

ORIGINALES

## Perfil de los pacientes con dermatosis en las manos remitidos a la Unidad de Contacto de un hospital terciario e impacto de las pruebas epicutáneas en el diagnóstico

J.M. Carrascosa, F. Benvenuti, C. Rodríguez y C. Ferrándiz

Servicio de Dermatología. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Badalona. Barcelona. España.

**Resumen.** *Introducción.* Se describe el perfil epidemiológico y clínico de los pacientes remitidos a una Unidad de Dermatitis de Contacto en los que el motivo de consulta había sido el presentar dermatosis en las manos.

*Material y métodos.* Evaluación retrospectiva de los pacientes remitidos con dermatosis de las manos a la Unidad de Contacto del Hospital Germans Trias i Pujol entre los años 2004 y 2007.

*Resultados.* Se incluyó un total de 96 pacientes. El diagnóstico más frecuente fue el de dermatitis de contacto irritativa (DCI), seguido por el de dermatitis de contacto alérgica (DCA), psoriasis, dishidrosis y dermatitis atópica. Se realizaron pruebas epicutáneas estándar en todos los casos y baterías complementarias en 42 (44%). Las pruebas epicutáneas fueron positivas en el 59% de los casos, considerándose de relevancia presente en el 22%, pasada en el 6% y desconocida en el resto. El diagnóstico inicial de DCA se confirmó en el 67% de los casos en los que representó la primera propuesta diagnóstica. Los alérgenos con relevancia clínica más frecuentes fueron el cromo, el níquel, la colofonía, diversos alérgenos de plantas y la *p*-fenilendiamina.

*Conclusiones.* Las dermatosis de las manos son un motivo habitual de consulta en la Unidad de Contacto, siendo el diagnóstico de DCI el más frecuente. Se encontró una buena correlación entre el diagnóstico de presunción de DCA y el hallazgo de alérgenos con relevancia clínica.

**Palabras clave:** dermatitis de las manos, dermatitis de contacto alérgica, dermatitis de contacto irritativa, psoriasis, dishidrosis, pruebas epicutáneas.

### CHARACTERISTICS OF PATIENTS WITH HAND DERMATITIS REFERRED TO THE CONTACT DERMATITIS UNIT OF A TERTIARY HOSPITAL AND IMPACT OF PATCH TESTING ON DIAGNOSIS

**Abstract.** *Objective.* This study aimed to define the epidemiological and clinical characteristics of patients referred to a contact dermatitis unit for hand dermatitis.

*Material and methods.* We retrospectively analyzed patients referred for hand dermatitis to the contact dermatitis unit of the Hospital Germans Trias i Pujol, Barcelona, Spain, between 2004 and 2007.

*Results.* A total of 96 patients were included. The most common diagnosis was irritant contact dermatitis, followed by allergic contact dermatitis, psoriasis, dyshydrosis, and atopic dermatitis. Standard patch tests were done for all patients and complementary batteries were ordered in 42 (44%). Patch tests were positive in 59% of the patients. Positive results were considered of present relevance in 59%, of past relevance in 6%, and of unknown relevance in the remaining positive tests. When proposed as the initial diagnosis, allergic contact dermatitis was confirmed in 67% of the patients. The most frequent clinically relevant allergens were chrome, nickel, rosin, plant allergens, and *p*-phenylenediamine.

*Conclusions.* Hand dermatitis is a frequent presenting complaint in our contact dermatitis unit, with allergic contact dermatitis being the most common. Good correlation was found between presumed diagnosis of allergic contact dermatitis and the finding of clinically relevant allergens.

**Key words:** hand dermatitis, allergic contact dermatitis, irritant contact dermatitis, psoriasis, dyshydrosis, patch tests.

Correspondencia:  
José Manuel Carrascosa.  
Servicio de Dermatología.  
Hospital Universitario Germans Trias i Pujol.  
Carretera de Canyet, s/n.  
08916 Badalona. Barcelona. España.  
jmcarrascosac@hotmail.com

## Introducción

Las dermatosis de las manos representan uno de los motivos de consulta más frecuentes en las Unidades de Contacto. A esta circunstancia contribuyen tanto la elevada prevalencia de las dermatitis de las manos en la población general –del 5 al 10%–, como la importancia de esta localización en el contexto de las enfermedades cutáneas ocupacionales<sup>1</sup>. Sin embargo, es probable que el perfil epidemiológico de los pacientes con dermatosis de las manos pueda variar de forma significativa de una Unidad de Contacto a otra en función tanto de las características de la actividad llevada a cabo en la propia Unidad, como de las de la población de referencia. Por otro lado, también puede resultar de interés conocer en qué medida la práctica de pruebas epicutáneas, la exploración fundamental practicada en la Unidad de Contacto, condiciona el diagnóstico final con respecto al sugerido a partir de la anamnesis o la exploración física.

