



Disponible en ligne sur

**ScienceDirect**  
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

**EM|consulte**  
www.em-consulte.com



## THÉRAPEUTIQUE

# Le sevrage tabagique chez les seniors est-il plus difficile que chez les jeunes ?



*Is smoking cessation in seniors more difficult than in young smokers?*

S. Maâlej<sup>a,\*</sup>, S. Baccar<sup>b</sup>, S. Hajem<sup>c,d</sup>, S. Aouadi<sup>a</sup>,  
L. Glenza<sup>e</sup>, M. Zarrouk<sup>f</sup>, S. Bougatfa<sup>g</sup>, I. Drira<sup>a</sup>,  
F. Tritar<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Faculté de médecine de Tunis, hôpital Abderrahmen-Mami, pavillon D, 2080 Ariana, Tunisie

<sup>b</sup> Hôpital Mahmoud-El-Matri, Ariana, Tunisie

<sup>c</sup> Unité de recherche sur le vieillissement, Institut national de santé publique, Tunis, Tunisie

<sup>d</sup> Association tunisienne de recherche et d'étude sur le vieillissement, Tunis, Tunisie

<sup>e</sup> Service de l'information et des programmes sanitaires, direction régionale de l'Ariana, Ariana, Tunisie

<sup>f</sup> Hôpital Abderrahmen-Mami, Ariana, Tunisie

<sup>g</sup> Observatoire national des maladies nouvelles et émergentes (ONMNE), Tunis, Tunisie

Disponible sur Internet le 19 septembre 2015

### MOTS CLÉS

Tabagisme ;  
Sevrage ;  
Sujet âgé ;  
Sujet jeune

**Résumé** Le vieillissement de la population tunisienne est à l'origine de l'augmentation du nombre de fumeurs âgés. Ainsi, nous diagnostiquons de plus en plus chez les sujets âgés des pathologies liées au tabac. L'ambition de ce travail était de dégager les particularités du sevrage tabagique chez les sujets âgés et de relever les facteurs influençant le succès du sevrage tabagique dans cette catégorie de personnes. Il s'agissait d'une étude rétrospective comparative portant sur 200 fumeurs suivis au sein de 6 consultations d'aide au sevrage tabagique entre 2008 et 2011. Ainsi, cent fumeurs âgés de 65 ans et plus ont été comparés à 100 fumeurs jeunes (âge < 45 ans). Les personnes âgées étaient aussi dépendantes que les jeunes selon le score de Fagerstrom. La motivation et l'initiative personnelle avaient constitué le principal facteur motivant la décision du sevrage quel que soit l'âge. Toutefois, chez les personnes âgées, les conseils des médecins traitants avaient plus fréquemment renforcé cette initiative. Au cours du sevrage, le recours aux moyens pharmacologiques était moins fréquent chez les personnes âgées par rapport aux jeunes (65% vs 80%). En revanche, l'usage de la thérapie cognitive pour l'aide au sevrage tabagique était significativement plus fréquent chez les personnes âgées que chez les sujets jeunes : 12% vs 2% ;  $p < 0,01$ . Le taux de réussite du sevrage tabagique chez les sujets âgés était significativement inférieur à celui des jeunes (21% vs 35% ;  $p < 0,005$ ). Il ressort de nos résultats que les facteurs prédictifs de la réussite du sevrage tabagique chez la

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : [s.maalej@gnet.tn](mailto:s.maalej@gnet.tn) (S. Maâlej).

personne âgée étaient : le suivi régulier, les comorbidités (notamment l'insuffisance coronaire et l'HTA) et le début du tabac après l'âge de 20 ans. À l'inverse, un suivi irrégulier et l'existence d'autres addictions étaient des facteurs prédictifs d'échec du sevrage tabagique. Compte tenu du fait que le bénéfice de l'arrêt du tabac est observé quel que soit l'âge du fumeur, nous insistons sur l'indication du sevrage tabagique chez les fumeurs âgés, et ce, malgré le fait qu'il soit plus difficile à mettre en œuvre. Toutefois, ce sevrage doit tenir compte des particularités physiologiques et sociales de la personne âgée.

