



MASSON

**Ricevuto:**  
23 marzo 2009  
**Accettato:**  
16 aprile 2009  
**Disponibile online:**  
3 agosto 2009

Disponibile online su  
 **ScienceDirect**  
[www.sciencedirect.com](http://www.sciencedirect.com)

# La salute del cavo orale nel bambino in sovrappeso

## Oral health in overweight children

G.M. Nardi<sup>a</sup>, A. Mattia<sup>a</sup>, I. Di Nardo<sup>a</sup>, A. Scattarella<sup>b\*</sup>, R. Di Giorgio<sup>a</sup>

<sup>a</sup> *Dipartimento di Scienze Odontostomatologiche, Università di Roma "Sapienza", CLID Polo B Isernia (Presidente Prof. R. Di Giorgio)*

<sup>b</sup> *Dipartimento di Odontostomatologia, Università degli Studi di Bari (Direttore Prof. G. Rizzo)*

### Riassunto

**Obiettivi:** Valutare le abitudini alimentari e il livello di igiene orale domiciliare di studenti di età compresa tra 11 e 12 anni al fine di prevenire il problema dell'obesità e l'insorgenza di patologie orali, esaminando successivamente il ruolo dell'Igienista Dentale nel prevenire l'instaurarsi di queste problematiche.

**Materiali e metodi:** È stato distribuito un questionario a un campione di 90 studenti (41 maschi e 49 femmine) frequentanti le classi I e II di una scuola media.

**Risultati:** Le risposte al questionario hanno evidenziato, in particolare, alcune abitudini alimentari scorrette particolarmente diffuse, quali il consumo eccessivo di dolci, bibite gassate e lo scarso consumo di frutta e verdura.

**Conclusioni:** Non tutti i bambini sono in grado di eseguire correttamente le manovre di igiene orale e seguire un'alimentazione corretta, per cui di fondamentale importanza è il ruolo dell'Igienista Dentale.

© 2009 Elsevier Srl. Tutti i diritti riservati.

**Parole chiave:** Abitudini alimentari, Igiene orale, Obesità, Patologie Orali, Prevenzione

### Introduzione

L'intento di questo studio è stato di valutare le abitudini alimentari e il livello di igiene orale domiciliare di studenti di età compresa tra 11 e 12 anni al fine di prevenire il problema dell'obesità e l'insorgenza di patologie orali, esaminando successivamente il ruolo dell'Igienista Dentale nel prevenire l'instaurarsi di queste problematiche mediante opportune indicazioni di prevenzione.

\* Autore di riferimento. via Abbrescia 35 – 70100 Bari  
e-mail: [adelescattarella@libero.it](mailto:adelescattarella@libero.it) (A. Scattarella)

### Abstract

**Objectives:** To evaluate food habits and oral care level of eleven and twelve years old students with the purpose of preventing obesity and oral diseases. The role of Dental Hygienists in the prevention of such problems was examined as well.

**Materials and methods:** A questionnaire was distributed to a sample of 90 secondary school students (41 males and 49 females).

**Results:** The answers point out that some improper food habits are particularly common, such as the excessive consumption of sweets and fizzy drinks, and the low consumption of fruit and vegetables.

**Conclusions:** Since not all children have a good oral care and follow a correct diet, the role of Dental Hygienists is paramount.

© 2009 Elsevier Srl. All rights reserved.

**Keywords:** Food habits, Oral care, Obesity, Oral diseases, Prevention

Nonostante il grado di malnutrizione esistente sul pianeta, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) l'obesità è un fattore di rischio per la salute, tipico, anche se non esclusivo, delle società dette "del benessere". Si definisce obeso un individuo la cui massa di tessuto adiposo è eccessiva ed è in grado di causare o aggravare malattie. Abitudini alimentari non corrette hanno una conseguenza diretta sullo stato di salute generale dell'individuo, nonché evidenti ripercussioni sul cavo orale. Non tutti i bambini sono in grado di adottare una dieta ricca ed equilibrata ed eseguire al tempo stesso corrette manovre di igiene orale. Pertanto, è fondamentale il ruolo dell'Igienista Dentale, il quale deve istruire e

motivare i piccoli pazienti per ottenere una compliance atta a debellare o comunque arrestare l'instaurarsi di determinate patologie che possono interessare il cavo orale (1-9).

