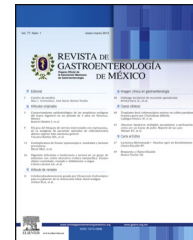




REVISTA DE
GASTROENTEROLOGÍA
DE MÉXICO

www.elsevier.es/rgmx



ARTÍCULO ORIGINAL

Prevalencia de síntomas de intestino irritable en población asistente a centros comerciales de Santiago de Chile

A.M. Madrid-Silva^{a,*}, C. Defilippi-Caffri^b, G. Landskron-Ramos^a, F. Olguín-Herrera^c,
A. Reyes-Ponce^d, A. Castro-Lara^d, S. Larraín-Corp^e, N. Martínez-Roje^e
y J. Cortés-Espinoza^e

^a Laboratorio de Enfermedades Funcionales Digestivas, Hospital Clínico Universidad de Chile, Santiago, Chile

^b Programa de Fisiología, ICBM, Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Santiago, Chile

^c Departamento de Cirugía, Hospital Clínico Universidad de Chile, Santiago, Chile

^d Oficina de Apoyo a la Investigación Clínica, Hospital Clínico Universidad de Chile, Santiago, Chile

^e Escuela de Medicina, Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Santiago, Chile

Recibido el 31 de enero de 2013; aceptado el 2 de julio de 2013

Disponible en Internet el 27 de noviembre de 2013

PALABRAS CLAVE

Síndrome de intestino irritable;
Prevalencia;
Población general;
Santiago;
Chile

Resumen

Antecedentes: El síndrome de intestino irritable (SII) es un trastorno funcional digestivo caracterizado por dolor o malestar abdominal, asociado a alteraciones del hábito intestinal. Tanto prevalencia como características clínicas son variables en Latinoamérica. Un porcentaje de pacientes no consulta; la real prevalencia solo puede establecerse encuestando población no seleccionada.

Objetivos: Estudiar la prevalencia y las características clínicas de síntomas de SII en sujetos no seleccionados de Santiago, Chile.

Métodos: Participaron 437 mayores de 15 años (246 mujeres), asistentes a centros comerciales, quienes respondieron el cuestionario validado de Roma II para SII. Se registraron antecedentes demográficos, socioeconómicos, comorbilidades y antecedentes familiares de SII.

Resultados: Un 64.1% relató síntomas digestivos y el 28.6% síntomas indicativos de SII. Comparando sujetos con síntomas de SII con asintomáticos se observó en los primeros: predominio del sexo femenino (65.6 vs. 42.9; $p < 0.001$) y mayor frecuencia de colecistectomía (33.6 vs. 12.9% $p < 0.05$). La edad de inicio de los síntomas fue 30.4 años. Se observó igual porcentaje (42.4%) entre pacientes con diarrea y con estreñimiento, y un 15.2% alternante. Sujetos con mayor nivel educacional reportaron menor porcentaje de SII ($p < 0.05$). El antecedente familiar de SII estuvo presente en el 40% de sujetos con SII, comparado con sujetos asintomáticos 14.9% ($p < 0.05$). Solo el 39.2% consultó con el médico. El tratamiento y los exámenes solicitados no estuvieron acorde con los síntomas.

* Autor para correspondencia. Santos Dumont 999, Independencia, Santiago. Teléfono: +56 02 9788350; fax: +56 02 9788349.
Correos electrónicos: anamariamadrid@gmail.com, amadrid@redclinicauchile.cl (A.M. Madrid-Silva).

KEYWORDS

Irritable bowel syndrome;
Prevalence;
General population;
Santiago;
Chile

Conclusión: La prevalencia de síntomas de SII en la población estudiada es una de las más altas descritas, por lo cual los equipos de salud debieran tener los conocimientos y destrezas adecuados para su manejo

© 2013 Asociación Mexicana de Gastroenterología. Publicado por Masson Doyma México S.A. Todos los derechos reservados.

