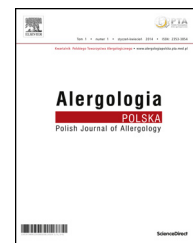


Dostępne online www.sciencedirect.com

ScienceDirect

journal homepage: www.elsevier.com/locate/alergo

Tłumaczenie/Translation

Wzmocnienie bariery skórnej środkami zmiękcżającymi od urodzenia skutecznie zapobiega atopowemu zapaleniu skóry



Eric L. Simpson^{1,*}, Joanne R. Chalmers², Jon M. Hanifin¹, Kim S. Thomas², Michael J. Cork³, W.H. Irwin McLean⁴, Sara J. Brown⁴, Zunqiu Chen⁵, Yiyi Chen⁶, Hywel C. Williams² Portland, Ore i Nottingham, Sheffield i Dundee, Wielka Brytania

¹Department of Dermatology

²Centre of Evidence Based Dermatology, University of Nottingham

³Dermatology Research, Department of Infection and Immunity, University of Sheffield

⁴Dermatology & Genetic Medicine, University of Dundee

⁵Oregon Clinical & Translational Research Institute

⁶Public Health&Preventive Medicine, Oregon Health & Science University, Portland

Przedrukowano i przetłumaczono z *J Allergy Clin Immunol* 134 (2014), „Emollient enhancement of the skin barrier from birth offers effective atopic dermatitis prevention” s. 818–23, Copyright 2014 za zgodą Elsevier.

Reprinted and translated from *J Allergy Clin Immunol* 134 (2014), „Emollient enhancement of the skin barrier from birth offers effective atopic dermatitis prevention” pp. 818–23, Copyright 2014 with permission from Elsevier.

INFORMACJE O ARTYKULE

Słowa kluczowe:

- atopowe zapalenie skóry
- wyprysk
- bariera skórna
- zapobieganie
- środki zmiękcżające

Keywords:

- Atopic dermatitis
- Eczema
- Skin barrier
- Prevention
- Emollients

STRESZCZENIE

Wprowadzenie: Atopowe zapalenie skóry (wyprysk atopowy) jest przewlekłą zapalną chorobą skóry, która na całym świecie przybiera rozmiar epidemii wśród dzieci, z ciągłe zwiększającą się zachorowalnością. Z uwagi na istotny wpływ atopowego zapalenia skóry społeczno-ekonomiczny i na jakość życia chorych dzieci oraz ich rodzin, przez całe dekady prowadzono badania kliniczne skoncentrowane na zapobieganiu chorobie, z ograniczonym skutkiem. Ostatnie postępy wiedzy na temat biologii skóry sugerują, że zaburzenia bariery skórnej mogą być kluczowymi czynnikami inicjującymi atopowe zapalenie skóry i być może uczulenie na alergeny. **Cel:** Celem badania było sprawdzenie, czy wsparcie bariery skórnej od urodzenia jest skuteczną strategią zmniejszenia częstości występowania atopowego zapalenia skóry u noworodków z wysokim ryzykiem. **Metody:** Przeprowadzono w Stanach Zjednoczonych i Wielkiej Brytanii kontrolowane badanie kliniczne z randomizacją u 124 noworodków z wysokim ryzykiem atopowego zapalenia skóry. Rodziców dzieci w ramieniu eksperymentalnym poinstruowano o stosowaniu na

DOI artykułu oryginalnego: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jaci.2014.08.005>

* Autor do korespondencji: Eric L. Simpson, MD, MCR, Oregon Health & Science University, Department of Dermatology (CH16D), 3303 SW Bond Ave, Portland, OR 97239-4501.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.alergo.2014.11.006>

2353-3854/Crown Copyright 2014 Published by Elsevier Inc. on behalf of the American Academy of Allergy, Asthma & Immunology. This is an open access article under the CC BY license.

całe ciało środka zmiękczającego co najmniej raz dziennie, rozpoczynając w ciągu 3 tygodni od urodzenia. Rodzice w ramieniu kontrolnym byli proszeni o niestosowanie środków zmiękczających. Głównym miernikiem wykonalności badania był odsetek rodzin wyrażających zgodę na randomizację. Pierwszorzędnym wynikiem klinicznym była skumulowana częstość atopowego zapalenia skóry po 6 miesiącach, oceniana przez wyszkolonego badacza. **Wyniki:** Ogółem 42% kwalifikujących się rodzin wyraziło zgodę na randomizację do badania. Wszystkie rodziny uczestniczące w ramieniu eksperymentalnym uznały badaną interwencję za akceptowalną. Wykazano statystycznie istotny efekt zapobiegawczy po codziennym stosowaniu środka zmiękczającego w zakresie skumulowanej częstości występowania atopowego zapalenia skóry, ze zmniejszeniem ryzyka względnego o 50% (ryzyko względne 0,50; 95% CI, 0,28–0,9; $p = 0,017$). Nie odnotowano żadnych działań niepożądanych związanych ze stosowaniem środka zmiękczającego, a także żadnych różnic dotyczących działań niepożądanych pomiędzy grupami badanymi. **Wnioski:** Wyniki badania wykazują, że stosowanie środka zmiękczającego od urodzenia stanowi wykonalną, bezpieczną i skuteczną strategię zapobiegania atopowemu zapaleniu skóry. Jeśli zostanie to potwierdzone w większych badaniach, stosowanie środków zmiękczających od urodzenia stałoby się prostą i niską kosztowo interwencją, pozwalającą na zmniejszenie globalnego rozprzestrzenienia chorób alergicznych.

