



Disponible en ligne sur  
 ScienceDirect  
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France  
 EM|consulte  
www.em-consulte.com



## NOTE TECHNIQUE

# Le lifting cervicofacial, une intervention légère, performante et durable

*The face lift, a light, efficient and long lasting operation*

## A. Bonnefon

Centre de chirurgie plastique esthétique, 612, avenue de L'Occitanie, 34090 Montpellier, France

Reçu le 21 février 2009 ; accepté le 25 août 2010

### MOTS CLÉS

Lifting cervicofacial ;  
SMAS ;  
Décollement virtuel

**Résumé** Depuis le livre de Skoog en 1974, le lifting était devenu une intervention sophistiquée aux mille détails. Ce fut un passage obligé. Avec l'expérience, nous avons éliminé les temps inutilement agressifs pour ne conserver que l'essentiel. L'essentiel est l'utilisation du SMAS ; non pas par plicature comme il est de mode de le faire aujourd'hui, mais par décollement et reposition plus haut permettant un accolement sans effort du SMAS sur toute la surface du fascia parotidien, entraînant sa pérennité, contrairement à la plicature qui implique un accolement en traction permanente, de lobules graisseux contre lobules graisseux, tissu friable, donc peu fiable. La singularité du lifting vertical profond repose sur deux faits : la constatation du fait que le SMAS glisse sur tout le visage sauf sur la parotide et les ligaments de Furnas, et sur l'arcade zygomatique. Donc, une fois ces deux zones libérées, le SMAS qui englobe les peauciers peut remonter de 2 à 5 cm et redessiner le visage. Tout autre geste de dérivation des fibres musculaires du peaucier sera illusoire ; la constatation du fait que tout décollement sous-cutané entraîne un appauvrissement de la vascularisation de la peau, donc un vieillissement prématuré. Par ailleurs, ce décollement est le seul facteur entraînant la lourdeur des suites, c'est-à-dire œdème, et ecchymoses, d'où l'intérêt d'avoir un décollement résiduel quasiment nul. Ainsi, ce lift est léger car le décollement sous-cutané devient virtuel en fin d'intervention. Il est performant car l'élévation du SMAS se fait sans contrainte. Il est sûr, le décollement se faisant dans des zones où il n'y a pas de branches nerveuses motrices (aucune parésie due à cette dissection sur environ 2000 cas). Il est durable car il s'agit d'un accolement fascia contre fascia, sur une grande surface. Aujourd'hui les patientes désirent quelque chose de léger, d'où le succès des fils crantés de tous calibres et de la médecine esthétique, en général. Or, le geste le plus léger, le plus efficace, le plus durable, le plus sûr, c'est le face lift.

© 2010 Publié par Elsevier Masson SAS.

Adresse e-mail : [alain-bonnefon@wanadoo.fr](mailto:alain-bonnefon@wanadoo.fr).

**KEYWORDS**

Face lifting;  
SMAS;  
Virtual undermining

**Summary** Since the Skoog's book, in 1974, the lifting was a sophisticated operation. But it was the necessary way! With the experience, we kept the aggressive actions, to keep only the essential. We don't use plication, as it's fair to do it today, but using an undermining and repositioning higher, allowing an effortless joining on the parotid fascia, giving a long lasting result. At the contrary, plication gives a joining, under permanent tension of fat lobules against fat lobules, friable tissue, so not reliable. This lifting is light because the skin undermining is virtual at the end of the process. It is efficient because the SMAS elevation is effortless. It is safe because the undermining is done in zone free of motor nervous branches (no paresia on over 2000 cases). It is long lasting because the joining is fascia against fascia, on a great surface. Today, the patients want a light operation, that's why the threads and aesthetic medicine have a large success. But, the lightest, the most efficient, the long lasting, the safest operation is the face-lift.

© 2010 Published by Elsevier Masson SAS.

