



ACTAS Derma-Sifiliográficas

Full English text available at
www.actasdermo.org



CASO CLÍNICO

Efectividad de la terapia fotodinámica con ácido 5-aminolevulínico en el tratamiento de la hidrosadenitis supurativa. Serie de 5 casos



R. Andino Navarrete^a, A. Hasson Nisis^a y J. Parra Cares^{b,*}

^a Departamento de Dermatología, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile, Santiago, Chile

^b Unidad de Teledermatología, Centro de Salud Familiar San Fabián, Servicio de Salud Nuble, San Fabián, Chile

PALABRAS CLAVE

Hidrosadenitis supurativa;
Terapia fotodinámica;
Ácido 5-aminolevulínico

KEYWORDS

Hidradenitis suppurativa;
Photodynamic Therapy;
5-aminolevulinic acid

Resumen La hidrosadenitis supurativa (HAS) se ha definido como una enfermedad inflamatoria crónica, recurrente y debilitante, que compromete todo el folículo piloso.

Varias alternativas terapéuticas, incluida la terapia fotodinámica, han sido utilizadas, con resultados variables y altas tasas de recurrencia.

El presente trabajo muestra la evaluación de severidad, calidad de vida y seguridad de una serie prospectiva de 5 pacientes con HAS moderada o severa, sometidos a terapia fotodinámica, utilizando ácido 5-aminolevulínico (ALA) y luz 635 nm. Se evaluó la efectividad del tratamiento con el *score* de severidad de Sartorius, índice de calidad de vida (DLQI) y una escala visual analógica (EVA) para dolor y actividad de la enfermedad.

Los pacientes mostraron una mejoría significativa en las 3 variables estudiadas, con efectos visibles que se mantenían a las 8 semanas, sugiriendo que esta terapia podría ser efectiva en HAS refractaria a terapias convencionales, disminuyendo la gravedad y mejorando la calidad de vida de los pacientes.

© 2013 Elsevier España, S.L. y AEDV. Todos los derechos reservados.

Effectiveness of 5-Aminolevulinic Acid Photodynamic Therapy in the Treatment of Hidradenitis Suppurativa: A Report of 5 Cases

Abstract Hidradenitis suppurativa has been described as a chronic, recurrent, and disabling inflammatory disease involving the entire hair follicle.

Several treatments, including photodynamic therapy, have been used, but the results have been inconsistent and recurrence is high.

In this prospective study, we evaluated disease severity, quality of life, and treatment tolerance in 5 patients with moderate to severe hidradenitis suppurativa treated with photodynamic therapy using 5-aminolevulinic acid and a 635-nm light source. Treatment effectiveness was evaluated using the Sartorius severity score, the Dermatology Life Quality Index, and a visual analog scale for pain and disease activity.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jparra@puc.cl (J. Parra Cares).

Significant improvements were observed with all 3 instruments and the effects remained visible at 8 weeks. Our results suggest that photodynamic therapy with 5-aminolevulinic acid and a light wavelength of 635 nm could reduce disease severity and improve quality of life in patients with difficult-to-treat hidradenitis suppurativa.

© 2013 Elsevier España, S.L. and AEDV. All rights reserved.

Introducción

Clásicamente la hidrosadenitis supurativa (HAS) se ha definido como una enfermedad inflamatoria crónica, recurrente y debilitante que usualmente se presenta tras la pubertad con lesiones inflamatorias profundas y dolorosas en áreas corporales con glándulas sudoríparas apocrinas, principalmente las axilas, la región inguinal y la anogenital¹. Datos recientes, sin embargo, enfatizan en que esta enfermedad compromete todo el folículo piloso, siendo la oclusión e hiperqueratinización folicular el evento más temprano en su fisiopatología².

