

Evidence-based orthodontics or the paradigm shift

L'evidence-based ou le changement de paradigme

Martial RUIZ*

Service d'orthodontie, université Victor-Segalen de Bordeaux-II, 146, rue Léo-Saignat,
33076 Bordeaux, France

Available online: 26 January 2011 / Disponible en ligne : 26 janvier 2011

Summary

Practicing evidence-based orthodontics means offering patients treatment, which complies with scientifically-established data. However, how can we assess what science has determined to be certain given the confusing welter of information made available to us? The search for proof is a process, which requires knowledge of clinical methodology. It aims to set up a hierarchical classification of scientific and clinical studies and to assess their validity. By taking into account these different levels of proof, clinicians are in a position to make informed decisions regarding their clinical procedures and are thus empowered to take control of their learning process and the development of their skills.

© 2010 CEO. Published by Elsevier Masson SAS. All rights reserved

Résumé

Pratiquer une orthodontie fondée sur les preuves, c'est offrir à nos patients des soins conformes aux données acquises de la science. Mais, comment évaluer ce que la science a acquis comme étant une certitude, face à la déroutante contradiction des informations qui nous sont proposées? La démarche de la recherche de preuves est basée sur une connaissance de la méthodologie clinique. Elle aboutit à une hiérarchisation des études scientifiques et cliniques et à l'attribution d'un degré de validité. La prise en compte de ces niveaux de preuves permet au clinicien de faire des choix éclairés sur ses actes cliniques. C'est un moyen pour lui de maîtriser sa formation et de faire évoluer sa compétence.

© 2010 CEO. Édité par Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

Key-words

- Evidence-based dentistry.
- Orthodontics.
- Research design.

Mots-clés

- Dentisterie fondée sur des éléments probants.
- Orthodontie.
- Plan de recherche.

Introduction

Evidence-based medicine is a methodological process designed to formalize the resources required to “seek, identify and interpret” the clinical studies, which offer the highest level of scientific proof [1].

Introduction

L'evidence-based medicine (qui dans l'ensemble de l'article sera traduite par médecine fondée sur les niveaux de preuves) est une démarche méthodologique formalisant les moyens à mettre en œuvre pour « chercher, identifier et interpréter » les études cliniques présentant le meilleur niveau de preuves scientifiques [1].

* Correspondence and reprints / Correspondance et tirés à part :
Martial RUIZ, 32, avenue René-Cassagne, 33150 Cenon, France.
e-mail address / Adresse e-mail : martial.ruiz@wanadoo.fr

It involves establishing a hierarchy among medical publications in order to enable clinicians to single out the best studies among the welter of available publications. The aim is to increase the quality of the care provided by reducing the gap between scientific research and clinical practice.

Far from placing constraints on clinicians, the evidence-based approach provides an excellent tool empowering them to take charge of their learning process and to hone their skills. It enables them to place in question their clinical procedures and to assess them in the light of current clinical research.

In our field, evidence-based orthodontics aims to provide patients with the most effective treatment. Thus, the evidence-based approach does not simply entail using the scientific literature but adopts a fresh approach to treatment procedures. Well-conducted orthodontic treatment cannot be confined to the use of a specific type of bracket and a sequence of archwires with particular mechanical properties. The individual features of patients with their clinical and psychological characteristics, social environment and expectations must be matched by our own unique clinical competence and our ability to handle relationships as well as our professional environment. The quality of the results we obtain is dependent upon the alchemy between these various factors. The evidence-based approach will foster an alliance between these relationships and the results available in the best clinical studies. It will also incorporate the highest level of proof supplied by clinical research, the practitioner's clinical expertise and the patient's individual characteristics (Fig. 1). A number of observations can be drawn from the above-listed definitions, which highlight the clinically-oriented purpose of evidence-based medicine:

— evidence-based medicine does not replace professional know-how, judgment or experience;

Elle constitue un processus de hiérarchisation des publications médicales permettant au clinicien de repérer dans la masse des informations qui lui sont offertes, les meilleures études. Elle a pour objectif d'augmenter la qualité des soins en réduisant la distance entre la recherche scientifique et l'exercice clinique.

La prise en compte de l'*evidence-based*, loin d'être une contrainte pour le clinicien, est un moyen formidable de maîtriser sa formation et de faire évoluer sa compétence. Elle lui permet de s'interroger sur son acte clinique et de l'évaluer à la lumière de l'état de la recherche clinique.

Dans notre spécialité, l'orthodontie fondée sur les niveaux de preuves a pour objectif de fournir à un patient les soins les plus efficaces. De ce fait, la démarche de l'*evidence-based* ne constitue pas une simple utilisation de la littérature scientifique mais une approche nouvelle de l'acte de soin. Un traitement orthodontique bien conduit ne peut se limiter à l'utilisation d'attaches particulières et d'une série d'arcs aux propriétés mécaniques spécifiques. Le particularisme de notre patient, ses caractéristiques cliniques, psychologiques, son environnement social, ses attentes vont entrer en résonance avec notre compétence clinique individuelle, unique, nos qualités relationnelles, mais également notre environnement professionnel. De l'alchimie de l'ensemble dépendra la qualité des résultats. La démarche de l'Evidence-based va associer à ces relations les meilleurs résultats des études cliniques. Elle sera ainsi constituée du meilleur niveau de preuves fournies par la recherche clinique, de l'expertise du clinicien et du particularisme du patient (Fig. 1).

Des éléments fondamentaux découlent de ces définitions et donnent à l'étude du niveau de preuves une visée essentiellement clinique :

— l'utilisation de l'Evidence-Based ne remplace pas le savoir-faire professionnel, le jugement ou l'expérience ;

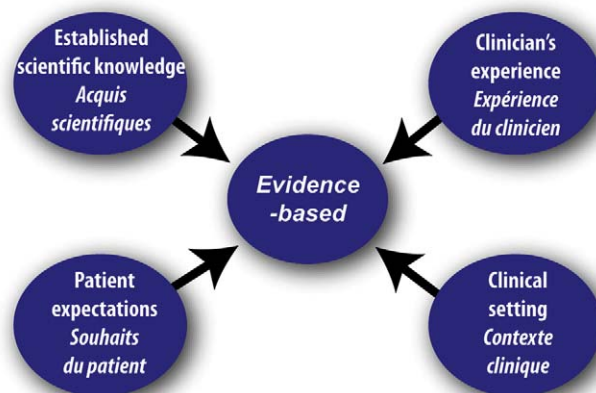


Fig. 1: A process giving rise to the evidence-based approach.

Fig. 1 : Processus générant une démarche de soins basée sur l'*evidence-based*.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3135787>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3135787>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)