**Introduction**

La singularité du lifting vertical profond (LVP) repose sur deux constatations :

- le fait que le système musculo-aponévrotique superficiel (SMAS) glisse sur tout le visage sauf sur la parotide et les ligaments de Furnas. Une fois ces deux zones libérées, le SMAS, qui englobe les peauciers, peut remonter de 2 à 4 cm. Cette ascension verticale, en bloc du SMAS, graisse et peau, va résoudre, par un geste simple, la plupart des problèmes du lifting.

Tout autre geste de dérivation, antérieure ou postérieure, des fibres musculaires des peauciers sera illusoire, pire, contre productif car alourdira les suites opératoires et les défauts iatrogènes induits vieilliront la patiente.

Nous parlons d'expérience car pendant dix ans avant cette technique, nous avons torturé ces peauciers dans tous les sens, section, sutures, bandelettes de tous calibres, nous changions chaque année à cause des insuffisances et des défauts iatrogènes [2–11].

Le SMAS repositionné plus haut s'accolera à nouveau sur toute la surface de la parotide, le résultat, ainsi, sera durable ;

- le fait que tout décollement sous-cutané entraîne un appauvrissement de la vascularisation de la peau, donc un vieillissement prématuré. Par ailleurs, ce décollement est le seul facteur entraînant la lourdeur des suites, c'est-à-dire œdème, et ecchymoses, d'où l'intérêt d'avoir un décollement résiduel quasiment nul.

En 2010, les patientes désirent un traitement léger, performant, sûr et durable ; 20 ans de raffinement de cette technique font que le LVP est la technique de choix.

**Principes****Légèreté**

Le LVP est plus léger que bien des techniques de médecine esthétique (fils crantés, etc.) ; il se fait en ambulatoire, sous anesthésie locale à peine améliorée, 90 % des patients peuvent dîner au restaurant dans les quatre jours qui suivent.

Cette légèreté est due au fait que, en fin d'intervention, il n'y a pratiquement plus de décollement sous-cutané, donc impossibilité d'œdème et d'ecchymoses.

**Performance**

Performant et simple parce que nous avons appris à élever efficacement le SMAS en nous affranchissant de la limite antérieure de la parotide, car en avant les tissus glissent.

Le fait de le remonter de 2 à 4 cm par côté nous permet de ne plus utiliser ces temps destructeurs au niveau de la zone sous-mentale que sont les sections-suture des peauciers sur la ligne médiane impliquant un décollement complet de la peau du cou, (afin de ne pas ramener plus de peau sur la ligne médiane), sans parler de tous les défauts iatrogènes que cela entraînait lorsque nous le faisons dans les années 1980 (j'ai, d'ailleurs, abandonné la suture médiane car les peauciers s'écartaient tellement qu'elle n'était plus possible).

La plicature du SMAS ne peut être aussi performante et légère car elle ne peut pas remonter autant les tissus qui ne sont pas libérés. Bien sûr elle peut ne pas être tributaire des ligaments de Furnas, en plicaturant au-dessous de l'arcade zygomatique, mais nous nous privons de l'intérêt de l'incision haute du SMAS (high SMAS de Barton [1]) en ce qui concerne les tissus antérieurs de la joue et cela oblige à faire un décollement sous-cutané beaucoup plus important, d'où perte de légèreté.

Par ailleurs, il y a toujours l'accolement solide à la parotide.

**Pérennité**

Quant à la pérennité du résultat, le SMAS remonté sans effort après décollement va s'accoler fascia contre fascia parotidien sur une grande surface (Fig. 1). Cela sera beaucoup plus durable qu'une plicature qui fait un accolement graisse-graisseux, la graisse étant un tissu friable donc non fiable, la surface d'accolement est beaucoup plus réduite l'ascension étant en force, la tension permanente vers le bas hypothéquera la durée, cf. l'excellent article de P. Kestemont [12] montrant par téléradiographie, avec des marqueurs de part et d'autre de la ligne de plicature du SMAS, que cette fixation commence à se dégrader dès la première semaine et est complètement relâchée dès le troisième mois. Il présente, en cartouche, les figures du patient montrant la dégradation du résultat en trois mois.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3185000>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3185000>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)