

L'allaitement maternel et la sémiologie mère-enfant

Micheline Deltombe

Pédiatre (75)
micheline.deltombe@wanadoo.fr

Résumé

Simple, efficace, déclenché par la naissance, facile en tout lieu, le lait maternel s'adapte parfaitement aux besoins nutritionnels du nouveau-né. Il est d'ailleurs recommandé en exclusivité jusqu'à 4 mois par les pédiatres, surtout en cas d'antécédent familial d'allergie ou de suspicion chez le nourrisson. La prescription de médicaments homéopathiques utiles à la mère et à l'enfant permet de pallier les incidents de parcours rencontrés lors de l'allaitement.

Mots-clés

Allaitement maternel
Allergies
Crevasses du sein
Inflammations du sein
Montée laiteuse
Tétée inefficace
Refus du sein
Relation mère-enfant

Key-words

Breastfeeding
Allergies
Cracked nipples
Breast inflammation
Milk flow
Inefficient suckling
Breast refusal
Mother-child relationship

Conflit d'intérêts

L'auteur n'a pas déclaré de conflit d'intérêts.

Breastfeeding and the mother-child semiology

Abstract

Simple, efficient, triggered by birth, adaptable everywhere, breast milk is perfectly suited to the nutritional needs of newborns. Also, paediatricians recommend exclusive breastfeeding until the age of 4 months, especially in the case of allergic conditions in the family or a suspected allergic condition of the newborn. The prescription of homeopathic medicine useful for the mother and the child helps to reduce difficulties encountered during breastfeeding.

C'est la mère qui fait l'enfant, c'est la mère qui fabrique le lait maternel qui va garder et intensifier le lien mère-enfant, ce lien si précieux, unique et indispensable pour lui et son équilibre physique et psychique ultérieur. Nos grand-mères affirmaient déjà que le bébé avec le lait maternel avait beaucoup d'amour et la mère aussi !

L'allaitement maternel, si simple depuis la nuit des temps et si efficace, déclenché par la naissance, facile en tout lieu. Le lait maternel dont la composition s'adapte aux besoins nutritionnels du nouveau-né et du nourrisson, un atout confirmé par les nombreuses études récentes et positives faites dans de nombreux pays.

En effet, selon Gérard Coquerel, pédiatre néonatalogue, le lait de la mère est un produit "miraculeux" du fait de sa composition et de sa variation dans le temps. Tout est déjà préparé et adapté à l'enfant avec sa température réglée, ses stupéfiantes modifications de quantité, du riche *colostrum* nécessaire au démarrage, jusqu'au lait sucré des jours suivants, et la présence d'IgA, anticorps maternels introuvables ailleurs.

Tout est prévu dès le premier cri du bébé. Tout se règle d'après l'enfant.

L'allaitement maternel est également irremplaçable dans les retards de croissance intra-utérins et les prématurés avec le lait des *lactariums*.

L'allaitement maternel (AM) est un problème maternel ! C'est la future mère qui doit le souhaiter et le choisir ; elle doit s'y préparer dans son corps et dans sa tête avant l'accouchement.

Après de nombreuses polémiques, des modes et des compromis, l'allaitement maternel est redécouvert, réhabilité, à la grande satisfaction de la plupart des pédiatres. Il est aussi valorisé en raison des allergies, en augmentation actuellement, et plus particulièrement celles liées aux protéines de lait de vache (PLV), œuf, arachide... Retrouvées dans tous les pays, elles peuvent entraîner des troubles cutanés et respiratoires, contre lesquels, l'AM est devenu la meilleure réponse.

Dans tous les pays en voie de développement, il est la seule méthode nutritionnelle. Dans nos pays industrialisés d'Europe, c'est la Scandinavie qui est et se maintient en tête avec un taux d'allaitement compris entre 90 et 100 %.

Le taux en France est resté toutes ces dernières années autour de 53-56 % ; de plus en plus de femmes travaillent avec des horaires stricts et souvent tardifs, ont des congés de maternité limités et mettent leurs enfants à la crèche de plus en plus tôt ; les papas coopèrent : ils font les courses et donnent les biberons...

À notre époque, beaucoup de femmes se posent des questions sur la valeur de l'AM et son utilité.

Milieu social et éducation en faveur de l'allaitement maternel

Les facteurs en faveur de l'AM sont le milieu social et l'éducation.

• **La maman intellectuelle** qui se livre à des interrogations multiples quant la qualité du LM, sa composition, ses qualités immunitaires, son aspect "bio", ses problèmes relationnels au bénéfice du bébé, partagés par le couple ; ce qui est le cas de la plupart des familles que nous suivons en homéopathie et que nous harmonisons avec des médicaments pour la mère et l'enfant selon les cas ; avec des taux jusqu'à 63 %, relevés par certains d'entre nous.

