurs de plusieurs kilomètres, tandis que la Terre se modelait sous l'action de cataclysmes, d'ouragans et de pluies torrentielles. Dans les profondeurs marines, des débris minéraux se sont mélangés avec des bactéries pour former les premières cellules vivantes dans cette « soupe primitive ».

Marées terrestres

Il y a des marées terrestres comme il y a des marées dans les océans. La croûte terrestre se déforme sous l'attraction de la Lune. Deux fois par jour, toutes les villes du monde s'élèvent imperceptiblement de quelques dizaines de centimètres, et deux fois par jour elles retombent.

Influences lunaires

Chronobiologie

Selon les données de la chronobiologie, les principales fonctions du corps humain (température, hormones, veille/sommeil) suivent généralement un cycle circadien d'à peu près vingt-quatre heures.

Un sujet en situation d'isolement temporel voit ses rythmes circadiens progresser vers une période voisine de vingt-cinq heures, proche du jour lunaire.

Le décalage horaire est mieux supporté dans le cas d'un trajet vers l'ouest qui allonge les journées que dans le cas d'un trajet vers l'est qui les diminue. L'organisme humain dispose donc de deux horloges biologiques internes : une de vingt-quatre heures liée au Soleil, et une autre d'environ vingt-cinq heures qui rappelle la durée du jour lunaire.

En 2013, dans une étude publiée dans la revue *Current Biology*, des chercheurs suisses de l'université de Bâle ont affirmé avoir prouvé scientifiquement l'influence du cycle lunaire sur le sommeil.

À la pleine lune, ils ont en effet constaté une moins bonne qualité de sommeil, une diminution de 30 % de l'activité cérébrale liée à sa phase profonde, et des taux plus bas de son hormone régulatrice, la mélatonine.

Humains et influences lunaires

Aux nouvelles lunes et aux pleines lunes, les crises convulsives des épileptiques sont plus fréquentes.

Les lents flux et reflux anatomo-physiologiques qui accompagnent la croissance et la décroissance de la lune semblent rythmer le poids des êtres vivants adultes qui augmenterait légèrement de la nouvelle lune à la pleine lune pour diminuer ensuite jusqu'à la nouvelle lune suivante.

René Allendy, médecin homéopathe et psychanalyste français (1889-1942), dans son livre *Les Tempéraments*, notait que les hémoptysies et les crises fébriles des tuberculeux présentaient un maximum de fréquences du premier quartier à la pleine lune, et un minimum de fréquence dans la phase suivante, de la pleine lune au dernier quartier.

Pour certains auteurs, la lune influencerait la fonction thyroïdienne ainsi que les menstruations.

E. J. Andrews, chirurgien, affirme avoir constaté une plus grande fréquence des hémorragies postopératoires en période de pleine lune [1].

Animaux à l'horloge lunaire

Le clair de lune régule les comportements de reproduction des animaux, notamment marins.

La limule ou crabe à fer de cheval, crustacé protégé par une carapace guerrière et muni de dix yeux, reproduit les mêmes actions, depuis cinq cents millions d'années : au moment de la pleine lune, lors de la marée la plus haute, les femelles viennent sur le sable, y creusent un trou et pondent leurs œufs que les mâles fécondent, puis regagnent l'eau quand la mer

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3103118>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3103118>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)