El objetivo principal del presente trabajo fue el de describir el perfil epidemiológico y clínico de los pacientes con afectación predominante de las manos de nuestra Unidad de Dermatitis de Contacto. Como objetivo secundario se evaluó el impacto de las pruebas epicutáneas en el diagnóstico definitivo.

## Material y métodos

Se recogieron de forma retrospectiva datos procedentes de todos aquellos pacientes remitidos a la Unidad de Contacto del Hospital Germans Trias i Pujol entre los años 2004 a 2007, en los que el motivo de consulta había sido el presentar lesiones de las manos de forma independiente al diagnóstico de presunción. Para ello se diseñó una base de datos informatizada en la que se incluyeron las variables listadas en la tabla 1.

Tabla 1. Variables recogidas

Sexo
Edad
Profesión
Antecedentes personales o familiares de dermatitis atópica y psoriasis
Procedencia del paciente
Tiempo de evolución del cuadro
Orientación diagnóstica inicial
Pruebas epicutáneas realizadas y su resultado
Relevancia
Diagnóstico final

Las profesiones se agruparon en «Construcción», «Servicios», «Industrial», «Ama de casa» o «Ausencia de trabajo en el momento de la visita».

En todos los pacientes se llevaron a cabo pruebas epicutáneas estándar (True test<sup>®</sup>, Allerderm, USA + alérgenos del GEIDAC Martí i Tor<sup>®</sup>, España). En cada caso se añadieron aquellas baterías complementarias o alérgenos propios que el clínico consideró convenientes para el estudio etiológico (Hermal Trolab<sup>®</sup>, Germany). Las lecturas se llevaron a cabo a las 48 y 96 horas, empleándose para ello la nomenclatura recomendada por los grupos internacionales. Las lecturas positivas fueron interpretadas como de relevancia presente, pasada o desconocida en función del contexto clínico. Se recogió, además, si se llevaron a cabo otras exploraciones complementarias –*prick* test, RAST– en función de la orientación diagnóstica.

Como diagnóstico previo y posterior a la práctica de pruebas epicutáneas se consideró únicamente la primera opción diagnóstica –entendida como la alternativa considerada como más probable– anotada en la historia clínica. Para la evaluación del impacto de las pruebas epicutáneas en el diagnóstico final se contrastó la orientación diagnóstica inicial con la concluida una vez practicadas e interpretadas las pruebas epicutáneas.

El diagnóstico de dermatitis requería la presencia de hiperqueratosis, descamación o fisuración, cuya intensidad y morfología no fue posible categorizar teniendo en cuenta el carácter retrospectivo del trabajo. El diagnóstico de disidrosis se realizó en presencia de lesiones clínicas características. Para el diagnóstico de dermatitis atópica se requirió la confirmación en la historia clínica de los criterios de Hanifin y Rajka, mientras que en el de psoriasis, por las peculiaridades nosológicas de este proceso, además se tuvo en cuenta la presencia de lesiones propias de esta enfermedad en localizaciones distintas a las manos.

## Resultados

Fueron incluidos un total de 96 pacientes (49 varones/47 mujeres) que habían sido remitidos a la Unidad de Contacto por dermatosis localizadas en las manos en el periodo comprendido entre enero de 2004 y mayo de 2007, cifra que representa un 23% del total de pacientes parcheados en este periodo (96/425). La edad media de los pacientes fue de 39 años (4–81). Se registraron antecedentes personales o familiares de psoriasis en el 6% (7/96) y de dermatitis atópica en el 9% (9/96). En la mayoría de los casos subyacía la solicitud de descartar el origen profesional de la dermatosis (66/96; 68%). La distribución de los pacientes por profesiones aparece en la figura 1. El 62% de los pacientes refería padecer la clínica cutánea desde hacía más de un año. La mayoría de las solicitudes de visita (93%) fue realizada por dermatólogos del propio Servicio

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3181276>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3181276>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)