The prevalence of irritable bowel symptoms in a population of shopping mall visitors in Santiago de Chile

Abstract

Background: Irritable bowel syndrome (IBS) is a functional gastrointestinal disorder characterized by abdominal pain or discomfort that is associated with altered bowel habit. Both its prevalence and clinical characteristics vary throughout Latin America. A percentage of patients does not seek medical attention, therefore a reliable prevalence figure can only be established by interviewing non-selected populations.

Aims: To study the prevalence and clinical characteristics of IBS symptoms in non-selected subjects in Santiago, Chile.

Methods: A total of 437 shopping mall visitors above the age of 15 years (246 women) participated in the study by answering the Rome II validated questionnaire for IBS. The demographic and socioeconomic backgrounds, comorbidities, and a family history of IBS were registered.

Results: A total of 64.1% subjects reported having gastrointestinal symptoms and 28.6% had symptoms suggestive of IBS. When the subjects with IBS symptoms were compared with the asymptomatic individuals, a predominance of women (65.6 vs. 42.9, $P < .001$) and a greater cholecystectomy frequency (33.6 vs. 12.9% $P < .05$) were observed in the former. The age of symptom onset was 30.4 years. An equal percentage of subjects (42.4%) presented with diarrhea and constipation and 15.2% presented with alternating IBS. Participants with a higher educational level reported a lower percentage of IBS ($P < .05$). A family history of the disease was present in 40% of the subjects with IBS, compared with 14.9% in the asymptomatic individuals ($P < .05$). Only 39.2% of the subjects had seen a physician for their symptoms and the treatment and tests ordered were inappropriate.

Conclusion: The prevalence of IBS symptoms in the population studied is one of the highest described. Therefore, health teams should have the necessary knowledge and skill required for its management.

© 2013 Asociación Mexicana de Gastroenterología. Published by Masson Doyma México S.A. All rights reserved.

Introducción

El síndrome de intestino irritable (SII) forma parte de un subgrupo dentro de los denominados trastornos digestivos funcionales, caracterizados por dolor abdominal o malestar asociado a cambios en el hábito intestinal y trastornos de la defecación. Los denominados criterios de Roma han establecido definiciones tanto en lo relativo a las características de estas alteraciones como de su duración¹⁻³.

Trabajos de investigación en este grupo de pacientes han revelado diferentes trastornos fisiopatológicos, entre ellos: hiperalgesia visceral^{4,5}, alteraciones de la motilidad y del tránsito intestinal^{2,6,7}, cambios en la microbiota⁸ y otros asociados a trastornos de la esfera psicosocial⁹.

Su impacto en la salud de la población es importante, ya que constituye un elevado porcentaje de las consultas a gastroenterólogos en Estados Unidos de Norteamérica y una importante causa de ausentismo laboral^{2,10}. Su impacto económico es de gran magnitud debido a los requerimientos de un mayor número de consultas médicas, exámenes y medicamentos en comparación con la población que no presenta SII¹¹⁻¹³.

Esta afección se inicia precozmente; se estima que afecta a entre un 10 y un 15% de los escolares, de los cuales la mitad sigue presentando sus síntomas en la edad adulta¹⁴.

Su prevalencia es variable, de acuerdo con las comunidades estudiadas; en varios países latinoamericanos oscila entre el 9 y el 18%¹⁵, si estas variaciones son reales, o son el resultado de investigaciones en diferentes grupos de población, o dependen del uso en las encuestas de distintos instrumentos o de la existencia o no de confirmación posterior del diagnóstico, es motivo de controversia. Hoy en día se dispone de encuestas bien estructuradas que permiten una aproximación importante al diagnóstico, permitiendo simultáneamente reducir la presencia de afección orgánica.

Se considera que la mayoría de los pacientes con SII no consulta por sus síntomas¹³, por lo tanto, la única forma de establecer la prevalencia real en una población es encuestar a un número importante de individuos de una población no seleccionada. Al respecto, no hay antecedentes en nuestro medio de un estudio con estas características.

Nuestro objetivo fue estudiar la prevalencia de síntomas concordantes con SII en una población no seleccionada en

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3318811>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3318811>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)