

Impact cutané des émotions, la parole est à la peau[☆]

About the cutaneous impact of emotions : when the skin is at play

Maison Betigastenia, Chemin Laurentzenia, 64240 Hasparren, France

Pierre Sirieix,
Dermatologue
homéopathe

Disponible en ligne sur ScienceDirect le 7 novembre 2013

RÉSUMÉ

La peau, organe cible du stress, relève fréquemment de l'indication trop mal connue de *Lycopodium*, véritable partie immergée de l'iceberg. Une expérience de 40 ans de pratique homéopathique en dermatologie le démontre grâce à neuf observations. La prescription de *Staphysagria* est, en revanche, à juste titre largement répandue en matière d'impact cutané des émotions.

© 2013 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

SUMMARY

The skin being the target instrument of stress often comes within the too ill-known therapeutic indications of Lycopodium, the genuinely hidden aspects of the problem. Forty years of being familiar with homeopathic treatment in dermatology demonstrates through nine observations. In other respects prescribing Staphysagria is rightly widespread regarding the cutaneous impact of emotions.

© 2013 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Lorsque j'ai commencé mes études de médecine, voici très exactement 50 ans, j'ai vite appris que peau et nerfs dérivait tous deux de l'ectoderme. Pardonnez-moi si vous pensez que cette notion est devenue obsolète, car je pense, au contraire, qu'elle est d'une brûlante actualité, nombre de grands professeurs de nos universités ayant fini par admettre le rôle éminent du stress dans la genèse de tant de maladies, les dermatoses tout particulièrement. Ce n'est donc pas par hasard que nous avons été réunis autour de ce thème fédérateur « Les maux des émotions ».

Mon expérience de 40 ans de pratique homéopathique en dermatologie m'a permis d'étudier les facteurs déclenchants des dermatoses chez des milliers de patients. Le livret-testament de mon maître, Denis Demarque, ne s'intitule-t-il pas *L'homéopathie, médecine de l'expérience* ? Je voudrais donc vous faire partager ce que m'ont appris tous ces

malades : il suffit de les écouter et de les entendre, nul besoin d'interprétation. Je vous exposerai ma conception du rôle-charnière de *Lycopodium* dans le diptyque « stress-peau ». Denis Demarque écrivait en 1980 dans les *Annales homéopathiques françaises* : « *Cependant la littérature homéopathique actuelle ne donne pas, à mon avis, à Lycopodium la place qui lui revient en dermatologie.* » Je me suis efforcé à sa suite de combler cette lacune et je vais donc essayer de vous convaincre de l'intérêt majeur de la prescription de *Lycopodium* en dermatologie. Je puiserai l'essentiel de mon matériau parmi les exemples accumulés dans le champ de mon expérience en vous faisant emprunter l'autoroute *Lycopodium*, puis sa bretelle, *Staphysagria*.

Un schéma simple (*Fig. 1*) résume les deux grands pôles d'impact de *Lycopodium*. D'aucuns me diront qu'il est simpliste : or Paul Valéry a bien affirmé que tout ce qui était

Mots clés

Émotion
Homéopathie
Lycopodium
Observations
Staphysagria
Stress

Keywords

Emotion
Homeopathy
Lycopodium
Observations
Staphysagria
Stress

[☆] Texte issu d'une communication présentée lors du 58^e Congrès national de printemps de la Fédération des sociétés médicales homéopathiques de France, à La Rochelle, du 9 au 11 mai 2013, dont le thème était « Les maux des émotions ».

Adresse e-mail :
sirieix7@orange.fr

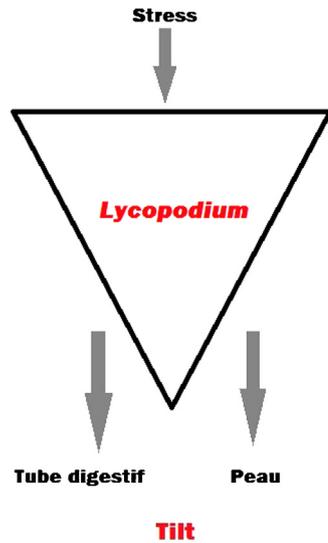


Figure 1. Les deux grands pôles d'impact de *Lycopodium*.

simple était faux, mais que ce qui ne l'était pas était inutilisable. À la question : « *Que Lycopodium fait-il à la peau ?* », je répondrai « *Lycopodium fait tilt à la peau* ».

