

Maigreur, amaigrissement et maigreur constitutionnelle

Thinness, weight loss and constitutional thinness

**B. Estour^{1,2}, B. Galusca^{1,2},
N. Germain^{1,2}**

¹ Service d'endocrinologie-diabète et maladies métaboliques, CHU de Saint-Étienne, Hôpital Nord, Saint-Étienne, Saint-Étienne.

² Équipe TAPE TCA, addictions et poids extrêmes, Université de Saint-Étienne, Saint-Étienne.

Résumé

L'histoire naturelle du poids, qui montre une prise de poids inexorable tout au long de la vie, nous fait comprendre la notion d'amaigrissement « *absolu et relatif* ». Les diagnostics étiologiques sont, *a priori*, faciles à identifier pour l'amaigrissement absolu. En revanche, pour l'amaigrissement relatif, des errements diagnostiques sont possibles. On détaille ici un diagnostic peu connu, appelé maigreur constitutionnelle.

Mots-clés : Amaigrissement – maigreur – anorexie mentale – maigreur constitutionnelle.

Summary

The natural history of bodyweight showing an inexorable bodyweight gain throughout life makes us understand the concept of "absolute and relative" weight loss. It seems quite easy to diagnose an absolute weight loss. Conversely, it becomes more complex as far as thinness is concerned, and diagnosis errors/mistakes can be done easily. We detail herein a not known thinness condition, called constitutional thinness.

Key-words: Weight loss – thinness – anorexia nervosa – constitutional thinness.

Introduction

Dans le monde occidental, la préoccupation pondérale est omniprésente. Elle concerne l'esthétique, mais également le risque pour la santé. L'obésité est associée à une réduction de l'espérance de vie [1], ce qui justifie la mise en place de programmes nutritionnels [2]. Par contre, la maigreur ou la minceur n'entraînent aucune inquiétude épidémiologique. Il est admis que l'on peut maîtriser son poids grâce à un mode de vie équilibré, par de l'activité physique et une hygiène alimentaire. Tendre vers la minceur est un signe de bonne santé physique et mentale, de bonne maîtrise de soi. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) stratifie le continuum du poids ou de l'indice de masse corporel (IMC), de la maigreur à

l'excès de poids extrême [3]. Avec un IMC inférieur à 18,5 kg/m², on rentre dans la maigreur, qui devient modérée lorsqu'il est inférieur à 17 kg/m², et sévère pour une valeur inférieure à 16 kg/m². Cette maigreur, définie par l'IMC, est-elle univoque ? Nous rapportons ici le profil biologique d'une maigreur que l'on appelle « constitutionnelle », en miroir de l'obésité.

L'histoire naturelle du poids

- Peu de gens réalise que leur poids n'est pas stable tout au long de la vie : c'est « l'histoire naturelle du poids ».
- Chez l'enfant, la courbe de croissance est bien connue. On parle de déviation standard, ou de percentiles d'IMC par

Correspondance

Bruno Estour
Service d'endocrinologie
CHU de Saint-Étienne
Hôpital Nord
42055 Saint-Étienne cedex 2
bruno.estour@chu-st-etienne.fr

rapport à la moyenne, sous forme de courbes introduites dans les carnets de santé distribués à la naissance de chaque enfant. Les courbes françaises sont connues depuis 1995, et servent de référence encore aujourd'hui (figure 1A) [4]. Cependant, comme la morphologie de la population évolue au fil du temps, à l'instar de l'espérance de vie, se pose la question de la pertinence de ces courbes qui datent maintenant de plus de 20 années. Au Danemark, ont récemment été publiées des courbes comparant 1982 à 2006, portant sur environ 12 000 enfants, et qui indiquent, pour le poids, une stabilité chez les filles et une progression pour les garçons (figure 1B) [5].

– Chez l'adulte, le poids évolue aussi avec l'âge. On prend – de manière statistique – environ 10 kg entre l'âge de 20 ans et l'âge de 50 ans, tous sexes confondus. Cette prise de poids se poursuit ensuite, pour s'interrompre vers l'âge de 75 à 80 ans. Un amaigrissement est constaté alors, que l'on peut qualifier de physiologique. Une large cohorte américaine confirme cette prise de poids avec l'âge : ainsi, 70 % de la population prend plus de 7 kg entre 18 et 35 ans, et 60 %

encore 10 kg ou plus entre l'âge de 35 et 50 ans (figure 2) [6].

