



Revista Clínica de Periodoncia, Implantología y Rehabilitación Oral

www.elsevier.es/piro



TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Creencias y prácticas de salud bucal de padres de párvulos: estudio cualitativo



Pamela Vásquez^{a,*}, Valeria Ramírez^a y Nicolás Aravena^b

^a Cirujano-Dentista, Magíster en Salud Pública. Carrera de Odontología Universidad de los Andes, Santiago, Chile

^b Estudiante de Antropología, Universidad de Chile, Santiago, Chile

Recibido el 8 de marzo de 2015; aceptado el 23 de agosto de 2015

Disponible en Internet el 21 de octubre de 2015

PALABRAS CLAVE

Salud oral;
Investigación
cualitativa;
Preescolares.

Resumen Dentro de los procesos patológicos bucales, la caries dental constituye una enfermedad de alta prevalencia, siendo prevenible con medidas de higiene bucal fácilmente adquiribles desde temprano en la vida. Desde los 90 en Chile se ha direccionado la instalación del hábito del cepillado dental diario, al menos 2 veces al día, con pasta fluorada como medida preventiva en niños de 6 y más años, abarcando luego a párvulos, según la evidencia disponible.

Objetivo: Explorar las creencias, conocimientos y prácticas de los padres y/o apoderados de preescolares de 2 y 3 años, de una comuna urbana de la región metropolitana Lo Prado.

Método: Investigación cualitativa, con diseño descriptivo de una muestra no probabilística, homogénea, de 14 apoderados mediante entrevistas en profundidad.

Resultados: Los resultados de las descripciones hechas por las madres y/o padres de los párvulos generó categorías: 1) importancia de la salud bucal y su cuidado; 2) encargado del cuidado de la salud bucal; 3) uso de pasta de dientes fluoradas; 4) percepción de la salud bucal del párvulo; 5) uso de estímulos positivos o negativos asociados; y 6) necesidad de mayor información para el cuidado de la salud bucal.

Conclusiones: La salud bucal se percibe correlacionada con una buena apariencia, siendo importante una buena higiene para lograrla, a lo que se suma el consumo de pocos hidratos de carbono. Las mujeres son las encargadas de transmitir el conocimiento, enseñar y supervisar la higiene de los menores, quedando el resto de la familia relegada a un plano de apoyo.

© 2015 Sociedad de Periodoncia de Chile, Sociedad de Implantología Oral de Chile y Sociedad de Prótesis y Rehabilitación Oral de Chile. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: pamelap.vasquez@gmail.com (P. Vásquez).

KEYWORDS

Dental hygiene;
Habits;
Oral health.

Beliefs and practices of oral health in parents of pre-school children: A qualitative study

Abstract Among oral pathologies, dental caries is the one that is easy to prevent with dental hygiene measures. Since the 1990's, oral health education has aimed at instilling the habit of tooth brushing twice a day with fluoride toothpaste to prevent this disease. However, there is a need to understand the effect of the context on the expected outcomes.

Objective: This study aimed to determine the oral health practices of parents of pre-school children in an urban community of the Metropolitan Region of Chile, Lo Prado.

Method: This was a qualitative study with a descriptive design, and a non-probabilistic sample of 14 parents, using in-depth interviews.

Results: The analysis of the results was performed starting from transcription and codification of the descriptions made by the mothers, generating categories: (1) Oral health care, (2) persons in charge of teaching the tooth brushing habit, (3) use of fluoride dentifrices, (4) perception of oral health status, (5) associated positive or negative stimuli, and (6) the need for more information on oral health issues.

Conclusions: Oral health is perceived to correlate with a good appearance, and to attain it, a good oral hygiene is considered important, along with a reduction in the amount of carbohydrates ingested. Women are the ones that are socially in charge of the establishment and maintenance of this habit.

© 2015 Sociedad de Periodoncia de Chile, Sociedad de Implantología Oral de Chile y Sociedad de Prótesis y Rehabilitación Oral de Chile. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

La caries dental presenta alta prevalencia y severidad a nivel mundial, especialmente en los países industrializados. Datos de la Organización Mundial de la Salud informan que un 60-90% de los niños en edad escolar, y la vasta mayoría de los adultos, presentan lesiones de caries, siendo la atención curativa de estas una de las cargas financieras importantes para los sistemas de salud de países desarrollados (10-15% del gasto público en salud)¹.

En Chile los procesos patológicos orales más prevalentes en la población continúan siendo la caries dental y las enfermedades gingivales y periodontales. Según cifras del Ministerio de Salud la prevalencia de caries dental es del 17% a los 2 años, del 48% a los 4 años, del 70% a los 6 años, disminuyendo al 62,5% a los 12 años, por ser el período de renovación de la dentición. A medida que se aumenta la edad, la exposición a factores de riesgo es más prolongada, y dado que esta es una enfermedad multifactorial, asociada a los estilos de vida y patrones culturales, se observa una prevalencia de prácticamente el 100% en los adultos y adultos mayores. A esto se suma una distribución desigual por zona urbano-rural, nivel socioeconómico y nivel educacional, siendo los más afectados aquellos más desfavorecidos².

La alta prevalencia de enfermedades buco-dentales en la población, referidas a caries dentales y enfermedades gingivales y periodontales, constituyen un problema de salud pública en nuestro país. Esta situación, sumada a los recursos humanos y físicos insuficientes para su abordaje, hace necesario anticiparse al daño mediante medidas de prevención en edades tempranas de la vida, de modo que se impida su aparición y/o se aminoren los niveles de severidad.

La caries dental es el resultado de la desmineralización de la superficie del diente producto del metabolismo de bacterias cariogénicas presentes en la placa bacteriana, que aprovechan los hidratos de carbono de la dieta para producir ácidos, que destruyen progresivamente la estructura mineralizada y proteica del diente³. Es una enfermedad crónica, multifactorial, transmisible, que requiere de microorganismos específicos para su inicio. Su aparición depende de 4 factores primarios: el huésped, representado por los dientes y saliva, las bacterias de la flora bucal y la dieta consumida, todo esto interactuando en un período de tiempo que les permita dar como resultado la desmineralización del diente⁴.

Los hábitos higiénicos actúan como factores protectores, al controlar el desarrollo de la placa bacteriana por métodos mecánicos. A su vez, la adición de fluoruros al cepillado, como agentes remineralizadores de las piezas dentarias, confiere mayor resistencia al ataque ácido, disminuye la solubilidad del esmalte e interfiere en el metabolismo bacteriano. Frente a concentraciones bajas y constantes de fluoruro, como es el caso del uso en pastas dentales, el *Streptococcus mutans* produce menos ácido⁵. Asimismo, se recomienda que un adulto supervise la actividad para asegurar su correcta realización.

Por estas razones las políticas de salud bucal se han orientado a grupos de alto riesgo y vulnerables a estrategias promocionales y preventivas. Es así como se ha priorizado a la población menor de 20 años para la atención en salud bucal. En este sentido, dentro de los objetivos sanitarios para la década 2011-2020 se incluyen dentro de sus metas: «prevenir y reducir la morbilidad bucal de mayor prevalencia en los menores de 20 años», para lo cual los esfuerzos

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3172347>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3172347>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)