Su génesis es todavía incierta. Factores genéticos, trastornos hormonales, tabaquismo y obesidad han demostrado cierto rol en su patogénesis³. Dada su asociación con la enfermedad de Crohn y el éxito del tratamiento con agentes biológicos anti TNF-alfa, se ha planteado que estos pacientes podrían presentar un desorden en el sistema inmune innato, focalizando las investigaciones actuales en esta línea de estudio^{4,5}.

Epidemiológicamente afecta al 1% de la población europea, con incidencias mayores entre la segunda y tercera década de la vida, y predominio 3 veces mayor en el sexo femenino⁴. Debido al gran impacto físico y psicológico de la HAS, su morbilidad y compromiso de la calidad de vida de los pacientes que la portan es mayor incluso que otras dermatosis crónicas como la psoriasis⁶.

A pesar de su alta prevalencia, las opciones de tratamiento son limitadas, y existen pocos ensayos clínicos que hayan evaluado la seguridad y eficacia de tratamientos para la HAS. Se han utilizado antibióticos tópicos y sistémicos, terapias hormonales, retinoides orales, agentes inmunosupresores y cirugía con resultados muy variables y con altas tasas de recurrencia de la enfermedad^{7,8}.

En este contexto, y a la luz de la evidencia de su efectividad en el acné⁹, la terapia fotodinámica ha sido utilizada en pequeñas series de pacientes con resultados variables^{7,8,10-17}. Los protocolos de tratamiento utilizados no son comparables entre las distintas series, con diferencias en el uso de los fotosensibilizadores, fuentes de luz y regímenes de aplicación, siendo difícil definir, con la limitada y diversa evidencia actual, su real rol en esta entidad^{7,8,10}.

Considerando lo previamente expuesto, y a la vista del escaso arsenal terapéutico en hidrosadenitis recalcitrantes, el presente trabajo muestra nuestra experiencia en 5 pacientes con HAS moderada a severa, sometidos a un protocolo de tratamiento con terapia fotodinámica utilizando ALA y luz de 635 nm. Nuestro objetivo fue evaluar la eficacia mediante el grado de severidad, calidad de vida de los pacientes y la seguridad de la técnica.

Pacientes y metodología

Se seleccionaron en total 5 pacientes, un hombre y 4 mujeres, con edad media de 26 ± 5 años y una duración promedio de la enfermedad de 4 ± 1 años. Cuatro de los pacientes presentaban compromiso bilateral de las axilas (fig. 1) y uno de región púbica. Para incluirlos en el estudio se consideró una HAS en etapa II o III de la clasificación de Hurley y refractariedad de al menos 2 tratamientos médicos. Se obtuvo consentimiento informado por escrito de todos los pacientes.

Se les sometió a la aplicación de solución de ALA al 20% (Oldex®, Recalcine) durante 1,5 h, irradiando posteriormente con luz de 635 nm, sistema PDT 1200L Waldman® (Herbert Waldmann GmbH & Co. KG Villingen-Schwenningen, Alemania), a dosis de 37 J/cm^2 e intensidad 70 mW/cm^2 por sesión. Se realizaron un mínimo de 4 sesiones por paciente, separadas por una o 2 semanas, con control clínico a las 4 y 8 semanas. Antes del tratamiento y en las visitas de control se determinó la puntuación de severidad descrita por Sartorius et al.¹⁸, el índice de calidad de vida o DLQI¹⁹ y una escala visual analógica (EVA) para dolor y actividad de la enfermedad: 0 = sin síntomas ni actividad; 1 = leve dolor y actividad; 2 = moderado dolor y actividad; 3 = severo dolor y actividad.



Figura 1 Pacientes con compromiso axilar por HAS. Se muestran los resultados de 2 pacientes de la tabla 1 con compromiso bilateral de axilas por HAS. A. Fotografías de los pacientes pre-tratamiento. B. A las 8 semanas de seguimiento. En el paciente 1 se observa respuesta satisfactoria al tratamiento. En el paciente 2 se evidencia importante disminución de lesiones inflamatorias y signos de actividad de la enfermedad.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3180435>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3180435>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)