



ACTAS Derma-Sifiliográficas

Full English text available at
www.elsevier.es/ad



ORIGINAL

Evaluación clínica y terapéutica de los pacientes con psoriasis moderada o grave en España. Estudio Secuence

J.M. Hernánz^a, M. Sánchez-Regaña^b, R. Izu^c, V. Mendiola^d e C. García-Calvo^{e,*}

^a Departamento Dermatología, Hospital Infanta Leonor, Madrid, España

^b Departamento Dermatología, Hospital Universitari Sagrat Cor, Barcelona, España

^c Departamento Dermatología, Hospital de Basurto, Bilbao, España

^d Departamento Dermatología, Hospital Virgen de la Victoria, Málaga, España

^e Departamento Médico Pfizer, Madrid, España

Recibido el 15 de noviembre de 2011; aceptado el 30 de abril de 2012

Disponible en Internet el 28 de junio de 2012

PALABRAS CLAVE

Psoriasis;
Estudio
observacional;
Calidad de vida;
Sistémicos;
Biológicos

Resumen

Introducción: La evaluación de la gravedad de la psoriasis se considera esencial en el manejo terapéutico óptimo de los pacientes.

Objetivos: Descripción de las características clínicas y perfil terapéutico de los pacientes con psoriasis moderada a grave en el ámbito español, evaluando su impacto en la calidad de vida de los pacientes.

Material y métodos: Estudio observacional, de corte transversal, realizado en 90 unidades dermatológicas en España en 2009. Se incluyeron 442 pacientes diagnosticados de psoriasis moderada a grave que habían iniciado tratamiento con fármacos sistémicos, fototerapia y/o tratamientos tópicos entre 2004 y 2006.

Resultados: Los pacientes con psoriasis más grave presentaron de forma significativa un mayor tiempo de evolución de la enfermedad, mayor prevalencia de enfermedades concomitantes y mayor afectación ungueal, del cuero cabelludo, de las flexuras y de la zona palmo-plantar, así como peor calidad de vida. Durante los 5 años previos al inicio del estudio el 68% de los pacientes recibieron tratamientos sistémicos convencionales, el 39,1% fármacos biológicos y el 22,3% fototerapia. En la actualidad el 57,5% estaban siendo tratados con algún fármaco biológico, el 32,6% recibían fármacos sistémicos convencionales y el 11% fototerapia.

Conclusiones: La gravedad de la psoriasis se asoció en nuestro estudio con una marcada afectación de la calidad de vida. Independientemente de la gravedad de la psoriasis, el mayor predictor de mala calidad de vida fue la comorbilidad psiquiátrica. El tiempo medio de permanencia en otros tratamientos, incluyendo sistémicos convencionales o fototerapia, hasta el cambio a un primer biológico fue superior a los 2 años.

© 2011 Elsevier España, S.L. y AEDV. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: carmen.garciacalvo@pfizer.com (C. García-Calvo).

KEYWORDS

Psoriasis;
Observational study;
Quality of life;
Systemic treatments;
Biologic agents

Clinical and Therapeutic Evaluation of Patients with Moderate to Severe Psoriasis in Spain: The Secuence Study

Abstract

Background: Evaluation of disease severity is considered essential in the optimal management of psoriasis.

Objectives: To describe the clinical characteristics and therapeutic profile of patients with moderate to severe psoriasis in Spain and to assess the impact of the disease on the patients' quality of life.

Materials and methods: This was an observational, cross-sectional study carried out in 90 dermatology units in Spain in 2009. We included 442 patients diagnosed with moderate to severe psoriasis who had started treatment with systemic agents, phototherapy, and/or topical treatments between 2004 and 2006.

Results: More severe psoriasis was significantly associated with the following: longer disease duration; higher prevalence of concomitant disease; greater involvement of the nails, scalp, flexures, palms, and soles; and poorer quality of life. In the 5 years before the start of the study, 68% of the patients had received conventional systemic treatments, 39.1% biologic agents, and 22.3% phototherapy. At present, 57.5% of the patients are being treated with biologic agents, 32.6% with conventional systemic treatments, and 11% with phototherapy.

Conclusions: Severity of psoriasis was associated with a marked impact on quality of life. Regardless of disease severity, psychiatric comorbidity was the strongest predictor of poor quality of life. On average, patients had received other treatments, such as conventional systemic treatments or phototherapy, for more than 2 years before switching to biologic agents for the first time.

© 2011 Elsevier Espana, S.L. and AEDV. All rights reserved.

Introducci3n

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria cr3nica de la piel cuya etiología se desconoce, aunque se cree que puede estar causada por la interacci3n de multiples genes, el sistema inmune y ciertos factores ambientales¹. Esta dermatosis afecta a un 2% de la poblaci3n mundial, con una proporci3n similar de hombres y mujeres². En Espana la prevalencia de psoriasis se ha estimado en 1,17-1,43% de la poblaci3n general, presentando una mayor incidencia entre los 20 y los 50 anos³.

La psoriasis tiene un importante impacto sobre el individuo que la padece, abarcando desde aspectos físicos y psicol3gicos hasta aspectos sociales y ocupacionales^{4,5}. Su frecuente asociaci3n con diversas comorbilidades, entre otras la enfermedad inflamatoria intestinal, patologías cardiacas y la obesidad, complican su manejo e impactan negativamente en la esfera psíquica y emocional de los pacientes⁶; así, los pacientes con psoriasis presentan una disminuci3n de la calidad de vida similar, o incluso mayor, que la de los pacientes con otras enfermedades cr3nicas como la cardiopatía isquémica o la diabetes mellitus⁷⁻⁹. Se ha observado que la calidad de vida del paciente psorisico se ve directamente afectada por la gravedad del cuadro cutneo^{7,10}, y que una gran variedad de factores físicos y psicosociales parecen influir en mayor o menor medida en la misma^{7,9}.

Dada la cronicidad de esta enfermedad, los pacientes requieren a menudo terapias de larga duraci3n, dependiendo de multiples factores tales como la extensi3n y gravedad del cuadro clínico, la presencia concomitante de artropatía psoriásica y la presencia de comorbilidades¹¹. Las

terapias convencionales pueden ser muy eficaces a corto plazo, aunque la toxicidad acumulada plantea a menudo inconvenientes en el manejo a largo plazo¹². Los nuevos fármacos biol3gicos actúan de una manera mas selectiva sobre los elementos clave de la inflamaci3n, siendo considerados una alternativa terapéutica para el manejo de esta patologa¹³.

Dado que la informaci3n disponible sobre el manejo de la psoriasis en condiciones de práctica clínica habitual en Espana es escasa, el objetivo de este estudio fue realizar una descripci3n de las características clínicas y perfil terapéutico de los pacientes con psoriasis moderada a grave en el ámbito español, evaluando su impacto en la calidad de vida de los pacientes.

Material y metodos

Estudio epidemiol3gico, observacional, multictrico y de corte transversal, en el que participaron, como investigadores, médicos especialistas en Dermatología que atendían a pacientes con psoriasis en consulta hospitalaria, centro de especialidades o en consulta privada. La inclusi3n de los pacientes se realiz3 en cada centro de forma consecutiva, según acudieran los pacientes a visitas programadas en dichas consultas. El estudio contempl3 una única visita por paciente, coincidiendo con su inclusi3n en el mismo.

Los criterios de inclusi3n de los pacientes en el estudio fueron tener 18 o mas anos de edad, haber sido diagnosticados de psoriasis moderada o grave: rea de psoriasis e índice de gravedad (*Psoriasis Area and Severity Index*

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3180407>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3180407>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)