MA GRILLE LYCOPIDIUM

Je vous propose maintenant la grille d'indication de *Lycopodium* que j'utilisais pour cerner rapidement son indication. Je précise que je ne soumettais pas mes patients à cet interrogatoire quelque peu intrusif lors de la première consultation, le risque eût été grand que ce ne fût la dernière :

- **tempérament**, contrairement aux apparences, renfermé, hypersensible, manquant de confiance en soi, souvent méfiant, presque toujours très susceptible, parfois rancunier (en fait... très souvent !);
- **circonstances d'aggravation nombreuses et multiples** : au printemps ; à la nouvelle lune (lune noire du calendrier des Postes et télécommunications) ; quand souffle le vent du sud ; entre 16 et 20 heures (maximum vers 17 heures) coup de pompe (ballonnements, gaz, céphalées, migraines ; clignotement incoercible d'une paupière, généralement la supérieure droite) ; après des soucis, des contrariétés, une fatigue, un stress ;
- **latéralité droite préférentielle**, bien connue ;
- **goûts alimentaires** : huîtres et ail, souvent mal tolérés ;
- **position préférentielle d'endormissement** : couché sur le côté, plus souvent gauche que droit ; recroquevillé en chien de fusil, position dite fœtale ;
- **prurit sanglant** : signe cardinal en dermatologie.

INDICATIONS DE LYCOPIDIUM

Je les ai regroupées en indications en quasiment spécifiques et fréquentes :

- **spécifiques** : dermatite séborrhéique ; intertrigo récidivant ; pelade ; trichotillomanie et vitiligo ;
- **fréquentes par ordre alphabétique**, ce qui ne préjuge pas, bien au contraire, de leur fréquence respective d'indication : alopecies diffuses aiguës ; dermatite atopique ; dyshidrose palmo-plantaire (souvent une forme clinique de dermatite atopique) ; érythème polymorphe récidivant (souvent une semaine après une poussée d'herpès) ; herpès récurrent ; hidrosadénite axillaire ; lichen plan ; lupus érythémateux chronique au stade de début non atrophique ;otalgie parasthésique ; prurigo récidivant ; prurit gravidique ; prurit *sine materia* ; psoriasis (mais sans rêve illusoire en la matière : Michel Aubin soulignait bien que l'homéopathie – à défaut de savoir guérir un psoriasis – pouvait seulement espérer permettre au psoriasique de mieux supporter sa maladie) ; rosacée ; urticaire chronique (indication majeure de *Lycopodium*) ; varices avec jambes lourdes ; verrues planes.

LA PREUVE PAR NEUF... OBSERVATIONS

Voici neuf observations permettant de démontrer soit le rôle du stress, soit l'efficacité de *Lycopodium*. Un dixième récit, une histoire personnelle, sera l'occasion d'évoquer le stress et l'efficacité de *Staphysagria*.

Une dermatite atopique antimilitariste

C'est l'histoire d'un de mes condisciples de Bordeaux. Nous terminions notre externat avec en poche, lui un diplôme de gastro-entérologue, moi de dermatologue, avant la limite fatidique du sursis à 27 ans. Je vous parle d'un temps que les moins de 40 ans ne peuvent pas connaître, comme l'a si bien chanté Charles Aznavour.

Pas militaristes pour un sou et pas plus patriotes que les autres, nous essayons chacun de notre côté de faire intervenir les relations politiques de nos pères à la seule fin d'échapper à un an de service militaire, hypothèse qui ne nous charme guère. Ces démarches n'ayant pas abouti, nous nous voyons contraints, si je puis dire, de nous exécuter.

Mon tempérament *Sulfur* me fait accepter sans problème une rallonge hospitalière d'un an, mais mon ami, trop prévoyant, avait déjà et ne doutant pas du succès de son entreprise, organisé son installation dans sa ville natale. Il apprend alors qu'un soi-disant camarade de promotion de certificat d'études spécialisées (CES) va s'installer dans la rue même où il comptait visser sa plaque. Il vient me consulter à l'hôpital et je diagnostique sans peine une poussée inaugurale et flamboyante de dermatite atopique, lui qui n'avait jamais jusqu'à l'âge de 27 ans manifesté le moindre signe de terrain allergique. Une prescription au long cours de *Lycopodium* lui a permis d'effectuer son service militaire dans un climat plus apaisé.

Un herpès... hospitalier

Aurélien, 9 ans, présente, depuis sa primo-infection herpétique sévère (fièvre à 40 °C pendant trois jours) survenue il y a un an en 1990, une poussée d'herpès labial tous les 15 jours. Elle ne peut recevoir à son âge que des applications d'aciclovir en crème (Zovirax®), inopérante sur les récurrences. Sa mère, épouse d'un professeur d'urologie du

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3103283>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3103283>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)