© 2015 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

## KEYWORDS

Smoking;  
Smoking cessation;  
Seniors;  
Young persons

**Summary** The ageing of the Tunisian population is causing an increase in the number of older smokers, resulting in the diagnosis of more tobacco-related diseases among the elderly. This was a comparative retrospective study of 200 smokers followed in six smoking cessation consultations between 2008 and 2011; one hundred smokers aged 65 and older were compared with 100 younger smokers (age < 45 years). The aim of this study was to identify the characteristics of smoking cessation in the elderly and to identify factors influencing the success of smoking cessation in this category of people. The elderly were as dependent as the young according to their Fagerstrom scores. Motivation and personal initiative had been the main factor behind the decision to quit, regardless of age. However, among the elderly, the advice of their physicians was more likely to have strengthened this initiative. During the withdrawal process, the use of pharmacological means was less frequent among the elderly than among younger subjects (65% vs. 80%). Doctors more frequently prescribed cognitive therapy for smoking cessation among the elderly than among the younger subjects (12% vs. 2%;  $P < 0.01$ ). The smoking cessation success rate among elderly patients was significantly lower than among the younger subjects (21% vs. 35%;  $P < 0.005$ ). Predictors of successful smoking cessation among the elderly were: regular monitoring, comorbidities (especially coronary artery disease and hypertension) and smoking initiation after the age of 20 years. Conversely, irregular follow-up, the presence of other addictions besides smoking and poor socioeconomic conditions were predictive factors for failure to quit. As the benefit of smoking cessation is observed whatever the age of the smoker, we can stress the indication for smoking cessation among older smokers, despite the fact that it appears more difficult to achieve. However, the withdrawal process should take into account the physiological and social particularities of the elderly.

© 2015 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Le tabagisme est un fléau mondial touchant près de 1,2 milliards de personnes dans le monde. En Tunisie, 30,4% de la population âgée de plus de 25 ans sont des fumeurs [1]. Cependant, le tabagisme des sujets âgés reste largement sous-estimé. Le tabagisme des sujets âgés est estimé à 12% et 18% respectivement aux États-Unis et au Canada [2]. En Tunisie, la fréquence du tabagisme chez les sujets âgés se situerait à 24% environ [3].

Le tabagisme représente un facteur de risque pour 6 des 8 principales causes de décès dans le monde [4]. De ce fait, le sevrage tabagique doit être une priorité sanitaire mondiale. Il permet, en effet, de réduire la morbidité et la mortalité liées au tabac. Ce bénéfice est d'autant plus important que l'arrêt est précoce. Toutefois, le bénéfice de l'arrêt du tabac est observé quel que soit l'âge de la personne d'où l'importance d'insister sur l'aide au sevrage tabagique même après 65 ans [5,6]. En effet, les malades qui arrêtaient à 65 ans pourraient gagner deux ans d'espérance de vie en moyenne. Par ailleurs, il est recommandé de prendre en considération les particularités physiologiques, psychologiques et sociales des personnes âgées pour garantir la

réussite du sevrage. Le présent travail se propose d'analyser les particularités du sevrage tabagique chez les sujets âgés par rapport aux sujets jeunes et d'identifier les facteurs prédictifs de succès du sevrage tabagique au sein de la population âgée.

## Population et méthodes

Nous avons mené une étude rétrospective englobant 200 fumeurs adultes (âge  $\geq 18$  ans) recrutés à partir de six consultations d'aide au sevrage tabagique entre 2008 et 2011. Les malades ont été répartis en deux groupes : un premier groupe composé de 100 fumeurs âgés de 65 ans et plus, et un second groupe englobant 100 fumeurs âgés de moins de 45 ans. Cet échantillon a été constitué sur les bases suivantes :

- les sujets éligibles pour être inclus dans l'étude ont été répertoriés dans deux listes distinctes conformément aux critères d'âge définis ci-dessus ;

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3325969>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3325969>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)