



# Revista Clínica de Periodoncia, Implantología y Rehabilitación Oral

[www.elsevier.es/piro](http://www.elsevier.es/piro)



## TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

### Cuidado bucal en mayores dependientes de un programa de cuidados domiciliarios



Constanza Garrido-Urrutia<sup>a,\*</sup>, Fernando Romo-Ormazábal<sup>b</sup>, Daniela Araya<sup>b</sup>,  
Daniela Muñoz-López<sup>b</sup> e Iris Espinoza<sup>c</sup>

<sup>a</sup> Departamento de Odontología, Facultad Medicina y Odontología, Universidad de Antofagasta, Antofagasta, Chile

<sup>b</sup> Clínica Integral del Adulto, Facultad de Odontología, Universidad de Chile, Santiago, Chile

<sup>c</sup> Departamento de Patología y Medicina Oral, Facultad de Odontología, Universidad de Chile, Santiago, Chile

Recibido el 24 de enero de 2016; aceptado el 10 de mayo de 2016

Disponible en Internet el 12 de julio de 2016

#### PALABRAS CLAVE

Salud oral;  
Servicio de cuidados  
domiciliarios;  
Dependencia;  
Adultos Mayores;  
Cuidadores

#### Resumen

**Propósito:** Determinar las características de los cuidadores, su capacitación y rol en el cuidado de la higiene bucal del adulto mayor dependiente del Programa de cuidados domiciliarios de la comuna de Providencia.

**Método:** Se realizó un estudio descriptivo transversal, seleccionándose una muestra de 75 cuidadores mediante un muestreo aleatorizado simple del listado de pacientes adultos mayores pertenecientes al Programa de cuidados domiciliarios de la comuna de Providencia, Santiago, Chile. Se evaluó mediante un cuestionario las características del cuidador, entrenamiento en higiene bucal, frecuencia y dificultades a la hora de realizar la higiene bucal y quién realiza la higiene bucal según el nivel de dependencia de la persona mayor (índice de Katz).

**Resultados:** La mayoría de los cuidadores no ha recibido entrenamiento en el cuidado bucal (73,4%). El 57,3% ha realizado alguna vez la higiene bucal de la persona mayor y la mayoría ha tendido dificultades (82,7%), principalmente que el adulto mayor no quiere que otra persona lo realice. Todos los dependientes leves realizan por sí mismos el cuidado de su higiene bucal, pero la mayoría de los dependientes severos requiere de ayuda (7,9%), o que definitivamente el cuidador la realice (76,3%).

**Conclusiones:** Resulta fundamental mejorar la instrucción sobre higiene bucal en los cuidadores de adultos mayores dependientes domiciliarios. A mayor nivel de dependencia, el rol del cuidador en la higiene bucal cobra mayor importancia.

© 2016 Sociedad de Periodoncia de Chile, Sociedad de Implantología Oral de Chile y Sociedad de Prótesis y Rehabilitación Oral de Chile. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [cony.garrido@gmail.com](mailto:cony.garrido@gmail.com) (C. Garrido-Urrutia).

**KEYWORDS**

Oral health;  
Home care services;  
Dependency;  
Aged;  
Caregivers

**Oral care of dependent elderly in a domiciliary care program****Abstract**

*Purpose:* To determine the characteristics of the caregivers, their training and role in oral health care practices of the dependent elderly in a Domiciliary Care Program, Commune of Providencia.

*Method:* A cross-sectional study was conducted on a randomised sample of elderly individuals, who were part of the Domiciliary Care Program in the Commune of Providencia, Santiago, Chile. A questionnaire was used to determine the caregiver characteristics, their training in oral health care, frequency of oral hygiene, and difficulties in carrying it out, as well as who performs the hygiene according to the level of dependency of the elderly person (Katz Index).

*Results:* Most (73.4%) of the caregivers have not received any training for oral health care. More than half (57,3%) of the caregivers have carry out the oral hygiene of an elder and the majority (82.7%) had difficulties to complete it, mostly the elder doesn't allow other people do the hygiene. All elders with mild dependency perform their own oral hygiene but the majority of elders with severe dependency need help (7.9%) or the caregiver must do it (76.3%).