Crown Copyright 2014 Published by Elsevier Inc. on behalf of the American Academy of Allergy, Asthma & Immunology. This is an open access article under the CC BY license.

Atopowe zapalenie skóry (wyprysk atopowy) jest przewlekłą zapalną chorobą skóry, która na całym świecie przybiera rozmiar epidemii wśród dzieci, z ciągle zwiększającą się zachorowalnością [1, 2]. Dzieci z atopowym zapaleniem skóry odczuwają nieustępliwy świąd w związku z zapalnymi, popękanymi i często zakażonymi zmianami skórnymi. Wystąpienie atopowego zapalenia skóry w dzieciństwie często zwiastuje rozwój kolejnych zaburzeń alergicznych, takich jak alergia pokarmowa, astma i alergiczne zapalenie błony śluzowej nosa (tzw. marsz atopowy), a także zaburzeń neurorozwojowych [3, 4]. Rozwój skutecznych strategii zapobiegania atopowemu zapaleniu skóry i powiązanych chorobom alergicznym stanowiłby istotny przełom dotyczący zdrowia publicznego.

Atopowe zapalenie skóry historycznie klasyfikowano jako chorobę alergiczną, biorąc pod uwagę jej związek z chorobami z obecnością przeciwciał IgE, takimi jak alergia pokarmowa. Badania z postępowaniem/interwencjami zapobiegającymi dotychczas koncentrowały się głównie na unikaniu alergenów. Niestety, wyniki tych badań były w dużej mierze rozczarowujące lub sprzeczne, a jak do tej pory nie opracowano jednej zaakceptowanej strategii zapobiegania [5].

Obecny postęp wiedzy na temat biologii skóry sugeruje, że zaburzenia naskórka mogą być kluczowymi czynnikami inicjującymi atopowe zapalenie skóry i być może uczulenie na alergeny [6–8]. Zaburzenia czynności bariery skórnej są obecnie uznawane za centralne do inicjacji i progresji atopowego zapalenia skóry. Te nowe fakty dają okazję do opracowania nowych strategii zapobiegania, koncentrujących się na barierze skórnej. Stawiamy hipotezę, że wzmocnienie uszkodzonej bariery skórnej we wczesnym okresie życia może zapobiegać lub opóźnić wystąpienie atopowego zapalenia skóry.

Środki zmiękczające skórę są bezpieczną i skuteczną metodą wzmocnienia bariery skórnej, ponieważ zaopatrują one skórę w źródła egzogenne lipidów, poprawiając

właściwości bariery [9–11]. Wyniki wcześniejszego badania kliniczno-kontrolnego i badania otwartego sugerowały, że zastosowanie bezbarwnych środków zmiękczających od urodzenia może zapobiegać wystąpieniu zapalenia skóry u noworodków [12, 13]. Celem badania było sprawdzenie hipotezy, że stosowanie środka zmiękczającego od urodzenia stanowi bezpieczną, wykonalną i skuteczną strategię zapobiegania atopowemu zapaleniu skóry (Ryc. 1).

Metody

Schemat badania

Było to wieloośrodkowe, międzynarodowe, dwuramienne pilotażowe badanie kontrolne z grupą kontrolną i randomizacją (1:1), z grupami równoległymi i zaślepienie dla badacza, trwające 6 miesięcy. Stosowanie interwencji rozpoczęto w ciągu 3 tygodni od urodzenia.

Uczestnicy badania

Do badania włączono niemowlęta z dużym ryzykiem wyprysku, które określono jako obecne lub wcześniejsze rozpoznanie przez lekarza atopowego zapalenia skóry, astmy lub alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa u rodzica lub rodzeństwa. Dodatni wywiad rodzinny w kierunku atopowego zapalenia skóry jest najsilniejszym i najbardziej znanym czynnikiem ryzyka atopowego zapalenia skóry [14, 15]. W związku z tym, kwalifikując noworodki do tego badania, wymagano, aby miały krewnego 1. stopnia z dodatnim wywiadem w kierunku atopowego zapalenia skóry, astmy lub alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa. U 25–40% dzieci z dodatnim wywiadem rodzinnym w kierunku choroby

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3184334>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3184334>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)