- En conséquence, il faut rapporter son poids, et donc son IMC, à sa tranche d'âge, sans faire forcément référence à son poids à l'âge de 20 ans. La prise de poids est physiologique. Elle impacte l'espérance de vie, qui est la meilleure pour un IMC autour de 27 kg/m² à 50 ans [7]. Dans une étude de suivi sur 10 ans qui rassemble les résultats de 19 études prospective et plus de 19 millions de sujets de 19 à 84 ans, il est montré une corrélation entre l'IMC et la mortalité sous la forme d'une courbe en J. La mortalité minimum concerne un IMC entre 20 et 24 kg/m². Lorsque l'on s'éloigne de ces valeurs, vers l'augmentation, mais aussi vers la diminution, le risque relatif augmente. Par contre, les extrêmes de poids, maigreux ou obésité, sont associées à un excès de mortalité toutes causes confondues (figure 3) [1].

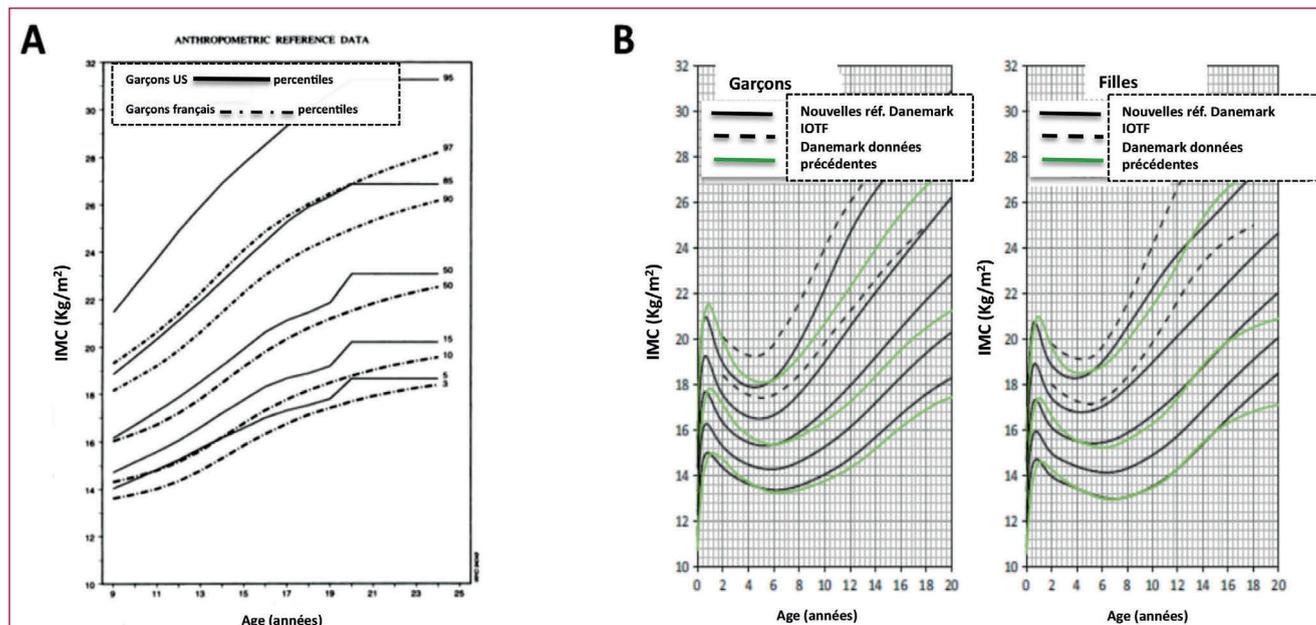
- De plus, le poids moyen de la population générale augmente. En France, nous disposons de l'étude *ObÉpi* (pour « obésité épidémiologie »)-Roche. Elle est informative sur l'évolution du poids de la population française. Le panel est constitué selon la méthode des quotas, au niveau de 20 000 foyers, après une

double stratification par région et par habitat. Depuis 1997, on constate une progression du pourcentage d'excès de poids et d'obésité, mais une stabilité de la maigreux, à 3,4 % de la population, définie par un IMC < 18,5 kg/m² (figure 4) [8].

Comment expliquer qu'un faible pourcentage de la population reste mince dans notre environnement obésogène ? Une maigreux qui pose question.

Maigreux et amaigrissement

- L'OMS a défini la maigreux comme un IMC abaissé dans une stabilité de poids. L'amaigrissement, par contre, est une perte de poids. Il doit dépasser 5 % du poids antérieur. Il témoigne d'un déséquilibre énergétique entre les apports et les dépenses. Il peut être volontaire, à but esthétique ou thérapeutique, ou involontaire, relevant alors de maladies organiques évolutives. C'est ce que l'on peut appeler l'**amaigrissement absolu**.
- Mais il existe une place pour un **amaigrissement relatif** sans dynamique de



US : américains ; IOTF : *International Obesity Task Force*.

Figure 1. Courbes d'indice de masse corporelle (IMC).

A) Courbes françaises (Rolland-Cachera et al. [4]).

B) Courbes comparant des données danoises anciennes et plus récentes, pour les garçons et pour les filles [5].

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3274280>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3274280>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)