



ORIGINAL

Factores sociosanitarios y prevalencia del síndrome del intestino irritable según los criterios diagnósticos de Roma III en una población general de Colombia

David Felipe Gómez Álvarez^{a,*}, Julián Guillermo Morales Vargas^a, Luís Mariano Aurelio Rojas Medina^a, Sandra Celina Mújica Oviedo^a, Paul Anthony Camacho López^b y Germán Eduardo Rueda Jaimes^c

^aSemillero de Investigación de Neuropsiquiatría, Centro de Investigaciones Biomédicas, Universidad Autónoma de Bucaramanga, Bucaramanga, Colombia

^bInvestigación del Grupo de Estudios Clínicos y Epidemiológicos, Instituto del Corazón, Fundación Cardiovascular de Colombia Universidad Autónoma de Bucaramanga, Bucaramanga, Colombia

^cDirección del Grupo de Neuropsiquiatría, Centro de Investigaciones Biomédicas, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Autónoma de Bucaramanga, Bucaramanga, Colombia

Recibido el 21 de noviembre de 2008; aceptado el 28 de enero de 2009

Disponible en Internet el 10 de junio de 2009

PALABRAS CLAVE

Síndrome del intestino irritable;
Prevalencia;
Factores de riesgo;
Depresión.

Resumen

Introducción: El síndrome del intestino irritable (SII) es un trastorno gastrointestinal funcional de diagnóstico clínico. La prevalencia y los factores asociados se desconocen en la población colombiana. El diagnóstico del SII hoy se hace por medio de la aplicación de los criterios de Roma III y se debe descartar otra condición médica antes de realizar el diagnóstico.

Objetivo: Determinar la prevalencia del SII y sus factores sociosanitarios asociados en una población de entre 18 y 60 años de Bucaramanga, Colombia.

Métodos: Estudio de corte transversal. Se realizó un cuestionario autoaplicado que investigó variables sociodemográficas, tipo de alimentos consumidos, identificación del SII por medio de los criterios de Roma III, SDS (*Self-Rating Depression Scale* 'escala autoaplicada para depresión') de Zung, test de STAI (*State-Trait Anxiety Inventory* 'inventario de ansiedad estado-rasgo') y autoinforme del uso de servicios médicos en una muestra aleatorizada de la población adulta del municipio de Bucaramanga. Se usó el análisis bivariado y la regresión logística para establecer asociaciones.

Resultados: De un total de 615 individuos seleccionados, 558 se incluyeron en el estudio. La edad promedio fue de 36,4 años y el 62,4% fueron mujeres. La prevalencia de SII fue del 19,9%. El análisis de regresión logística mostró asociación a los síntomas depresivos y al sexo femenino independiente de los síntomas de la ansiedad y de la edad.

*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: Davien85@hotmail.com (D.F. Gómez Álvarez).

KEYWORDS

Irritable bowel
syndrome;
Prevalence;
Risk factors;
Depression.

Conclusión: El SII presenta una prevalencia alta y se asocia con síntomas depresivos y al sexo femenino en una población adulta de Colombia. Su presencia genera mayor utilización del sistema sanitario, incapacidad médica y restricción en las actividades de la vida diaria.
© 2008 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

Prevalence of irritable bowel syndrome and associated factors according to the Rome III diagnostic criteria in a general population in Colombia

Abstract

Introduction: Irritable bowel syndrome (IBS) is a functional gastrointestinal disorder with a clinical diagnosis. The prevalence of this disorder and associated factors are unknown among the Colombian population. Nowadays, diagnosis of IBS is made by applying the Rome III criteria, and other disorders should be excluded before establishing the diagnosis.

Objective: To assess the prevalence of IBS and associated factors in a population aged between 18 and 60 years old in Bucaramanga, Colombia.

Methods: A cross-sectional study was performed. We applied a questionnaire that included sociodemographic variables, types of food, identification of IBS by the Rome III criteria, the Zung self-rating depression scale, the State-Trait Anxiety Inventory (STAI) test and self-reported use of medical services among a random sample of an adult population in Bucaramanga. Univariate analysis and logistic regression was used to establish associations.

Results: Of the 615 individuals selected, 558 were included in the study. The mean age was 36.4 years and 62.4% was female. The prevalence of IBS was 19.9%. Logistic regression analysis showed an association with depressive symptoms and female sex independently of age and anxiety symptoms.

Conclusions: The prevalence of IBS is high and is associated with depressive symptoms and female sex in an adult population in Colombia. This disorder generates substantial health system utilization and medical disability and restricts activities of daily life.

© 2008 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

El síndrome del intestino irritable (SII) es un trastorno funcional del tracto gastrointestinal caracterizado por síntomas crónicos y recurrentes, tales como dolor o molestias abdominales, que se alivian con la defecación, y se acompaña de cambios en la frecuencia y en la consistencia de las heces, los cuales no pueden ser explicados por una anomalía estructural o fisiológica. Su etiología es muy discutida y aún no clara^{1,2}.

Tradicionalmente, el diagnóstico se hacía por descarte. A partir de 1978 se han realizado esfuerzos repetidos de realizar un diagnóstico positivo del SII³. En el 2006 se crearon por consenso los criterios de Roma III, con cambios como la introducción de un nuevo umbral de tiempo en la presentación de los síntomas: al menos 3 días al mes, durante un periodo de 3 meses. Se refleja, así, un cuadro actual y se amplía la definición a pacientes que con la defecación se mejoran más de lo que se alivian, además de simplificar su clasificación al no incluir los síntomas soporte como criterios diagnósticos⁴.

La prevalencia del SII varía entre un 3 y un 20% de acuerdo con la población evaluada y de acuerdo con los criterios empleados, con más frecuencia entre un 10 y un 15%^{2,5,6}. La población que padece esta entidad consulta al médico de manera variable (del 20 y al 50%) de acuerdo con la cultura, la gravedad de los síntomas y los trastornos

mentales asociados⁵⁻⁷. Esto puede generar confusión en caso de que la prevalencia se intente hallar con muestras de consultantes, lo que a su vez podría impactar la planificación de la atención en el sistema sanitario^{5,6,8}.

El SII se percibe como una entidad crónica que pone al paciente en riesgo de recibir cirugías innecesarias y deteriora la calidad de vida en el ámbito familiar, social y laboral⁹⁻¹².

La comorbilidad con trastornos mentales es frecuente, se detecta aproximadamente en el 40 al 60% de los pacientes que consulta por SII. Estos trastornos mentales influyen en el curso y en la gravedad de los síntomas¹³⁻¹⁵. Se ha encontrado que hasta el 94% de los pacientes con SII tiene historia de un trastorno mental mayor^{13,15} y tiende a estar más ansioso y depresivo que los pacientes sin SII^{7,15}, evidenciando así, la necesidad de hacer un abordaje integral de esta entidad.

En Colombia no hay estudios poblacionales publicados; sin embargo, hay registro de un estudio en pacientes que acuden a la consulta de gastroenterología⁵. El objetivo de la investigación es determinar la prevalencia del SII y evaluar sus factores sociosanitarios asociados en una muestra poblacional de 18 a 60 años del área urbana de la ciudad de Bucaramanga, Colombia.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3288635>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3288635>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)