



Disponible en ligne sur

**ScienceDirect**  
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

**EM|consulte**  
www.em-consulte.com



RÉFLEXIONS ET PERSPECTIVES

## Hypnose et neuropsychologie : quelles perspectives cliniques ?

Hypnosis and attention: What clinical perspectives?

A. Coutté<sup>a,\*</sup>, A. Bioy<sup>b</sup>

<sup>a</sup> *Laboratoire d'anthropologie et de psychologie cognitives et sociales, « Maison des sciences de l'homme et de la société Sud-Est », université de Nice-Sophia Antipolis, pôle universitaire Saint-Jean-d'Angely, 3, boulevard François-Mitterrand, 06357 Nice cedex 4, France*

<sup>b</sup> *Laboratoire de psychopathologie et de psychologie médicale, université de Bourgogne, 21000 Dijon, France*

### MOTS CLÉS

Hypnose ;  
État modifié de conscience ;  
Suggestion ;  
Neuropsychologie ;  
Attention ;  
Fonctions exécutives

**Résumé** Dans le prolongement des recherches montrant l'efficacité de l'hypnose dans l'accompagnement thérapeutique de la douleur, le développement de l'imagerie cérébrale a récemment permis des avancées dans la compréhension des processus cognitifs sous-jacents au phénomène hypnotique. Il en ressort notamment que le fonctionnement attentionnel et exécutif peut être modulé de façon importante grâce : à l'induction hypnotique en état de conscience modifiée ; aux suggestions hypnotiques utilisées par l'hypnothérapeute. L'objectif de cet article est de présenter de façon critique les travaux menés chez des sujets sains, afin de discuter de l'applicabilité et de l'utilité de l'hypnose pour les patients présentant des troubles de l'attention et/ou des fonctions exécutives, voire chez des patients âgés atteints de démence à un stade léger ou modéré.

© 2014 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

### KEYWORDS

Hypnosis;  
Modified state of consciousness;

**Summary** Efficiency of hypnosis has been widely highlighted in the framework of pain therapies. In line with such research, the development of cerebral imagery has improved our understanding of the cognitive processes that underpin hypnosis. More precisely, attention and executive functions can be modulated by: hypnotic induction of a modified state of

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : [coutte@unice.fr](mailto:coutte@unice.fr) (A. Coutté).

Suggestion;  
Neuropsychologie;  
Attention;  
Executive functions

consciousness; hypnotic suggestions of the hypnotherapist. This paper aims to present studies on normal subjects, in order to discuss using hypnosis for patients with attentional and executive disorders, even in elderly patients with dementia at mild or moderate stage.  
© 2014 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

La redécouverte de l'efficacité de l'hypnose dans la prise en charge de la douleur a motivé la récente multiplication des études visant à mieux la comprendre [1]. Certaines de ces études ont notamment mis en exergue la pertinence de l'utilisation de cet outil en gériatrie, en particulier chez les patients déments : en réduisant l'anxiété et la dépression, l'hypnose permettrait une meilleure disponibilité des ressources cognitives des patients [2]. Cependant, l'hypothèse selon laquelle l'hypnose permettrait d'agir directement sur le fonctionnement attentionnel et exécutif à des fins de remédiation cognitive pour des patients âgés est rarement discutée dans la littérature. Cet article vise à dresser un état des recherches menées auprès des sujets sains afin de discuter des applications et des indications possibles de l'hypnose chez des patients présentant des troubles attentionnels et/ou exécutifs, voire chez des patients âgés atteints de démence à un stade léger ou modéré.

## Présentation de l'hypnose

### Définition

La diversité des définitions qui ont été accolées au terme d'hypnose est à l'image de la variété des théories qui ont été proposées pour en expliquer les causes. Cet aspect polymorphe est encore accentué dans le quotidien de la pratique clinique, par la nécessité d'adapter sa pratique de l'hypnose aux spécificités de chaque patient. Malgré tout, il existe un relatif consensus sur les outils techniques qui permettent « d'hypnotiser » un sujet ou un patient. Dans cette perspective, l'American Psychological Association a proposé de définir l'hypnose comme « une procédure durant laquelle un professionnel ou un chercheur suggère à un patient ou un sujet des changements de sensations, de perceptions, de pensées ou de comportements ». Les suggestions utilisées par le praticien ne sont pas nécessairement verbales : tout l'arsenal communicationnel d'un individu peut servir à formuler une suggestion [3].

### Vecteurs d'influences de l'hypnose

La question des mécanismes sous-jacents à l'influence de l'hypnose sur la cognition fait l'objet de débats animés. Il existe cependant une certaine convergence de points de vue sur le fait que l'hypnose module le fonctionnement cognitif d'un sujet à deux niveaux [4].

D'une part, une procédure d'induction hypnotique peut susciter une modification active des perceptions et de la dynamique des interactions avec l'environnement, amenant

alors à un état de conscience et d'attention modifiées par rapport aux états de veille et de sommeil.

D'autre part, l'hypnose modifie conjointement la dynamique des influences réciproques qui caractérise la communication entre le sujet et le thérapeute/expérimentateur. Ainsi lors d'une séance d'hypnose, le sujet est caractérisé par une suggestibilité accrue : son expérience subjective, ses sensations, émotions, pensées et comportements sont plus facilement influencées par les suggestions formulées par le praticien.

Ces deux dimensions clés de l'hypnose (i.e., la modification de l'état de conscience et la modulation de l'influence des suggestions) sont fortement liées. Elles ne sont toutefois pas superposables : une suggestion verbale peut fonctionner sans qu'un sujet ne soit en « transe hypnotique », et réciproquement, un sujet peut être dans un état de conscience modifiée sans qu'un thérapeute présent n'use de suggestion particulière (dans le cas de l'autohypnose, le sujet utilise des techniques spécifiques lui permettant d'entrer en transe hypnotique en l'absence du thérapeute).

### Hypnotisabilité et sensibilité à la suggestion

De nombreuses recherches ont été menées auprès de sujets exempts de troubles cognitifs afin d'étudier leur réceptivité à l'hypnose. La plupart des personnes sont « hypnotisables » dans le sens où l'état de conscience modifiée caractéristique de l'hypnose peut être atteint à des degrés divers par la plupart des individus. Cependant, la sensibilité à la suggestion varie grandement d'une personne à l'autre. Cette sensibilité à la suggestion peut être évaluée grâce à des échelles qui mesurent la réponse des sujets à une liste de suggestions standardisées. À titre d'exemple, la forme A de l'échelle standardisée de susceptibilité hypnotique de Stanford (SHSS : A) [5] comporte 12 suggestions qui visent à influencer tantôt le comportement moteur (induire une rigidité des membres, etc.), tantôt le fonctionnement cognitif (induire une hallucination, etc.). Un score compris entre 0 (le sujet n'a répondu à aucune suggestion) et 12 (le sujet a répondu à toutes les suggestions) peut alors être attribué à chaque individu.

La sensibilité à la suggestion d'un individu, bien que généralement relativement stable, n'est pas pour autant figée. Elle est notamment connue pour varier tout au long de la vie. Plus précisément, la suggestibilité est élevée durant l'enfance, puis diminue à l'adolescence pour finalement se stabiliser durablement à l'âge adulte à un niveau plus ou moins élevé suivant les individus [6,7]. Outre ces variations longitudinales, la sensibilité à la suggestion peut également être modulée par divers facteurs comme l'entraînement à

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/3325998>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/3325998>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)