• **Autre groupe de femmes en situation délicate** : les primipares, les mères jeunes sans expérience, parfois isolées, aux moyens financiers limités sont très nombreuses, avec un grand besoin d'information, de soutien, de suivis réguliers qui devraient s'intensifier. Elles ressentent souvent, après un séjour en maternité trop bref et une consultation en PMI trop rapide et centrée surtout sur la pratique des vaccins, un besoin urgent d'aide psychologique.

Actuellement, en vue de la prévention des allergies de toutes sortes : allergie alimentaire au lait de vache ou associée à d'autres protéines, au lait de brebis, de chèvre, au soja, à l'œuf, ou croisée à d'autres allergènes, il nous faut apporter une réponse préventive grâce au LM.

Elle s'applique à tous les nourrissons, mais surtout est à conseiller avec insistance s'il existe une hérédité allergique, même passagère, à confirmer les mois suivants sur le plan allergologique.

La position des pédiatres français

L'allaitement maternel exclusif jusqu'à 4 mois est vivement recommandé ; il est impératif s'il existe un antécédent familial d'allergie ou une suspicion chez le bébé. Si on constate une bonne tolérance pour le bébé et sa mère, il peut être maintenu de façon exclusive jusqu'à 6 mois (début de la diversification avec des légumes et des fruits).

Si une allergie aux PLV, IgE dépendantes et non dépendantes, est confirmée, seront recommandés lors du sevrage les hydrolysats de protéines HA (hydrolysats de caséine ou de protéine de lactosérum) ou les formules à base d'acides aminés de synthèse, comme le Néocate®, qui sont toujours à l'étude.

L'allergie aux PLV s'atténue et disparaît le plus souvent vers 3-4 ans, voire 8 ans, mais il faut

Une homéopathe de renom

Le docteur Micheline Deltombe, qui évoque ici l'allaitement au sein, est la mère nourricière de tous les pédiatres homéopathes français et même européens... Jusqu'à la Russie, où elle continue à enseigner l'homéopathie pédiatrique une semaine par an à Saint-Petersbourg ! Micheline est la fille d'un illustre médecin homéopathe alsacien, le docteur Kopp de Strasbourg, qui lui a transmis les "gènes" de l'homéopathie clinique. Devenue pédiatre, le docteur Deltombe-Kopp s'installe à Paris en 1962 et rejoint rapidement le peloton de tête des médecins homéopathes de renom dans notre capitale.

En 1983, elle crée le Groupement des pédiatres homéopathes d'expression française (GPHEF). À l'issue du premier congrès du Groupement, qui a lieu à Toulouse, elle en est élue présidente. La présidente-fondatrice a tout de suite

l'intelligence de dépasser les querelles "doctrinaires" qui régissent, à cette époque, les rapports entre les médecins homéopathes hexagonaux. Ainsi, sous sa direction scientifique, maternelle et pragmatique, le GPHEF devient le premier organisme de recherche clinique et de FMC homéopathique capable d'unir les talents et les intelligences de médecins homéopathes "pluralistes" à la française et unicistes ou "classiques". Il en résulte 28 années de publications scientifiques de pédiatrie à orientation homéopathique et l'émergence de grands auteurs français, mais aussi belges, suisses... et autres francophones. Vous pourrez lire dans *La Revue d'Homéopathie* un texte issu de ce groupement dans chaque parution, ce qui vous permettra de vous constituer une belle collection de travaux scientifiques homéopathiques en médecine infantile.

François Gassin

être prudent, et faire preuve d'une observation attentive lors de la réintroduction du lait de vache même s'il s'agit de yaourts, fromages. Cette allergie peut se maintenir des années plus tard avec un pic d'igE et motiver des allergies croisées alimentaire et respiratoire. En homéopathie, nous disposons de médicaments pour faciliter cette réintroduction comme *Lac vaccinum*, isopathique du lait de vache qui est précieux, administré à dilutions progressives, à partir de 12, 18 ou 24 mois. Il existe aussi des médicaments de type d'enfants, le grand *Calcarea carbonica* qui pourtant raffole du lait, *Natrum carbonicum*, *Silicea*, *Sepia*, *China*, *Iodum*, *Phosphoric acidum* qui faciliteront la reprise du lait de vache.

Une nouvelle aventure

Lorsque bébé est né, l'allaitement maternel fait vivre une nouvelle aventure à la maman. C'est une aide pour retrouver son équilibre. Il faut apprendre ou réapprendre à donner le sein, trouver ou retrouver les gestes indispensables, les conseils appropriés pour le mener à bien. L'homéopathie s'inscrit parfaitement dans ce projet et lors des diverses circonstances rencontrées.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3103552>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3103552>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)