### Obiettivo del lavoro

È stata condotta un'indagine epidemiologica al fine di testare il livello di informazione in tema di prevenzione odontoiatrica di un gruppo di studenti.

## Materiali e metodi

A un campione di 90 studenti (41 maschi e 49 femmine) di età compresa tra 11 e 12 anni frequentanti le classi I e II di una scuola media è stato somministrato un questionario con lo scopo di valutare il grado di conoscenza delle norme di igiene orale e le loro abitudini alimentari. Il questionario era composto di 22 domande a risposta sia multipla sia aperta (*tabella I*).

**Tabella I**  
**Questionario sulle abitudini alimentari e sull'igiene orale**

Classe:	<input type="checkbox"/> I Media	<input type="checkbox"/> II Media
Età: _____	Sesso: [M] and [F]	
Peso: _____	Statura: _____	
<b>Abitudini alimentari</b>		
Che cosa mangi abitualmente la mattina a colazione?		
_____		
Che cosa mangi a pranzo?		
_____		
Che cosa mangi abitualmente a merenda?		
_____		
Che cosa mangi a cena?		
_____		
Fai uso di bibite gassate?	[Si]	[No]
Se sì, quali? _____		
Mangi merendine?	[Si]	[No]
Se sì, quali? _____		
Fai uso di caramelle, chewing-gum e dolciumi in genere?	[Si]	[No]
Mangi la cioccolata?	[Si]	[No]
Se sì, quante volte mangi la cioccolata in una settimana?		
<input type="checkbox"/> Una volta	<input type="checkbox"/> Tre volte	<input type="checkbox"/> Tutti i giorni
Mangi la verdura?	[Si]	[No]
Se sì, quante volte mangi la verdura in una settimana?		
<input type="checkbox"/> Una volta	<input type="checkbox"/> Tre volte	<input type="checkbox"/> Tutti i giorni
Mangi la frutta?	[Si]	[No]
Se sì, quante volte mangi la frutta in una settimana?		
<input type="checkbox"/> Una volta	<input type="checkbox"/> Tre volte	<input type="checkbox"/> Tutti i giorni
Pratichi sport?	[Si]	[No]
Se sì, quale? _____		
Quanto tempo dedichi all'attività fisica nell'arco di una settimana?		
<input type="checkbox"/> Una volta alla settimana	<input type="checkbox"/> Due volte alla settimana	<input type="checkbox"/> Tre volte alla settimana
In una giornata quante ore guardi la televisione?		
<input type="checkbox"/> Un'ora	<input type="checkbox"/> Tre ore	<input type="checkbox"/> Cinque ore
<b>Igiene orale</b>		
Quante volte lavi i denti nell'arco della giornata?		
<input type="checkbox"/> Una volta	<input type="checkbox"/> Due volte	<input type="checkbox"/> Tre volte
Quanto tempo dedichi allo spazzolamento dei tuoi denti?		
<input type="checkbox"/> Un minuto	<input type="checkbox"/> Due minuti	<input type="checkbox"/> Più di due minuti
Fai uso di filo interdentale?	[Si]	[No]
Fai uso di collutorio?	[Si]	[No]
Hai mai assunto compresse di fluoro?	[Si]	[No]
Sai che cosa è la carie dentaria?	[Si]	[No]
Vai dal dentista almeno due volte l'anno?	[Si]	[No]
Conosci la figura dell'Igienista Dentale?	[Si]	[No]
Ti piacerebbe saperne di più sulla sua figura?	[Si]	[No]

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3172154>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3172154>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)