*Conclusions:* It is fundamental to improve caregiver training on oral health care of domiciliary dependent elderly people. When dependency increases, the role of the caregiver in oral hygiene is most important.

© 2016 Sociedad de Periodoncia de Chile, Sociedad de Implantología Oral de Chile y Sociedad de Prótesis y Rehabilitación Oral de Chile. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

**Introducción**

Los cambios en la estructura sociodemográfica de Chile son evidentes, el 16,7% de nuestra población tiene 60 o más años<sup>1</sup>. La mayoría de las personas mayores en Chile son autovalentes, siendo capaces de desenvolverse en la sociedad de forma autónoma, sin embargo, el Estudio Nacional de la Dependencia de las Personas Mayores en Chile<sup>2</sup> (ENDPM, 2009) muestra que cerca de un cuarto de los mayores chilenos son dependientes (24,1%), es decir, presentan alguna dificultad o incapacidad que les obliga a necesitar ayuda de un tercero para realizar actividades cotidianas de la vida diaria<sup>3</sup>. Un adulto mayor dependiente usualmente vive en su hogar bajo cuidados domiciliarios, o bien está institucionalizado en residencias de larga estancia u hospitalizado, y recibe ayuda de cuidadores formales (contratados y generalmente con formación en el área) o informales (en su mayoría familiares que entregan cuidado)<sup>4</sup>.

Son escasos los artículos internacionales que abordan los cuidados bucales en los mayores dependientes domiciliarios, ya que la mayoría de los estudios se han realizado en poblaciones de mayores institucionalizados y hospitalizados. En contextos institucionalizados, autores han demostrado que el entrenamiento de los cuidadores en higiene bucal es deficiente y que frecuentemente realizan prácticas de higiene inadecuadas o no priorizan la higiene bucal dentro de las actividades de cuidado que realizan<sup>5-12</sup>.

En Chile el sistema de salud está organizado en torno a la atención primaria de salud, bajo un modelo de atención en salud integral, con enfoque familiar y comunitario. En este contexto, desde el año 2006 los centros de salud familiar del país han implementado el Programa de cuidados domiciliarios que brinda atención médica a la persona dependiente y

apoyo al cuidador, en términos de un estipendio mensual y capacitación en su rol como cuidador, pero el odontólogo no forma parte del equipo multidisciplinario del programa.

Estudios nacionales han abordado la problemática del estado bucodental de las personas mayores dependientes domiciliarias<sup>13-15</sup>, y han aportado información respecto a la frecuencia con que el adulto mayor requiere de ayuda del cuidador para realizar la higiene bucal, pero ninguno lo ha asociado al nivel de dependencia presente en la persona mayor.

En este artículo se publican parte de los resultados del proyecto de investigación *Nivel de higiene bucal en adultos dependientes y prácticas para la salud bucal realizadas por sus cuidadores* (PRI-ODO 12/010, Facultad de Odontología de la Universidad de Chile) y el propósito fue determinar el rol que desempeña el cuidador en la higiene bucal del adulto mayor dependiente de acuerdo a su nivel de dependencia.

**Material y método**

La muestra correspondió a cuidadores (formales e informales) de adultos mayores dependientes pertenecientes al Programa de cuidados domiciliarios de la comuna de Providencia, Santiago, Chile. La población estimada del programa a mayo de 2012 eran 337 personas, 321 de las cuales tenían 60 o más años. Para el cálculo de muestra del estudio descriptivo del nivel de salud bucal de los adultos mayores dependientes se estimó una prevalencia de 33% de desdentados totales, según la Encuesta nacional de salud de 2003<sup>16</sup> en adultos de 65 y más años, con un 10% de precisión sobre población finita de 321 adultos mayores dependientes, y con un nivel de confianza del 95%, resultando un n=68. Se incluyó un 10% más por posibles deserciones, resultando

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3172312>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3172312>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)